

第281号 平成27年4月10日  
 公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
 〒669-1323  
 三田市あかしあ台5-32-2  
 電話 564-7501  
 FAX 553-1300  
 Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)  
 ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 平成26年度事業実績概要



平成26年度も終わり、これから事務局では、実績の集計や決算と言った作業に入ります。正確な数値は、次回の定時総会にてご報告をすることとなりますが、全体の概要としてお伝えします。事業実績は、当初の計画時よりも増加し、前年度対比1%（400万円程度）の伸びとなる見込み。公共事業では、駐輪場の箇所が減少したものの、広報紙配布事業の増加や、県発注の除草作業等が増加した。

民間企業などでは、清掃作業等の新規発注件数が増加するなど、継続就業が増加した。

個人の発注は減少傾向で、全体の受注件数減少への影響が出ています。

会員数は、男性754名、女性281名、合計1,035名で、前年度末と比較すると35名の減少となった。

但し、以前にもお伝えしたとおり女性会員は従来になく増加することとなりました。

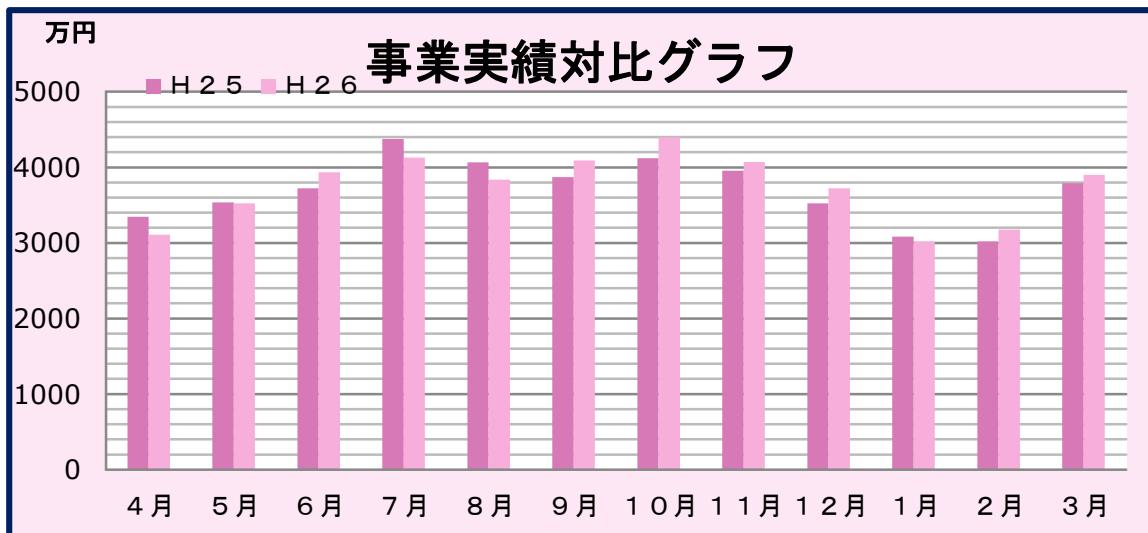
就業率については、80.5%程度になる見込み。防犯灯の確認作業など、2年連続受注のあった大量人数で行う作業が無かったが、3年連続の80%越えとなる。

また、「安全就業会報」で事故発生件数を速報でお知らせするようになった事もあり、会員の安全就業への関心が高まり、発生件数こそ変動しなかったものの、長期入院など重篤事故は減少しました。

しかしながら、一昨年度に発生した事故の長期にわたる後遺障害等の影響により、保険金が多く支払われ、このような状態が継続する様であれば、今後の保険の掛け金が増額する可能性が高くなります。

このような傾向は、シルバーの経費負担を増やすだけでなく、保険の補償内容低下につながり、会員の皆さんが安心して就業できない状況になる事も懸念されます。

よって、今まで以上に安全就業への意識を高めていく事が必要であると考えます。



## 職員異動紹介



今年度、当センターにおいて異動がありましたのでお知らせします。入江事務局長は退任されることになりました。理事会や各部会では大変お世話になり、厚く御礼申し上げます。

- ・参 与 佐々木 智文      ・事務局長 和泉 博文      ・事務局次長 大野 祐司
- ・主 任 上田 章弘      ・臨時職員 江角 浩

## 農地利活用事業（シルバー農業）

シルバーでは、発注者から注文を頂いて就業する仕事の他に、会員自ら創意工夫し事業運営を行う「独自事業」という取組みがあります。

今回は、その内の一つ「農地利活用事業」についてご紹介させていただきます。

この事業は、平成24年度に「企画提案方式事業」による補助金を交付されたことによって実施した事業で、市内にある荒廃田を有効活用すると共に、農業を通じて新旧市民の交流や、環境に優しく安心して食べる事の出来る「減農薬野菜」の栽培を行っています。

作業を行っている現場は、有馬富士公園の裏側、「尼寺（にんじ）」と言う地区の休耕田を借りて行っています。

現在10数名の会員が、作業を行い収穫すると共に販売を行っています。

主な販路は、芦屋市シルバー人材センター、や各種イベント会場、更に当センター事務所でも販売しています。昨年より無人ではありませんが1階玄関前で販売するようになって、販売量も増え、広く市民に認識されるようになったと思います。

これからの時期は、アスパラガスやインゲン豆、さやえんどう、新玉ねぎ等春野菜が収穫できるようになり、農場も忙しくなって来ます。

就業会員の多くは農業未経験者で、思うように栽培できないこともありますが、皆笑顔で前向きに取り組んでいます。

興味のある方は、事務局（担当：板戸）までお問い合わせください。



## 地域班 班会のご案内



班会が下表の通り開催されますので、会員同志声を掛け合って気軽に多数参加下さい。

地域班	場 所	開催日	開始時間
三田	中央公民館	4/22 (水)	10:30
ウッディA B	ウッディタウン市民センター	4/23 (木)	10:00
フラワー	フラワータウン市民センター	4/23 (木)	10:30
藍・本庄	藍市民センター	4/24 (金)	10:00
三輪	三輪会館	4/24 (金)	11:00
広野	広野市民センター	4/27 (月)	10:00
高平	高平ふるさと交流センター	4/27 (月)	10:00
小野	有馬富士共生センター	4/30 (木)	10:00

## <こんな仕事あります>

- (担当小川)  
清掃作業 不問1名(交代制有)  
週2~3日 8時~12時 8時~13時
- (担当小川)  
製造補助(錘刻印・梱包他) 男性1名(交代制無)  
週3日 8:40~17:25(6時間でも可)
- (担当小川)  
室内清掃作業 女性1名(交代制有)  
週2~3日 8:30~10:30
- (担当小川)  
コース管理(グリーン刈) 男性2名(70歳迄/交代制有)  
週3~4日 6:30~9:00 13:00~15:00
- (担当江角)  
野菜加工 不問2名(70歳迄/交代制有)  
週2~3日 9:00~17:00
- (担当小川)  
室内清掃作業 女性1名(交代制有)  
週3~4日 7時~11時
- (担当小川)  
自転車修理と販売 男性1名(70歳迄/交代制有)  
週3~4日 9時~16時又
- (担当小川)  
室内清掃(風呂場清掃) 不問1名(交代制有)  
就業日数は相談可 8時又は8時30分から3時間

## 平成27年度定期総会ご案内

多数の参加をお願いします。

場所・時間は後日連絡致します。

日時:平成27年5月28日(木)

## 行事予定

4月11日からの行事予定

4月22日(水) 10:00~12:00 仕事の相談日

5月1日(金) 理事会

## 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

やなぎはらあいこ

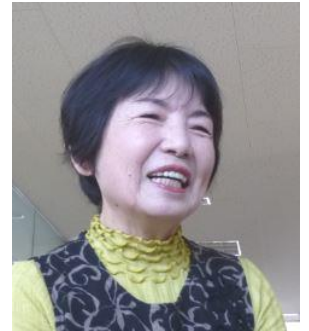
柳原愛子 さん

あだちあきこ

足立昌子 さん

三田の桜も満開を迎えたものの、花冷えが続き、春が待ち遠しい今日この頃。今回はサークルの「シルバーコーラス」のお二人を紹介します。

柳原さんは平成25年に入会され、子育てカンガルー、野菜加工の仕事に就業されています。趣味は手先を使って、物を作りだす事が好きで、人形、カバン、種々の小物を作られ今では折り紙の孔雀に挑戦しておられます。



コーラスでは早10年が過ぎ、今は40人の仲間達とソプラノで活躍しておられます。週一度、気のあった人達と歌うと楽しい気分になり笑顔になります。



足立さんは平成18年に入会され「ゴルフ練習場の清掃」や「伸びゆく三田」等広報誌の配布に就業されています。コーラスではアルトを担当しておられます。又、あかしあ台小学校

の学童教室で、手芸、折り紙を教えたり、所属する「あかしや台の老人クラブ」とゲートボールの試合をしたりするそうです。子供たちとの交流が楽しく自然に笑顔がこぼれます。

これからの暮らしの指針として、大きなことを望まず、くよくよせず、自分の事は人に頼らず、元気で動ける事に感謝し、笑って暮らせること、また地域の人達との交流等々が「ささやかな幸せ」と思っているとおっしゃっていました。(O記)

## 入会説明会

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。

4月10日(金) 13:30~

5月8日(金) 13:30~

(事前予約が必要ですので事務局まで連絡下さい)



## ティーブレイク



♪夏も近づく八十八夜 野にも  
や〜まにも若葉がしげる〜♪  
立春から数えて八十八夜、もう  
すぐ新茶の到来です！

### お茶

「お茶で一服（いっぷく）」という

言葉から分かるように、昔、お茶は薬として飲まれていました。普段、皆さんが飲んでおられるお茶には、すごい効能がありました！

**カテキン** 血中コレステロール低下・体脂肪低下・がん  
(渋味) 予防・抗酸化作用・虫歯予防・血圧上昇抑制  
血糖上昇抑制作用・抗菌作用

**カフェイン** 眠気や疲労感の除去・持久力増加・利尿作用  
(苦味) 二日酔い防止

**テアニン** リラックス作用  
(うま味)

**サポニン** 血圧低下作用・抗インフルエンザ作用

**フッ素** 虫歯予防

他ビタミンC・B2・E・葉酸・βカロテン・ミネラル  
クロロフィルなどです。



さて、お茶の種類はたくさんありますが、いくつ位ご  
存じでしょうか？ またどれがお好きですか？

煎茶・深蒸し煎茶・玉露・番茶・玄米茶・抹茶・  
茎茶・粉茶・ほうじ茶・紅茶・ウーロン茶など…

### お茶にまつわる言葉・ことわざは多いです。

- ❖ 茶々を入れる → 邪魔をする
  - ❖ 朝茶には福が増す → 朝茶を飲めば良い事がある
  - ❖ 酒は酒屋に茶は茶屋に → それぞれ専門がある
  - ❖ 茶柱が立つと縁起が良い → 滅多とない良いこと
  - ❖ 茶腹も一時 → わずかなものでも一時しのぎに…
  - ❖ 鬼も十八番茶も出花 → 一生に一度は美しい時が…
  - ❖ 宵越しの茶は飲むな → 出したての美味いうちに飲め
  - ❖ お茶を濁す → いい加減なことでその場をごまかす
  - ❖ お茶の子さいさい → 物事を簡単に片づけたとえ
  - ❖ へそが茶を沸かす → おかしくてたまらないこと
- さて、まだあるようですが、お茶を飲んで一服しましょう！



(O・A記)

## 新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は17名の方が会員登録されました。

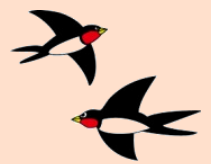
個人情報保護のためお名前は伏せています。

次回の配分金お支払は5月15日（金）です

項目	平成25年度	平成26年度(速報)
会員数(人)	1,070	1,035
受注件数(件)	3,114	2,987
契約金額(円)	444,819,204	449,135,312

(平成25年度・27年3月分迄の累計)

## 伝言板



## 清明と穀雨

「春や春、春爛漫の花の色」この季節は、何とも心  
浮き立つ頃です。この頃の2つの節気についてお話し  
てみます。4月5日は清明（24節気の5番目）にあ  
たり、万物が若返り、清々しく、明るく、美しい季節  
です。南の方では、燕が渡ってくる頃です。

此れより約2週間後の4月20日は穀雨（24節気  
の6番目）になります。「清明になると、雪が降らな  
くなり、穀雨になると、霜が降りることもなくなる。」と  
言われています。穀雨とは、「雨が降って、百穀を潤す」  
と言われ、この時期はやわらかい春雨の降る日が多く  
なります。「春雨じゃ、濡れてゆこう」多分雨に濡れて  
も寒くはならない季節の歌舞伎の名せりふ、ロマンチ  
ックですね。「柄にもないとは」おあとがヨロシイよ  
うで…

(M・Y)