

シルバー

エコー



第276号 平成26年11月10日  
公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323  
三田市あかしあ台5-32-2  
電話 564-7501  
FAX 553-1300  
Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)  
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 第2回目の理事会開催

先般10月31日(金)に理事会を開催し、各部会・委員会からの報告がありましたので紹介します。

総務財政部会(報告者 岡田理事)

上半期(4月~9月)の入退会状況

・入会者は25年度比で39名減(H25 88名→H26 49名)

今まで入会説明会後即入会手続きをしていましたが、今年度から事前予約制で入会説明会の後、日を改めて入会手続きすることに変更した為と思われる。今後もこの手続きは継続します。

・退会者は25年度比で24名増(H25 68名→H26 92名)

退会届に記載されている理由程度で、今後ご本人との面談や電話対応で理由を聞きくことにします。

業務部会(報告者 山村理事)

26年度 27年度のテーマは「**独自事業の存続と発展**」です。独自事業の現状把握の為、各代表者から意見を聞きました。

・就業開拓を図りたい :子育て支援・竹炭      ・増員したい:刃物砥ぎ・野菜作り・竹炭

・PRが必要 :EMせっけん・竹炭

今後、収支の現状を分析しながら、「存続と発展」にどう対応するかも検討します。

福利厚生部会(報告者 野入理事)

秋季日帰り旅行が決まりました。山陰方面で湯村温泉・浜坂の「かに」料理等を予定しています。

日程 12月15日(月) 12月16日(火)各40名募集(先着優先で満員成り次第締め切り)

安全・適正就業委員会(報告者 眞野理事)

懸案事項の作業別安全就業基準(草刈・剪定)がほぼ出来ましたが、他市SCの状況を踏まえながら仕上げます。

## 第2回地域班連絡会

先般10月17日金曜日に地域班連絡会を開催し、班活動の情報交換を行いました。一部の班では他では無い新しい活動の取り組み紹介がありました。又就業外の保険適用等についても検討しました。

■高平班 幼稚園周辺の清掃がきっかけとなり、園児との交流会をすることになりました。お土産はなにが良いか悩んでいました。交流会の結果を聞くのが楽しみです。

■藍・本庄 藍小学校の見守り隊結成 週2回 15名程度  
婦人部会立ち上げ 毎月1回 10名程度

■ボランティア活動中に怪我等したら保険適用できますか

現在の加入している保険は就業中が条件であり、難しいと思うが保険会社に問い合わせます。更にボランティアにも適用できる保険があるかも問い合わせします。

■伸びゆく三田配布会員の不足

「配布先の人との会話が楽しい」「88歳の会員が760部配布」「健康に役立つ」「配布範囲が広い」「手間や時間が掛かる」「単価が安い」等々会員一人一人の思いが違います。事務局に配布会員が来られた際に事情を聴きたいと思っています。一方班長には配布会員の勧誘をお願いしました。

## 県下のPRイベントに参加！連日大賑わい！

10月25・26日の両日、神戸にあるデュオドームにて兵シ協主催の「シルバーフェスティバル」が開催されました。当シルバーは、2回目の参加で昨年同様「三田シルバーコーラス」によるステージ発表と、野菜、手芸品、竹炭等の販売で参加しました。初日、オープニング後、先陣を切って「三田シルバーコーラス」の出演です。最初は、緊張感があったものの、曲が進むにつれてリラックスし、見事全7曲を熱唱しました。最後には、司会者から歌っている表情が、最高の笑顔であったと褒めて頂きました。

野菜販売も好調で、両日とも完売でした。イベント時ならではの、巧みなコミュニケーションで、お客さんの足を止め、上手に財布のひもを緩めていました。他センターとの会員同士の交流もでき、有意義なイベント参加となりました。



## 三輪班 山陰ジオパーク余部鉄橋方面旅行

班長 山田 武男

台風が過ぎた10月7日は透き通るような秋空に、ほっとした次第で、参加者27名（内女性6名）が元気な顔して、三田駅前に集まりました。高速道を暫く走り、湯村温泉に到着。荒湯めぐり等をしながらか散策し、昼食と土産の買い物のために浜坂の渡辺水産へ移動。和気相合いと昼食を取り至福の一時を過ごしました。今日の本命である「余部鉄橋空の駅」へ。石段と坂道で少し疲れたが全員が「空の駅」に到達し、そこから眺める日本海は絶景で来た値打ちはあったと強く思いました。絶景を十分に楽しみ、帰路に向いました。途中酒蔵の香住鶴に立ち寄り見学して、高速道を走って、18時頃無事に三田に帰着しました。今回の旅行を通じて、参加者には会員間の親睦深めると共に、センター開催の行事にも積極的に参加下さるようお願いしました。



## 藍市民センターまつり

10月25日（土）と26日（日）の両日、「あい藍フェスタ2014」が開催されました。

25日は朝からパラパラときたが大勢に影響はなく、両日とも先ず先ずの天気に恵まれて、準備した野菜、焼き芋や蒸し芋も順調に売れて26日の午後3時過ぎには完売しました。

ボランティア他各種行事用に作った藍・本庄地域班専用の黄色いベストを、参画した全員が着用してシルバー人材センターの宣伝に大いに役立てました。

今年はテントの場所が一番奥になったため、人通りが少なく手振り鈴や、メガホンで客寄せに必死に努力している時に、三田市長や三木衆議院議員が来られ、しばし話に花が咲いている一幕もありました。今年は焼き芋と蒸し芋用にプロパンガスを3本使用するため、安全面で特に注意して、事務局に消火器を2本手配して頂き、また、点火などを専門業者にもお願いするなど、地域班としても、安全管理者を2名指名して無事終了しました。

2日間参画して下さった多くの会員の皆様、特に婦人部会や、野菜の生産や収集に協力をして頂いた農業部会の皆様、有難うございました。



## <こんな仕事あります>

- **(担当小川)**  
外周清掃 (不問1名・交代制有)  
9:00~16:00 (H27/1~就業)  
極寒時期と酷暑時期は午前中3時間就業  
月7日 (交代制有)
- **(担当小川)**  
清掃作業 (不問2名/70歳迄) 8:00~12:00  
8:00~13:00 14:00~18:00  
週3~4日 (交代制有)
- **(担当小川)**  
・コース管理 (グリーン刈) 男性2名 (70歳迄交代制有) 週3日~4日  
6:30~9:00 (冬7時~11時) 13:00~15:00  
・コース管理 (ディボット補修) 男性2名 (交代制有)  
月6日 15:00~17:00
- **(担当小川)**  
カート整理 (男性1名・交代制有)  
月15日 8:00~22:00 (5・6・7・8時間就業)
- **(担当小川)**  
基板製造ラインクリーニング (ハンダ槽) (担当小川)  
毎週日曜日 8:00~17:00  
月4日~5日男性1名 (交代制無)
- **(担当小川)**  
・調理補助 (女1名・70歳迄・交代制有)  
週3~4日 7:00~11:00又は8:00~12:00  
・商品管理 (男性1名・70歳迄・交代制有)  
週3~4日 17:00~21:30
- **(担当森本)**  
野菜加工作業 男性1名 (70歳迄)  
月10日 9:00~17:00 (交代制有)
- **(担当森本)**  
屋外雑役作業 (男性1名/交代制有)  
月13日 9:00~16:00  
他にアーバンゴルフプラザ (清掃)・安田精機 (製造補助)  
ミツカンフレシア (製造補助) 神戸三田アウトレット  
(商品搬送他) がありますので問い合わせ下さい。

## 行事予定

11月11日からの行事予定  
11日 業務部会  
19日 10:00~12:00 仕事の相談日  
23日 感謝祭

## 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

いせき まさゆき さん ふなだ あつし さん  
井関 正幸 さん 舟田 篤 さん

10月の初旬、福島にあるシルバーの作業所で  
襖と障子貼りを担当し

ている、井関さんと舟田  
さんを訪ねました。井関  
さんはシルバーに入ら  
れて10年位になられ  
ます。趣味は彫刻、テニ  
ス、卓球です。特に彫刻は20年前から習っておら  
れて、表具師で国宝の修理をされる人に出会い、教  
えて頂いたそうです。先般、丹波市の美術展に、「毘  
沙門天」を出展したところ、思いがけなく「丹波の  
森公苑長賞」を頂き、嬉しく興奮した事を思い出  
します。この作品は以前シルバー感謝祭にも出展され  
ました。また現在の仕事や趣味の彫刻でも「基本が  
大事」を大切にしておられます。



精一杯の仕事をしてお客様の笑顔を貰えた時、無常  
の喜びを感じます。



舟田さんは平成24年  
夏に入会し、「自分の家  
の表具が出来たらいい  
な〜」と言う気持ちで始  
められました。

また仕事をしていると  
普段では味わえない緊張感が生まれます。これを持  
ちたくて長く続けたいと思っています。趣味は温泉。  
毎年家族3世代の温泉旅行を楽しんで居られます。  
又悪友たちと毎年12月の第二日曜日に香住の同じ  
宿でカニを食べる付き合いを30年間続けてます。  
今後も健康には充分注意して、毎年続けるとおしゃ  
っていました。

(O記)

## 入会説明会

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。  
11月12日 (金) 13:30~  
1月9日 (金) 13:30~  
(事前予約が必要ですので事務局まで連絡下さい)



## さつまいも



皆さんは今旬の「さつまいも」をどのように食べておられますか？

焼きイモ？ 大学イモ？ 天ぷら？ サラダ？  
それとも懐かしい蒸かしイモですか？

「さつまいも」は17世紀の初め、ポルトガル人によって薩摩の国（現在の鹿児島県）に入ってきたのが名前の由来であるのご存知かと思ます。栄養面ではビタミンCとカルシウムが多く、風邪の予防や美容に有効です。その上、食物繊維が多く便秘の改善にも良いです。その他カリウムはナトリウム（塩分）を排出する役割があり、高血圧に効果があるのは嬉しいですね！

下にスイートポテトのレシピをご紹介しますので是非作ってみてください！ (O・A記)

### スイートポテトの作り方

**材料** さつまいも 400g バター30g  
砂糖 40g 牛乳大さじ4 塩少々  
卵黄2ヶ分 バニラエッセンス少々

#### 作り方

- ① さつまいもの皮をむき1.5cmの厚さに切りしばらく水にさらす。
- ② 鍋にさつまいもを入れ竹串が通るまで湯がく。
- ③ 湯を切り芋が熱いうちに潰す。
- ④ バターを入れよく練り、牛乳・砂糖・塩・バニラエッセンスを加え弱火にかけ、もったりするまで少し水分を飛ばす。
- ⑤ 粗熱をとり卵黄1ヶを入れて練る。
- ⑥ 天板にクッキングシートを敷いて、形を整えたさつまいもを並べ卵黄を塗る。
- ⑦ 180度のオーブンで20分焼く。

### 新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は16名の方が会員登録されました。

個人情報保護のためお名前は伏せています。

次回の配分金お支払は12月10日（水）です

項目	平成25年度	平成26年度
会員数(人)	1,068	1,033
受注件数(件)	2,160	2,065
契約金額(円)	270,390,155	270,204,409

(平成25年度・26年10月分迄の累計)

### 伝言板



#### 「おもてなし」

滝川クリステルさんが、オリンピック招致委員会のプレゼンテーションで、行った有名なスピーチのフレーズですが、さて私も正しくこの意味を理解しようと思、調べてみました。

1. 「モノを持って成し遂げる」「客をもてなす」の「もてなす」の丁寧語。
2. 「裏表無し」裏表のない心でお客様を迎えるということ。この二つが語源です。

「おもてなしの本質は、相手を思いやる心」「プロが選ぶ日本のホテル」で一位をつづける加賀屋（石川県）の女将の言葉です。この心さえあれば、モノもいらぬ、美辞麗句もいらぬあなたの心がけ一つですよ！ということです。接遇、電話の応対、挨拶、どれをとってもおもてなしの心はいつも、いつでも、その人のひととなりになるのでしょう。心がけねばと思いました。

(M・Y記)