



第273号 平成26年8月10日
 公益社団法人 三田市シルバー人材センター
 〒669-1323
 三田市あかしあ台5-32-2
 電話 564-7501
 FAX 553-1300
 Eメール sandasilver631015@sandasc.org
 ホームページ <http://www.sandasc.org/>

平成26年度 第一回各部会開催

今年度初めて総財政部会と業務部会を開催し、部会長と副部会長を選任しました。運営に関する事項や今後の課題等をフリーに話し合いました。

総財政部会

実行すべきことを円滑に進めるため、理事会に答申する際には、要綱や規程の改定案も視野に入れ、具体的な提案をしていきます。部会長と副部会長を紹介します。

- 部会長 岡田 清(三輪地域 理事)
- 副部会長 小西 良博(小野地域 理事)

業務部会開催

4月～6月の実績報告について、今後派遣に関する報告も同様に行うこととした。

また、昨年度から開始した広報紙全戸配布に関し、現状を踏まえたうえで、今後の人員増強や、就業会員の意見交換の場の設定等について検討された。

更に、今後の独自事業に関しても検討し、まずは、就業会員に意見調査を行うなど、現状を把握することから取り組むこととなった。部会長と副部会長を紹介します。

- 部会長 阿久津 進(三田地域 理事)
- 副部会長 山村 勉 (ウッディタウン地域 理事)

福利厚生部会開催

既に2回目の部会が開催されており、1回目は、春・秋の日帰り旅行、グラウンドゴルフ大会、ボウリング大会の概要が検討された。

2回目は、春の日帰り旅行後の反省(参加希望者増に関する対応等)と、その他グラウンドゴルフ大会など今後の行事に関する具体的な検討となった。今後、各種催しに関する情報をその都度検討し、会員の皆さんに案内します。部会長を紹介します。(副部長は選任せず)

- 部会長 野入 重春(フラワータウン地域理事)

第9回シルバー感謝祭キックオフ会

先般、7月14日広野市民センターで、理事・地域班班長・サークル代表・独自事業代表と事務局が集まり、感謝祭キックオフ会が開催されました。前年度の感謝祭を反省し、全員一丸となって楽しい感謝祭を目指します。

《実行委員会担当理事》

- | | |
|-----------|-----------------------------|
| ■実行委員会委員長 | ・野入 重春 |
| ■バザー部会 | ○阿久津 進 ・眞野 雅行 ・山村 勉 ・安武 万佐子 |
| ■展示・PR部会 | ○大木 敏士 ・太田 憲治 ・長村 彰 ・小西 良博 |
| ■発表部会 | ○平野 勲 ・寺戸 博子 ・岡田 清 (敬称略) |

実行スケジュールが配布され、ほぼ8月上旬には出店・展示・発表等が決まります。(○印は部会長)

大盛り上がり！おしゃべりサロン（仮）

先月30日（水）午後1時から4時まで、事務所1階の軽作業室にて、第1回「おしゃべりサロン（仮）」を開催しました。湊川短期大学の学生7名による手浴（しゅよく）、いわゆるハンドマッサージと茶話会を行い、20名のシルバー女性会員が参加されました。学生の上質なマッサージとさりげない会話にみなさん癒されていました。茶話会のコーナーでは、シルバー会員同士、女性同士だからこえそで話など、終始おしゃべりが止まることなく、明るく華やかな会となりました。

次回は9月18日（水）午後1時30分より、事務所1階で行います。封筒に詳細を印刷していますので、是非たくさんのご応募をお待ちしております。



第36回三田まつりに出店

8月2日（土）に「三田まつり」が開催され、昨年同様小野地域班主体に20名以上の会員の協力を得て出店しました。タコ焼き・飲料水・手づくりコトンの販売に加えてスーパーボール掬いやピカピカ光るおもちゃ遊び（魚・うちわ・指輪）を準備しました。今年は珍しく小雨でしたが、午後3時頃になると沢山のお客さんで賑わい、チラシとウエットティッシュを配りPRも努めました。一方遊びのコーナーにあるスーパーボール掬い等では子供達で一杯になり、歓声や笑顔が弾け、汗だくで対応する私達に、ほっと一息入り笑顔がこぼれました。販売の方も花火打ち上げ前にはタコ焼きは完売し、事故も無く無事に閉店できました。これも一重に猛暑の中、長時間出店にご協力頂いた会員のみなさまの御蔭と感謝し、厚く御礼申し上げます。



高平班が地域密着型ボランティア

7月29日（火）9時から市立高平幼稚園で、園庭と周囲植込みを美しくする除草と剪定のボランティアを行いました。猛暑の中12名の班員が集合し、園の先生方も加わった作業が始まりました。

さすがに高平班ですね。自前の刈払機や剪定道具一式を持ち込んだ本格的な作業となりました。

熱中症にかからないよう途中しっかり休憩とスポーツドリンクを飲み、また梅干しを頬張りながらの歓談も交えて、楽しいボランティアとなりました。日頃あまりお会いしない方々も出て来ていただいたので、有意義な時間でした。12時には終了し、園からお土産を頂いて解散しました。

尚幼稚園からはスポーツドリンク、アイスキャンディ、梅干しなど沢山の差し入れをしていただき、おかげで全員元気に作業を終えることができました。

近年どちらの幼稚園も園児が少なく、従ってご父兄の人数も少ないので、園内の除草や剪定もなかなか出来ない状況だったそうです。



急募!

広報紙配布業務

昨年度より受託いたしております、「伸びゆく三田」をはじめとする広報紙の全戸配布業務について、就業希望される方を募集しております。

現在就業中の会員の皆さんも頑張っておられますが、夏場の体調管理も大変だったり、都合がつかない日があったりと、今後のバックアップ体制を整えるうえでも、就業希望者を募集しています。

自宅周辺の一部だとか、1日号、15日号のどちらかだけ等、条件付きでも構いません、公共性、ボランティア性の高い就業です。

皆さんの参加をお待ちしています。(担当：上田)

因みに・・・現在、欠員の地域は下記のとおりです。

- ・上内神 ・馬渡 ・香下
- ・福島 ・加茂 ・大畑
- ・上本庄 ・宮脇 ・東山
- ・東野上



除草作業

シルバー人材センターで行う作業と言えば、「草引き」「植木剪定」が定番ですが、現在、草引き作業の人数が足りません。夏から秋にかけては除草作業のピークで、ご家庭のお庭の草引きや、公園の植え込みの草引きなどでの作業が多くなってきます。

半日希望の方もOKです。

男女を問わず、一度ご連絡ください。(担当：小森)

クイズの答え

- Q1.③ ヘタの枚数が多いと中のゼリー部分が多い
Q2.④ キュウリ・カボチャ・メロン等もウリ科
Q3.③ 当時の夏の栄養ドリンクだった
Q4.①
Q5.②④ 小さな保冷剤を入れた首巻などがお奨め

- 熱中症 Q1.○ スポーツドリンクなどで塩分を摂る
Q2.× 屋内でエアコンをうまく利用
Q3.○ 水分や体温の調整が難しい
Q4.× 屋内でも小まめに水分を摂る

笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

きぬがさ ますみ さん なかじま やすこ さん
衣笠 満寿美 さん 中嶋 安子 さん

今月は、女性お二人です。先ずは衣笠さん、何かと多趣味で、絵手紙、手芸、ストレッチ体操、書道などいろいろ楽しんでおられます。中でも絵手紙は、単に楽しみで描くだけでなく、配食ボランティアのお弁当に添えて届けられています。中にはコレクションされている方も居られるようです。お弁当を待っている人の事を考えながら、筆を走らせているときが一番の笑顔になるそうです。



次に中嶋さん。「大して趣味は無いです。」と仰っていましたが、お花を育てるのが大好きで、お庭では花壇や鉢植えでお花作りを楽しんでおられるようです。同じ趣味を持つお仲間と情報交換をされたり、ガーデンショー等に足を運ばれたりしています。



今年は、山ユリの球根を買われ、一生懸命育てた甲斐あって、可憐な花と共に優雅な香りも楽しむことができた嬉しそうでした。

お花を褒めたり、語り掛けたりしながら、お世話をしているときが一番幸せで、笑顔になるそうです。

(Y・O記)

入会説明会のご案内

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。

9月12日(金) 13:30～

10月10日(金) 13:30～

(事前予約が必要ですので事務局まで連絡下さい)



ティーブレイク

夏クイズに挑戦!

皆さん毎日暑い日が続いていますが、今回は夏に関するクイズでリフレッシュして頂きたいと思います。

Q1. 美味しいトマトの見分け方は?

- ①色を見る ②形を見る ③ヘタを見る ④割って見る

Q2. スイカは何科に属するか?

- ①バラ科 ②ヒルガオ科 ③ユリ科 ④ウリ科

Q3. 江戸時代、夏に行商人が売り歩いた飲料とは?

- ①冷茶 ②冷水 ③甘酒 ④冷酒

Q4. 年齢とともに汗をかかなくなる身体の場所は?

- ①足 ②顔 ③わきの下 ④頭

Q5. 暑い時、冷やした方が良い所とは? (2か所)

- ①太もも ②首 ③足首 ④わきの下



次は熱中症に関するクイズです! Oか×でお答え下さい

①熱中症の症状が出たとき、真水だけを飲んでいっていると症状は悪化する。

②熱中症の死亡者は屋内と屋外では、圧倒時に屋外の方が多い。

③風邪や下痢の時は、熱中症になりやすい。

④暑い日でも、体育館など日の当たらないところで運動すれば熱中症にならない。

熱中症予防の鉄則

- ☆ 小まめに水分・塩分を摂りましょう!
 - ☆ すだれ・遮光カーテン・扇風機・エアコン等で室内温度の調整
 - ☆ 外出時は帽子・日傘の使用、日陰を利用する
- あつ〜い夏! 何とか乗り切りたいものですね! (O・A記)

新入会員紹介 (順不同・敬称略)

今回は6名の方が会員登録されました。

個人情報保護のためお名前は伏せています。

8月12日からの行事予定

- 8月20日 (水) 仕事の相談日
- 20日 (水) 安全・適正就業推進委員会
- 22日 (金) 業務部会
- 30日 (土) えるむプラザまつり
- 31日 (日) えるむプラザまつり

次回の配分金お支払は9月10日 (水) です

項目	平成25年度	平成26年度
会員数(人)	1,037	1,021
受注件数(件)	1,193	1,163
契約金額(円)	149,815,249	146,940,917

(平成25年度・26年7月分迄の累計)

伝言板



やっぱ! 『生』がエエなあ

スポーツ観戦、コンサート、演芸・演劇、最近はなんでもテレビやDVD等で手軽に観ることができますが、実際にスタジアムや会場に行って「生」でみると、現場の雰囲気、大歓声などを直接感じる事ができて、映像でみるモノとは全く比べ物にならないほど感動します。先月、思いがけず2枚のチケットを手にすることが出来ました。一つは「吉本新喜劇」のお笑い、もう一つは「劇団四季」の「ライオンキング」でした。何にしても「生」で舞台を観るのは初体験。どちらもドキドキ、ワクワクしながら会場へ足を運びました。いずれもその道の一流と言われるプロ達です。舞台での演技に圧倒されました。

・・・でも、私は根っからの関西人。もう一度観られるなら、やっぱり「吉本新喜劇」の方がエエなあ。皆さんも「生」の刺激を感じてみてください。

(Y・O)