

	第 254 号 平成 25 年 1 月 15 日
	公益社団法人 三田市シルバー人材センター 〒669-1323 三田市あかしあ台5-32-2 電話 564-7501 FAX 553-1300 Eメール sandasc@onyx.dti.ne.jp

○ シルバーホームページ <http://www.onyx.dti.ne.jp/sandasc/>

## 新年のご挨拶 理事長 牛谷 元秋



あけましておめでとうございます。会員 職員の皆様方におかれましては、ご家族ともども穏やかな新年を迎えられたことと存じお慶び申し上げます。

昨年の我が国経済は低迷したままで、景気回復の兆しも見えず、政界は、政局ばかりに奔走し、東北の復興どころか、国民生活の展望すら見えない状況です。

本年は電気料金値上げ、年金の減額及び復興増税等、年金生活者にとっては一層苦しい状況になりそうです。国政を担う議員達に祀りごとに本腰を入れてもらいたいものです。

当センターの取り巻く環境は、高齢化が進む中、就業場所の拡大や生きがい作りに、ますます重要な存在となってきていますが、景気低迷で就業場所の減少、更に就業の在り方の是正等難しい運営を強いられています。今までの就業の在り方を変えていくことを求められているようです。

24年度の事業実績は会員・職員の頑張りで達成できそうです。25年度は事業計画を編成中ですが、適正就業取り組みの影響が事業実績にどうであるか、早急に取りまとめ、事業方針に組み込んでいきます。家庭への支援事業・独自事業の拡大を図り、事業の基軸となるよう育てていきたいと考えています。

会員皆様のご支援・ご協力を今まで以上にお願いし、当センターを魅力あふれる組織にする為力強く、明るく進みましょう。

最後になりましたが、会員・職員ご家族皆様のご健勝を祈念申し上げます。



## 12月末現在の事業実績は好調

新たに公益社団法人となり早9ヶ月が経過しました。現在の事業実績等についてお伝えいたします。

12月末現在の事業実績額は359,193千円で、昨年同期と比較しますと6.2%の増加となっています。

その内の186,067千円となる軽作業が52%を占めていますが、ごみ袋配送作業などをはじめとする新規受注や、既存分の増員等により12%増となっています。介護施設の補助作業が減少したサービス分野を除き、ほとんどの職種が増加傾向となっています。

独自事業も好調で、新規事業の農業に関しては、各種イベントに積極的に参加した結果、当初予想していた以上の実績となっています。

また、「子育てカンガルー」も利用者が定着しリピーターが増えたと共に、市民病院や駒ヶ谷運動公園など外部での活動も増えたことが増加の要因となっています。12月末現在の事業実績額は629千円で、昨年同期と比較しますと232%の増加となっています。

## 新任理事の紹介 (6回シリーズ)

今回は職域班担当理事眞野 雅行さんです。

弥生が丘の眞野です。いま何かと話題の中国 山東省で生まれ、終戦後日本へ引き揚げ、主に岡山で育ちました。社会人になって、何度も転勤を経験しましたが、阪神淡路大震災の翌月サラリーマン最後となる転勤辞令を受け、別会社へ出向し、東京へ単身赴任致しました。その後3年経って転籍となり、それを機に三田へ引っ越してまいりました。自由だった単身赴任はその後9年間、通算で12年間続き、赴任先で定年を迎え、妻の厳しい監視が待つ家へ戻ってまいりましたが、転居以後も東京で勤務していた私には当然ながら三田に友人は1人もおりません。まずは身近な友人を探そうと、高齢者大学に入学し、写真や水彩画のクラブにも入部しました。水彩画は今も趣味として続けてはいますが、才能不足は如何ともしがたく、偶に褒めてくれるのは小学生の孫だけです。高齢者大学で知り合った友人からシルバー人材センターへの入会を勧められ、半年間ゴルフ場での就業の後、三田駅前駐輪場に移り今年で4年目になります。ゴルフや一寸一杯等、気楽に付き合ってもらえる友達も増え、入会して本当に良かったと喜んでます。此の度は思いもしなかった大役に戸惑いもありましたが、会員や地域の皆様方のために微力ながら、お役に立てるよう努めたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。



## シルバー団体傷害保険について

就業会員の皆様から年会費とは別に毎年傷害保険加入の為1000円頂いています。その内容についてお知らせします。(未就業の方からは傷害保険加入費は頂いていません)

会員の皆さんが就業中にケガをされた場合、雇用を前提とした「労働災害保険」の適用は受けられませんが、「シルバー団体傷害保険」に加入し、補償内容は、次の通りとなっています。

- ◆死亡・・・ 1, 000万円
- ◆入院・・・ 4, 500円/日
- ◆通院・・・ 3, 000円/日

### 「シルバー団体傷害保険」の対象となるもの

- ◆シルバーでの就業中及びその行き帰りに発生した事故
  - ◆シルバーが主催する総会、各種講習会会場及びその行き帰りに発生した事故
- ※シルバーの主催であってもイベント、サークル活動等は対象外となります。  
※自動車に関する事故は、対象となる自動車が加入している自動車保険が優先されます。  
保険の掛け金は就業会員負担分にシルバーの経費を加えています。

就業中やその行き帰りで、ケガをされた方は速やかに事務局までご連絡ください。

厚生労働省は労働災害保険の適用が受けられない方を対象として健康保険法を改正する為、早ければ、来年度の通常国会に提案する予定。国民健康保険加入の方はこの件に関する問題はありません。

<こんな仕事あります>

カーポート整理 ( )

13～15日/月 8:00～22:00 (5～8Hシフト制)

男性2名 (70歳未満) \*\*欠員補充

建築仮設資材補修、荷造り! (末)

10～13日/月 9:00～16:00

男性2名 \*\*欠員補充

納豆製造補助 (テクノパーク)

2勤2休 8:30～17:15

男性3名 (70歳位迄) \*\*増員

以上は草地在り担当します

<シルバー会員インタビュー>

くわむろ いさお さん ながふじ あきら さん  
桑室 勲 さん 永藤 明 さん

昨年初めに造園技能検定3級に合格されたお二人を紹介いたします。桑室さんはH18年にシルバー会員になられて植栽の仕事をされました。またフラワーの理事も

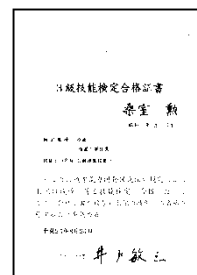


1期勤められています。

永藤さんはH22年に会員になられ、植栽の仕事をされました。木工班にも入って作品作りを楽しんで、またDIY

(永藤さん) (桑室さん)

協会のアドバイザーの資格も持っておられます。お二人が造園技能の資格を取ろうと思われた動機は、シルバー人材センターの植栽担当として、少しでも技術向上に努め、利用される皆さんにプロの造園業者と変らぬ出来栄えを評価頂けるよう、親切丁寧に対応したいと思ったそうです。昨年末にシルバー人材センターの玄関に立派な門松を立てて頂きました。年老いても資格取得にチャレンジする姿は、誠に若々しく同世代の我々も見習うべきものがあると感じました。(O記)



<市広報誌 配布事業受託する>

市広報誌「伸びゆく三田」の全戸配布を、平成25年4月15日号より、シルバーが行う事となりました。全戸配布は市内全域に会員が存在するシルバーにとって、得意分野だと思い受託しました。「**確実に継続的な配布**」と「**各戸の常なる変動の把握**」を求められますが、シルバーの社会奉仕的な熱意と、地域社会に密着した活動を発揮できると思います。他市でも行っている比較的軽易な作業です。今回、募集チラシを同封していますので、「**やってみたい!**」と思われる方は事務局までお申し込みください。

入会説明会のご案内

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい

- ・ 1月24日 (木) 13時30分～
- ・ 2月28日 (木) 13時30分～

## 新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は9名の方が会員登録されました。

個人情報保護のためお名前は伏せています。

### 入会説明会

1月24日 2月28日

13:30 から事務所で開きますので  
お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。  
入会ご希望の方は事前に事務所までお電話下さい。

## 1月15日迄の行事報告

1月4日（金） 仕事初め

## 1月16日からの行事予定

1月16日（水） 仕事の相談日

24日（木） 入会説明会

## ティーブレイク



お正月も過ぎ、新しい年がスタートしました。皆さんは、日々の生活に戻られつつあると思います。

さて今回は残ったお餅で簡単なピザをご紹介します。

### 簡単なモチピザ

#### 材料（フライパン1つ分の大きさ）

切り餅…3個  
ピザ用チーズ…100g サラダ油…適量  
ピザソースかケチャップ…適量  
トッピング…ベーコン・缶詰のトウモロコシ・  
ブロッコリー・玉ねぎのスライス



#### 作り方

- ①切り餅をスライスします。
- ②フライパンを熱しサラダ油を引いたら弱火にして餅を並べ蓋をします。
- ③5分位して少し膨らんでいたらひっくり返し、蓋をして3分ほど加熱します。（餅がくっきます）
- ④餅を再びひっくり返し、ピザソースかケチャップを塗ります。
- ⑤トッピングのブロッコリーと玉ねぎのスライスはレンジで少し柔らかくし、それを載せてベーコン・トウモロコシも載せる。  
最後にチーズを載せ、蓋をします。
- ⑥表面のチーズが溶けていたら出来上がり！



## お正月後のアフターケア

お正月が終わると少し体重が重くなっていることが多いものです。基礎代謝を上げてダイエットしましょう！

★ストレッチ・ウォーキングの奨め

★ラジオ体操も効果的です。

★冷えはダイエットの敵です！

マフラー・腹巻・レッグウォーマー・カイロなどで温かくしましょう！5本指ソックスは血行に良いそうです。お風呂で手足の指をもみほぐしましょう

★温かい野菜たっぷりの食事を摂りましょう！

スープや鍋などで温まりましょう。生姜を使った料理・スープやドリンク等をどうぞ！



（OM記）

次回の配分金お支払日は 2月12日です。

当センターでの仕事相談日は2月20日（水）と3月21日（木）の10時から12時です。

項目	平成23年度	平成24年度
会員数(人)	1,039	1,047
受注件数(件)	2,821	2,766
契約金額(円)	338,367,805	359,193,108

（平成23年度・24年度12月分迄累計）

## 伝言板

エコ編集部からご挨拶

新年明けましておめでとうございます。  
今年は「巳年」原字は頭と体ができかけた胎児を描いたもので、子宮が胎児をつつむ様を表しているそうです。昨年6月に編集長が代わり新たに2名のメンバーが加わり半年が過ぎました。今年も同じメンバーで、事務局と一体となって努めますので宜しくお願い致します。記事に関していろいろご意見を頂ければより嬉しいです。

- ・編集長 岡田 清（三輪班）
- ・編集員 安武 万佐子（ウッディA班）
- ・編集員 大野 都紀子（三輪班）
- ・編集員 大森 明美（ウッディA班）