

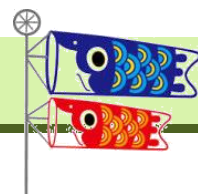
シルバー

エコ



第282号 平成27年5月15日  
公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323  
三田市あかしあ台5-32-2  
電話 564-7501  
FAX 553-1300  
Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)  
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 第1回理事会5月1日開催



議題としては、主に本年度の定時総会に関する内容となっています。  
事業報告として、当初予想していた以上に実績が向上したことや、赤字決算となったものの、当初の予定よりは赤字額が減少したことなどが報告として提案され審議を行いました。  
他にも定款の一部変更や、欠員による役員選任などの提案事項の審議も行いました。  
また、会員表彰に関する対象者の選出も行いましたが、今後は表彰規程の見直しも必要だとの意見があり、次年度に向けての課題となりました。  
その他、職種別安全就業基準の施行日の制定や、各地域班会での状況報告等も行われました。

## 新職員紹介

先月号の「職員異動紹介」でもお伝えし、既に各地の地域班会で会われている方も多いと思いますが、改めてご紹介させていただきます。  
お二人とも市役所で40年近く勤務され、この度再任用での就任となりました。

### 佐々木参与

まちづくり部長を最後に定年を迎えられましたが、平成23年度の市民協働室長時代には、当センターの監事としてお世話になりました。  
当時の職務経験を踏まえつつ、気分も新たに事業推進にご尽力いただけることと思います。また、仕事以外では和太鼓グループ「三田太鼓」に30年以上所属され、現在も現役として各地で活躍されています。



### 和泉事務局長

ご本人は大病になることなく健康に現役時代を過ごせたことを両親に感謝しつつ定年を迎えられました。現役時代、シルバー事業に関する関わりは少なかったですが、逆に今までとは違った角度で事務局体制や、事業推進に取り組んでいたのではないかと思います。また、プライベートでは家庭菜園を楽しまれ、野菜の成長していく様子を見るのが楽しみの様です。更に地域活動では、ボーイスカウトの指導者として子供たちのお世話もされています。



今後の抱負として佐々木氏は「公私共に充実した人生を歩んで行きたい。」和泉氏は「無理なくぼちぼち行きましょう。」とタイプは違うものの、シルバー事業の新たな推進力になって頂けることと思います。

## 三田地域班 活動報告会（班会） 4月22日に開催

三田地域班会が中央公民館にて開催されました。初めに出席者41名全員の自己紹介や自己PRを行い、和やかに開始。班長や会計から報告があり、最後には1時間程掛けて「安全や旅行等」で多数の質問が飛び交うなど、貴重な意見交換ができた班会となりました。昼食は遅くなりましたが、懇親会を経て散会しました。



## フラワータウン地域班 活動報告会（班会） 4月23日に開催

フラワータウン市民センターにてフラワータウン地域班会が開催されました。出席者は54名で、準備された会場はほぼ満席となっていました。班長から、実績報告や事業計画等が詳細にわたって説明され、中でも親睦事業への活動費増額を熱望されておりました。その他、決算及び予算なども報告され、会は順調に進行していきました。閉会后、昼食をとりながらの懇親会となりましたが、独自事業や公益法人の運営に関する質問などが出席者からでる等、有意義な内容となったようです。



## 三輪地域班 活動報告会（班会） 4月24日に開催

三輪神社会館にて班員37名・事務局2名の出席を頂き班会が開催されました。山田班長挨拶に続いてブロック長10名から担当地域の説明をして頂きました。事務局からは4月1日付で赴任しました佐々木参与がご挨拶され、長田職員からは当センターの現況説明がありました。特に注視することは安全就業の徹底と福利厚生部会の日帰り旅行の申し込み方法が変わることです。山田班長及び吉川会計担当から「平成26年度活動報告と収支報告」があり異議無く承認されました。事務局佐々木参与から東好子（初）刈屋元巳（継続）新山登四夫（継続）に委嘱状が授与されました。続いて「平成27年度活動計画と収支予算」の説明があり予算が不足すればどうなるかの質問があり、山田班長から、予算管理をしっかりとやり不足の事態は発生させないと回答されました。拍手多数で本議案は承認され、これにて班会は終了しました。その後昼食を採りながら懇親会を経て散会となりました。



## 藍・本庄地域班 活動報告会（班会） 4月24日に開催

藍市民センターにおいて班活動報告会を行われました。「今年はいつもと違って明るく楽しい雰囲気」の報告会にしよう、「その為に参加者を70名以上集めよう」と各ブロック長さんは頑張られ、昨年度より11名多い47名の出席となりました。当日の会場は、BGMが流れ、女性会員がもてなすコーヒーの香りが漂う雰囲気の中、報告会は始まりました。パワーポイントとプロジェクターを駆使して、資料や写真を投影しながら進行し、無事予定通りの時間で終了しました。

その後のイベントとして、藍小学校の岸部洋子教頭による講演「子供達は今・・・」と、シルバーコーラスサークルによる美しい歌声を聞き、楽しい雰囲気の中で閉会しました。初めての試みではありましたが、多くの会員さんに参加してもらおうという工夫が、随所に見られる班会となりました。





## 当人材センター設立20周年記念の八重桜

青野ダム記念館に隣接する「ダムサイト公園」の八重桜がやっとお披露目できることになりました。センター設立20周年記念として、平成21年3月に植樹されました。植樹した当初は水はけが悪く根腐れで

すぐ枯れてしまいました。土壌の改良や肥料等を繰り返し返して、やっと根を張ることが出来ました。その後植樹に係った会員達の手で、消毒・施肥・水やり等お世話頂いて桜が育ちました。

(写真は4月16日撮影)



## ハニーFMに生出演

三田市を放送エリアとする「ハニーFM」に事務局安武理事と大野次長が4月21日に生出演しました。放送時間は約10分の予定でしたが、広報紙配布や、子育てカンガルー、竹炭などなどいろいろしゃべりたいことが多すぎて、10分以上予定をオーバーしてしまいました。今後、放送を聞いて入会されたり、お仕事の依頼が増えることを期待しています。

なお、本放送を聞き逃された方も、「まちづくりは地域から」で検索していただき、三田市のホームページから番組の録音を聞くことができます。(更新には暫くかかるようです。)

編集員に中村 孝之氏が着任 (大野都紀子氏と交代)  
今月号から「笑顔研究所」を担当します。  
取材でお世話になります。宜しくお願いします。

## 平成27年度定時総会ご案内

多数の参加をお願いします。

日時：平成27年5月28日(木)

時間：15:00～17:00

場所：ウディタウン市民センター

## 行事予定

5月16日からの行事予定

5月20日(水) 10:00～12:00 仕事の相談日

# 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

竹内 健三さん 岸本 敬一さん

今回は、「便利屋班」で活躍中のお二人にお話を聞きました。

竹内さんは、昨年の12月に入会、岸本さんは昨年11月に入会で1ヶ月違い。年齢も近く、現役時代は同じ営業をされていたこともあり、一緒に仕事をしだして半年も経たないとは思えないほどで、竹内さんを「ジャッキ」、岸本さんを「クレーン」と、互いにニックネームで呼び合うなど、大変意気投合されていました。

最初に竹内さんにお話を聞きました。仕事でお伺いしたお家の方に喜んでもらえるのが、自分も大変うれしいという事でしたが、

「仕事以外では？」とお伺いすると、三人居られる子供さん夫婦と、お孫さんが自宅に訪ねてくれるのが笑顔の元だという事です。この連休中にも入れ替わり立ち代わり帰省されたそうで、最後の方は疲れが出てしまったとか・・・

でも沢山の家族に囲まれとても楽しそうでした。

次の岸本さんも、今の仕事で誰かの役に立っていることが嬉しく、依頼者から感謝の言葉をかけてもらうことが、現役時代は経験できなかったことだと仰っていました。現在の一番の楽しみは、延80坪ある家庭菜園で野菜作りを楽しむことだそうです。三田に転居するのも、家庭菜園ができることを目的に引っ越されたようです。80坪もあれば、さぞかし収穫した野菜の処理が大変かと思いきや、まだまだ勉強中で大半はダメになってしまうのだと、照れくさそうに笑われていました。これからは、夏野菜の世話が忙しくなるようです。

(T・N記)



## 入会説明会

お知り合い、ご近所の方をお誘い下さい。

6月12日(金) 13:30～

7月10日(金) 13:30～

(事前予約が必要ですので事務局まで連絡下さい)



## ティーブレイク



少し早いですが、来月になると梅雨のシーズンになります。多くの皆さんが梅雨を不快に感じられていると思います。でもこの時期の雨量が稲や野菜など作物の成長を左右することもあり、必要不可欠な恵みの雨でもあるのです。そんな梅雨の過ごし方について考えてみましょう！

### 食中毒の予防

5月～9月頃にかけて最も多く発生しています！

- 手洗い** 調理前は勿論、生の魚や肉に触れた後
- 肉や魚の加熱** カルネリ菌・ブドウ球菌・腸内びびりなどは、65度以上の加熱で死滅する。

### カビ対策

#### 洗濯物 室内干しの匂いの軽減のために

- \*洗濯が終わったらすぐ干す。
- \*室内干しの洗剤を使う。
- \*風呂場の乾燥機能やエアコンを使う。
- \*月一度は洗濯槽内部の加`を洗濯槽クリーナーで除く。

#### クローゼット・押入れ・靴箱等

新聞紙や湿気を強力に吸収する吸湿シート（干して何度でも再利用できる）などを使う。

#### 浴室や台所

漂白剤を使用後、消毒用エタノールをスプレーしておく

#### エアコン フィルターや内部のクリーニング

**冷蔵庫** 漂白剤をしみこませた雑巾で拭く→乾拭きをする→消毒用エタノールをスプレーする。

### 梅雨を楽しむ！

- ★湿度を利用して香りを楽しむ。「ローズマリー」「レモン」「ペパーミント」などはいかがでしょう？
- ★気になっていた本やDVDを観る。映画館に出かける。お気に入りの傘やレインシューズで「アジサイ」や「花ショウブ」を観に出かける。
- ★お庭で花や簡単な野菜を育てる。



近畿昨年の梅雨入りは6月3日でした。梅雨に入るまでのお天気の良いうちに窓ガラスを拭いたり、カーテンを洗ったり、お部屋を片付けておく事で気分もスッキリします。できることを済ませておきましょう！（O・A記）

### 新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は11名の方が会員登録されました。

個人情報保護の為、お名前は伏せています。

次回の配分金お支払は6月10日（水）です

項目	平成26年度実績	平成26年度(速報)
会員数(人)	1,020	1,010
受注件数(件)	271	299
契約金額(円)	31,071,119	33,674,352

(平成26年度・27年4月分)

### 伝言板



#### [平均寿命と健康寿命]

厚労省の発表によると、日本の男性の平均寿命は2013年度80.21歳(世界第4位)女性は86.61歳(世界第1位)です。でも健康寿命は男性71.21歳、女性74.21歳でした。この年齢差(男性で9歳程、女性で12歳程)をどの様に短くするかを私たちも考え、生活習慣病の予防に努力しなければいけません。厚労省の食事摂取基準が改定され、医療費や介護費を抑制するには、1日の塩分摂取量の目標値が、男性で8.0g(前回は9.0g)女性で7.0g(前回は7.5g)に改定されました。塩分の取りすぎは高血圧を始め生活習慣病のリスクを高めるからです。最後に、認知症予防にも留意しなければいけません。龍馬、松陰、隆盛も人生の指南書として愛読したという佐藤一斎の《言志四録》の一文より「少にして学べば、則ち壯にして為すことあり、壯にして学べば、則ち老いて衰えず、老いて学べば、則ち死して朽ちず」

千里の道も一歩からですね。

(M・Y)