

シルバー

エコ



第274号 平成26年9月10日

公益社団法人 三田市シルバー人材センター

〒669-1323

三田市あかしあ台5-32-2

電話 564-7501

FAX 553-1300

Eメール sandasilver631015@sandasc.org

ホームページ <http://www.sandasc.org/>

安全・適正就業推進委員会開催

先般8月20日(火)に委員会を開催し、事務局から7月までの4ヶ月間の事故報告がありました。重篤な傷害事故が2件発生し、更に多発した25年度の事故件数に迫る勢いです。しかも兵庫県内ではワーストワンで不名誉な限りで、安全対策は喫緊の課題です。除草・植木剪定・ポスティング作業を優先し安全基準を早期に作成します。次に安全対策運営要領や安全防具等の検討を開始します。もうこれ以上人身事故を出さないで欲しい。就業する仲間同士で注意喚起し、安全最優先でお願いします。



事故、ケガの発生時は事務局に連絡を！！

会員の皆さんが事故やケガに遭った場合、どのような対応になるのかご存知ですか？皆さんと、シルバー、更に発注者との間に雇用関係はありませんので、雇用を前提とした「労働災害保険」の適用は受けられません。ケガを負った場合は、ご自身が加入されている健康保険を使って、治療・通院していただき、完治した後、通院日数、入院日数に応じて「シルバー団体傷害保険」が支払われます。また、第三者に損害を与えた場合、「シルバー団体賠償保険」により損害賠償を行います。よって、事故等に遭われた場合は、それぞれの保険の手続きを行っていくため、必ず事務局に報告をしていただく必要があります。

過去には、事故等発生後に連絡がされなかった事も多く、その理由としては、「就業先の担当者に言えば、済むと思っていた。」「労災が効くと思っていた。」「ちょっとぶついただけなので構わないと思った。」「シルバー保険の存在を知らなかった。」など有り、報告を怠ると、保険の手続きが遅れるだけでなく、発注者とのトラブルにもなりかねない場合もあります。

今後とも、事故などの発生に関しては、速やかに必ず事務局へ報告を行うよう注意して下さい。

【保険内容】

シルバー団体傷害保険

《対象》就業中及びその途上でのケガ、熱中症による体調不良

《保険料》通院 3,000円/日 入院 4,500円/日

死亡 1,000万円

シルバー団体賠償保険

《対象》就業中に第三者に損害を与えた場合。(ケガ及び物損)

《保険料》事故の内容に応じた損害額

その他、会員の福利厚生から「見舞金」が出る場合もありますので、「ふれあい」裏面をご覧ください。



当センターの歴史（第4章 平成16年～平成20年）

平成16年(2004年)

第2代理事長に森本修氏就任。

シルバーエコー150号達成。

auの携帯電話の講習会が(受託事業として)開かれる。アシスタントとして参加。

会員さんの就業相談会、毎月1回第3水曜日に開かれる。

この年、1万円札・福沢諭吉、5千円札・樋口一葉、千円札・野口英世を肖像とした、新札が発行される。

平成17年(2005年)

全国育樹祭に参加、皇太子殿下も列席される。

沿道、会場へのプランター(1,300鉢)の運搬作業受注。延200人(実人員84人)の会員が就業。育樹祭に一役買う。

便利屋さん旗揚げ、高齢者家庭からの受注に期待。

福知山線脱線事故が起きる。

新任理事紹介 阿久津 進

昭和22年3月生れで67才になります、シルバーに登録してから3年7ヶ月がたちました。(東京から、関西に来て、三田の生活が一番長くなりました)入会して3ヶ月目にバリアカーの依頼があり、即日取り掛かり、現在も続けています。他に便利屋もしております。地域班の班長、ブロック長も今年の3月までやりました。やっと役目から開放されることが出来たと思ったのですが、今度は前理事の大塚さんより強く依頼され引き受けることになりました。成ったからには、私なりに会員のご意見を反映していけるように、又よりよいシルバーにするために活動していきたいと努力しますので、会員の皆様方のご協力、ご支援の程お願い申し上げます。



えるむプラザ祭りに出店(8月30日～31日)

例年のブースを頂き、新しいテントの下、竹炭、EMシャボンの販売、子育てカンガルーの輪投げ、ボトル倒しゲームを致しました。参加会員でチラシとティッシュ配布をし、PRにも努めました。今年は天候にもめぐまれ、日差しは強く暑かったですが、販売する会員は明るい笑顔を振り、子供達も喜んでゲームをしていました。



兵庫県シルバー人材センターからのお知らせ

事業推進大会開催

10月22日(水)13:00～

神戸情報文化ビル 松方ホール(4階)

・講演:人生100年時代のSCの役割

・会員表彰式他

参加無料 誰でも参加可(粗品進呈)

シルバーフェスティバル開催

10月25日(土)・26日(日)10時～16時

デュオこうべ(神戸駅地下街浜側)

・シルバーコレクション(ファッションショー)

・当センターからコーラス発表と竹炭・野菜販売

・刃物砥ぎ・障子張り替え実演と野菜等販売

<こんな仕事あります>

○ (担当小川)

■フロア・浴室清掃 (女性1~2名)

9:00~12:00 8:00~17:00

週1~4日 (交代制有)

■屋内清掃 (不問1~2名)

14:00~17:00 週2日 (交代制有)

■食器洗いと調理補助 (不問5名)

食器洗い 10:00~14:00

調理補助 13:00~17:00

週3~4日 (交代制有)

■コース管理 (男性1名)

14:00~17:00 週3~5日 (交代制有)

○ (担当小川)

ポータ業務 7:00~16:00 (男性3名)

12:00~18:00 (男性3名)

週3~4日 (交代制有)

○ (担当小川)

就業時間 5時間 6時間 7時間 8時間

月15日 男性2名 (交代制有)

○ (担当池永)

第一・第三水曜日 8:00~15:00又は16:30

第四水曜日 8:00~12:00

月2~3日 男性1名 (交代制有)

○ (担当小川)

基板製造ラインクリーニング (ハンダ槽) (担当小川)

毎週日曜日 8:00~17:00

月4日~5日 男性1名 (交代制無)

○ (担当小川)

■惣菜製造の調理補助 (女性2名・70歳迄)

週4~5日 7:00~11:00 (交代制有)

■惣菜コーナーの商品管理 (男性1名 70歳迄)

週3~4日 17:00~21:30 (交代制有)

○ (担当森本)

野菜加工作業 男性1名 (70歳迄)

月10日 9:00~17:00 (交代制有)

笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

ひらののぶよし

平野宣義 さん

たけもとさだお

竹本貞夫 さん

今月はさんぽ会のメンバー第三弾です。

平野さんは平成25年にシルバーに登録され、イオンモール神戸北で就業され、同好会ではさんぽ会に参加して楽しんでいます。

趣味は競馬。月何度か阪神競馬場に出かけられ、美しいサラブレッドを

見て競馬を楽しんでいます。何時も「にこにこ」を心がけて、「笑うカドにはラッキーカムカム幸せが宿る」を心情に暮らしておられます。

新馬はデビュー戦頃から注目し、G1レースに出場するとなると、新聞等で研究し、レース展開が自分の読み通りになると、何事にも堪え難い喜びを感じるそうです。

竹本さんは平成12年にシルバーに登録され、駐輪場や民間の会社等で就業されて来ました。

毎日健康のために1~2時間の散歩をされています。



又さんぽ会に参加され、ハイキングをしていると周りの景色が変わって行き、想像した以上の景色を見ると、解放感と嬉しさを感じます。

更に山頂に到着したときは、「やったぞー」と心で叫び自然に笑顔が溢れます。また、山で仲間と共に頂くお弁当は、格別に美味しいそうです。

(O 記)

入会説明会のご案内

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。

10月10日 (金) 13:30~

11月14日 (金) 13:30~

(事前予約が必要ですので事務局まで連絡下さい)



サプリメントとの付き合い方

皆さんはサプリメントを飲んでおられますか？
現在市販されているサプリメントは、たくさんの種類があり、どれが良いのか迷うことも多いと思います。でも目的や機能の面で見ると、次の3つに分けることができるそうです。

①栄養の不足を補うサプリ（ベースサプリメント）

日常の食事で不足しがちな栄養を補うもので、
栄養不足による病気の予防を目的にしたもの。

ビタミン・ミネラル・アミノ酸・食物繊維・コラーゲン
プロテイン・DHA・EPA・乳酸菌など

②健康の維持や健康を増進させるサプリ （ヘルスサプリメント）

免疫力や抗酸化力を高めて体の調整機能を保つ
栄養素で、健康を増進させるためのもの。

イソフラボン・ローヤルゼリー・プロポリス・クロレラ
青汁・ビール酵母・カテキン・セサミン・発酵玄米等

③病気や症状を改善させるサプリ

（オプショナルサプリメント）

薬草類やハーブが主で、民間医療などで使われて
きたもので体調の改善や症状などを解消させるため

イチョウ葉エキス・ウコン・セントジョーンズワート
ノコギリヤシ・マカ・エキナセア・パレリアンなど

健康はまず食事・運動・睡眠が大切です。

くれぐれも飲み過ぎないようにして、
注意書きをよく読んで飲用しましょう。

注意！ サプリメントとお薬は必ずしも飲み合わせが
良いわけではありません。時には お薬の作用を弱め
たり、副作用がでたりする ことがあるので、医師や薬
剤師に確認してください。 (O・A記)

新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は5名の方が会員登録されました。

個人情報保護のためお名前は伏せています。

9月11日からの行事予定

- 9月12日（金）安全・適正就業推進委員会
- 17日（水）仕事の相談日
- 18日（木）おしゃべりサロン
- 22日（月）感謝祭実行委員会

次回の配分金お支払は10月10日（金）です

項目	平成25年度	平成26年度
会員数(人)	1,047	1,025
受注件数(件)	1,480	1,416
契約金額(円)	190,481,851	185,265,101

(平成25年度・26年8月分迄の累計)

伝言板



長月（ながつき）

今月9月は長月と旧暦でよばれています。「夜長月」
の略ではといわれていますが、8日には仲秋を迎え、
この時分より、「白露」の季節にはいります。草の葉
に白い露（朝露）が宿ることからなづけられました。

野には薄^{すすき}の穂が顔を出し、太陽が離れてゆくため、
空が高くなるなど、本格的な秋の到来を感じられる頃
ですね。23日は秋分の日、秋のお彼岸をむかえます。

ご先祖様のお墓まいりをされる方もおられるでし
ょう。日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の涼しさの
中に肌寒さも感じ始めます。

日本の人には、秋は紅葉の赤、銀杏の黄色なのにな
ぜ「白露」の白？中国の陰陽五行では「白」は秋の色
とされています。

今年の夏は異常気象でしたが、涼しい秋をお楽しみ
ください。 (M・Y)