

第270号 平成26年5月15日
公益社団法人 三田市シルバー人材センター
〒669-1323
三田市あかしあ台5-32-2
電話 564-7501
FAX 553-1300
Eメール sandasilver631015@sandasc.org
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

平成26年度 便利屋班研修会実施

去る4月11日、便利屋班の作業に携わっている10名の会員が参加し、平成26年度第1回の「レベルアップ研修会」が開催されました。

参加メンバーは、一般家庭からの不用品の搬出や、家具の移動、物置の解体、屋内清掃、庭の片付けなど家事援助的な作業を行う機動的な会員が中心です。他にも左官、大工、水道パッキン交換、照明器具の設置、クロス張替等を行う専門的な会員が揃っています。

平成25年度の便利班のメンバーによる実績は、件数こそ減少したものの金額では200万円近い増額となり、着実に実績を伸ばしている状況です。

現在のところ、当初の依頼が順調に完了したことで発注者から追加の作業を依頼されるケースも増えてきています。

しかしながら、実際にはクレームの発生もあり、今回の研修会でその内容を周知し、再発防止に努めるなど、質の高い就業を心がけ「クレームゼロ」を目標としています。

また、研修会を通じて、会員と担当者との情報を共有することで連携を密にし、円滑に作業を進めていくことも目的としています。

今後、一般家庭からの家事援助的な受注は、増加していく傾向にあると考えられ、このような研修会をはじめセンターの就業体制を充実していくことは勿論、市担当課や地域包括支援センターなどとの連携も踏まえ、受注拡大を検討していくこととなります。

会員アンケート調査

平成25年2月～3月にかけて行った「会員アンケート調査」の分析が、今年の3月に完了しました。まずは、センターの情報を得る手段は何かとの設問で、最も多かったのは「シルバー・エコ」で55.9%となりました。次は会員同士の会話、事務所への来所となっています。

事務所への来所は、積極的な行動が有効な情報に繋がるため、「仕事の相談日」等への参加をお勧めします。次に、興味のある事業として「独自事業」を中心に問う設問に関しては、「野菜栽培」が33.8%で第1位でした。年齢と共に土いじりに興味がわく傾向が表れていると思います。

その他、「木工」、「竹炭作り」と、いずれも自然に関わる事業が続いています。

更に、現在の生活で必要とものわれるものとの設問では、53.8%が「健康」と答え、次いで「人間関係」、3位に「収入」となっていました。

まずは健康を維持したうえでの就業を、皆さんが考えていることが分かります。やはり健康はお金では買えませんね。また、機会があればこのような結果をご紹介していきたいと思えます。

※今回ご紹介した設問は、いずれも複数回答可となっています。

広野班 班会開催

4月21日(月)、男性20名・女性6名の出席のもと班会が開催されました。牛谷理事長の御挨拶の後、平成 25 年度の事業実績と収支決算報告が行われ、出席者の承認をいただきました。続いて平成 26 年度の事業計画(案)、収支予算(案)について審議され承認されました。

委嘱状の交付では、長年班長でお世話になった足立班長が交代となり、新班長の辻本班長にバトンタッチされました。

質疑応答では、広報紙配布についての提案、駐輪場の交代要員等の選定の仕方、事務所を休日も開放してはどうかなどの意見が出ました。

親睦会を兼ね昼食を取りながら、有意義な半日となりました。



藍・本庄班 班会開催

4月22日(火)午前 11 時から藍市民センターにて同班会が開催され、多くの会員が集まって例年通りの議題を審議されました。事務局からは入江事務局長、大野主幹が出席、役員からは平野副理事長が出席し、平成 25 年度活動報告・会計報告、平成 26 年度活動計画案・予算案について班執行部から説明と提案があり、承認されました。また今年度は役員改選の年でもあり、新役員全員に委嘱状が手渡されました。

これから 2 年間、地域班のために尽くされます。

会員さんからの意見として、「地域班と事務局・役員間の風通しを良くしてほしい」とのお話もありました。多分同班に限らず、いずれの地域班でも同じような課題をお持ちだろうと感じました。



小野班 班会開催

4月25日(土)午前 10:00 より小野地域班の班会が開催されました。

総会員数 56 名の内 29 名と半数以上の出席となりました。

事業実績報告では、参加者を募って新しいスポーツ「囲碁ボール」を楽しんだり、高平地域班との合同で「交通安全講習会」や「AED講習会」を実施したとの報告がされました。

また、カブトムシの育成や椎茸の栽培などに興味のある会員の参加を呼び掛ける等、積極的な事業展開をされたり、会員からも自由な意見が飛び交うなど、開かれた地域班との印象を受けました。

本年度からは新たに山内(ヤマウチ)吉孝班長に代わり、今まで以上に活発な地域班活動を目指しておられるようでした。



職員紹介

4 月より、就業開拓等の担当として、兵シ協より就任されています「江角 浩」氏を紹介いたします。趣味はカラオケで、演歌がお好きだそうです。

現役時代に営業をされていた経験を活かし、企業や一般家庭への就業開拓をはじめ、会員増強等の普及啓発に活躍していただく予定です。



<こんな仕事あります>


- (担当小川)
屋内清掃（風呂場）（2名／不問）
8：00又は8：30～11：00
就業日数は応相談（交代制有）
- (担当小川)
清掃作業（クラブ内・浴室等）女性1～2名
9：00～12：00 8：00～17：00 8H
週1～4日 交代制有
- (担当小川)
外周清掃 女性1人（交代制有）
9：00～12：00（酷暑期8：30～11：30）
週2～3日
- (担当小川)
グリーンのピッチマーク直し（1名/不問）
14：00～17：30（3.5H）
週4～5日（交代制有）
- (担当小川)
商品管理（生鮮食品を冷蔵庫に戻す作業）
17：00～21：30 4.5H（男性1名/70歳迄）
週3～4日（交代制有）

草引き会員募集

事務局 小森迄連絡下さい

インターネットエクスプローラ（IE）修正確認方法

自動設定の場合

通常は自動更新されますが、その確認は  コントロールパネルを開きウィンドウズアップデートをクリックすると画面左に設定の確認修正項目がでて、クリックすると自動設定の表示があり確認できます。

手動設定の場合

修正プログラムをダウンロードしますが、専門家に問い合わせ下さい

入会説明会のご案内

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。

6月13日（金） 13：30～

7月11日（金） 13：30～

（事前予約が必要ですので事務局まで連絡下さい）

笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

ひらた つねよし あくつ すすむ
平田 常義 さん 阿久津 進 さん

平田さんはゴルフが大好きで、30歳頃から40年間機会があればプレイをし、身体を鍛えるため毎日スポーツクラブでマシンを使って筋トレをしておられます。又、貸し農園でグリーンピース、いちご、そらまめ等を栽培し、実りを楽しみしておられます。健康に感謝し自分のしたいことをしている時が、無類の喜びであり一番の笑顔が出るそうです。



阿久津さん、関東出身で、友達は皆関東に在住だけれども高校時代の友達10人位と長い交流があり、春と秋に2回程旅行しゴルフも楽しんでおられ、最近では北海道、伊勢志摩、賢島と旅行をされたそうです。

心許せる友達と一緒にいるとストレス解消にもなり腹の底から笑いあい、楽しく、活力が湧いてくるそうです。友情育み、楽しんでおられます。（O記）



1. ティーフレイク



ハチミツ

皆さんはハチミツをパンに付けたり料理に使ったりして食べておられると思いますが、ハチミツのことをどれだけご存知でしょうか？（但し一歳未満の赤ちゃんは食べてはいけません）

大地の恵み、蜜蜂からの贈り物を考えてみましょう！



ミツバチの一生

女王蜂が卵を産む→卵で3日→幼虫で6日→サナギで12日→蜜蜂の誕生→巣や幼虫の世話・花粉集めなど。

春生まれの蜜蜂の寿命は約40日程で蜜の収集は10日位です。秋生まれの蜜蜂は約4~5ヶ月ほど（春まで）

なぜこのような差があるのか？

簡単に言えば春から夏は花粉を集めハチミツを作ったり、幼虫を育てることに忙しい→寿命が短くなる
秋生まれの場合、冬は花が少なく寒いので巣箱の中でじっとしている事が多い。女王蜂が産卵しないので子育ての必要もない→寿命が長くなる

- ☆ いつからハチミツを利用してきたか→1万年以上前
- ☆ 蜜蜂が一生かかって集める量は→ティースプーン1杯
- ☆ 花と巣箱を往復する回数→約3万回
- ☆ 花の蜜がどのようにしてハチミツになるか
→蜜蜂の体内を通ることによって蜂の体内酵素の働きで吸収されやすい生のハチミツになる

健康食品としての効能

天然ハチミツはビタミンB1・B2・カルシウム・鉄をはじめ22種類のアミノ酸・80種類の酵素・ポリフェノールや若返り効果のあるパロチン等150を超える成分が含まれている

強力な殺菌効果

火傷やすり傷。のどの炎症、口内炎などに有効
のどが痛いとき10%に薄めてうがいをするのが良い
二日酔いの防止、解消にも効果的

ハチミツの保存方法

戸棚などの暗い所で保存。結晶が起こるのは5℃~14℃位なので、冷凍庫では固まらないそうです。

固まって結晶したハチミツを戻す方法

水と同量の沸騰したお湯を鍋に入れ、フタを開けたハチミツの容器を入れる。50℃~60℃位のごく弱火でゆっくり混ぜて溶かす。沸騰させないで下さいね。（O・A記）

新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は4名の方が会員登録されました。

個人情報保護のためお名前は伏せています。

5月16日からの行事予定

- 5月21日（水） 仕事の相談日
- 28日（水） 定期総会

回りの配分金お支払は6月10日（火）です

項目	平成25年度	平成26年度
会員数(人)	1,020	1,020
受注件数(件)	298	271
契約金額(円)	33,447,888	31,062,590

（平成25年度・26年4月分迄の累計）

伝言板



皁月の空に想う事

ゴールデンウィークも過ぎ、5月も半ば過ぎようとしています。

この季節、山は若葉に覆われ、大声あげて笑っている様にもみえますが、皆様は如何お思いでしょうか？家々の家並からは鯉のぼりもみえますね。

でも、平和で衣食足りての日本の事、この世界では、濁り水をすすする飢餓人口は8億人以上、ニュースにもならず、1分間に5人の子が息絶える。お隣の韓国では、一流大学を卒業しても3分の1しか就職できない。今、私達にできる事は何なのだろう。皁月の晴れ渡った空に有馬富士の笑っている姿をみていると、子の親となり、孫の祖父母となった今も、自分に出来る事のあまりにも少なさががっかりします。今一度、襟を正して考えつつ歩んでみたいと思いました。

（Y・M 記）