

シルバー

エコー



第283号 平成27年6月10日
公益社団法人 三田市シルバー人材センター
〒669-1323
三田市あかしあ台5-32-2
電話 564-7501
FAX 553-1300
Eメール sandasilver631015@sandasc.org
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

平成27年度定時総会開催



三田市ウディタウン市民センターにて、5月28日に当センターの定時総会が開催されました。26年度事業報告と27年度の事業計画及び予算の報告に続いて、議案事項である26年度計算書書類及び財産目録等について審議されましたが、異議無く承認されました。



理事長は最近、事故が多発し、しかも重篤なものもあり憂慮すべき事態である。今年度は安全第一に「事故発生0」を目指すと宣言されました。三田市長及び三田市議会議長にご挨拶いただきました。阪神北泉民局及ハローワーク三田出張所の関係者もご臨席賜り、御礼申し上げます。

会員表彰で11名の方が受賞されました。
長年の功績が認められ、おめでとうございます。

議長にウディB班の川元氏が選任され、資格審査の結果、過半数の出席者（委任状含む）を得て本総会が成立し、議事が進行されました。

議案第2号の定款変更は出席者の2/3以上の同意が必要ですが、問題無く承認されました。

議案第3号の役員選任では「佐々木 ^{ちぶん} 智文」が承認されました。議事終了後に臨時理事会を開き、「佐々木 智文」は常務理事に選定され総会席上で報告致しました。

総会閉会后に新役員の紹介があり、常務理事になられた佐々木氏は会員の就業機会拡大の為、市役所との繋ぎ役として、努力すると挨拶されました。

本総会の主な質問事項

地域班の意見として、まちづくり協議会と連携することはできないですか？

- ・いろいろな活動をしているが、基本は小学校校区単位で組織化されている。シルバーとしての活動は今後検討を要します。

「竹炭作り」の事業拡大について

- ・商品開発や販路拡大をはかるには、現場の状況を把握しつつ、事務局としての、支援を行っていきます。



当センターの歴史（第5章 平成21年～平成25年）

平成21年（2009年）

古紙回収を始める（当初380か所）

派遣事業スタート。

事業実績落ち込む（リーマンショック）

地域班別会員意見交換会を開く。

企画提案方式事業開始（竹炭・刃物研ぎ・布ぞうり・EMせっけん・折り紙）

平成22年（2010年）

事業運営費の1部負担として1%の協力基金を頂き始めました。

傷害保険料の1部負担を頂き始めました。

部会を2分化（総務財政部会・業務部会）

子育てカンガルー事業開始。

ウディタウン市民センターで初めて感謝祭を開催（これまでは、センター駐車場で開催）

3月に東日本大震災。

平成23年（2011年）

東日本大震災の募金を集める。

刃物研ぎの市内巡回始まる。

タイヤ交換始まる。

平成24年（2012年）

三田市指定ゴミ袋配送開始（当初107店舗）

農地利活用事業開始。

他市シルバーセンターと合同イベントが相次いで開催される（宝塚・芦屋・猪名川・伊丹・養父）

三田市広報紙の準備作業に入る。

平成25年（2013年）

三田市広報紙配布始まる（当初4300戸）

8月よりシルバーエコー、カラー印刷。

年賀状作成教室開催。

駐輪場3か所閉鎖（横山・フラワー・三田第2）



独自事業 刃物研ぎ



企画提案方式事業として平成21年に「刃物研ぎ」を開始されました。

当時は、土曜日だけの作業で、週替わりで各地の市民センターを巡回して作業していました。

利便性を考えて各地を巡回していたのですが、結果的には各地域に月1回しか回れず、巡回にあまりメリットがないことに気付きました。

そこで、本年度より巡回作業を止め、毎回シルバー事務所で作業するように変更しました。

更に作業日も、より利用し易いようにと、今までの土曜日に水曜日を加え倍増させました。

これで、利用者が「水曜、土曜日はシルバーの刃物研ぎの日」という認識をもってもらえたら・・・という事を狙っています。

現在、事務所の1階の窓に「毎週水・土曜日 刃物研ぎ作業日」をPRする文字を貼ると共に、当日は事務所周辺にのぼりを立てて、作業中と分かるようにしています。

皆さんも、切れにくくなった包丁やハサミ等がありましたら、ぜひ事務所までお持ちください。また、隣近所、友人、知人にも声を掛けてもらえれば幸いです。

なお、作業に興味を持たれた方は、事務局までお問い合わせください。

| 種類 | 単価 | 種類 | 単価 |
|----------|------|---------|--------|
| 一般包丁 | 450円 | 出刃・牛刀 | 550円 |
| 刺身包丁 | 550円 | 刺身包丁（大） | 700円 |
| 握りバサミ | 400円 | 裁ちバサミ | 700円 |
| 剪定・植木バサミ | 700円 | 刈込バサミ | 1,000円 |



※モノによっては、単価が異なる場合がありますので、詳細は現地でご確認ください。

※作業時間：13：00～16：00

夜間の運転はハイビームに！！

ヘッドライトの基本はハイビームです。意外と知られていない原則ですが、ハイビームにすることで歩行者との衝突を防ぐ効果があります。

ただし、道路交通法では「他の車の交通を妨げる恐れがある場合には、光を消したり弱めたりする操作をしなければならない」とされています。これが「すれ違い用前照灯」と呼ばれるロービームです。

日本自動車連盟（JAF）の実験では5人のドライバーが時速80km/hで走行したところ、コース上の障害物に気づいて停止したのはロービームで平均5.6m手前、ハイビームでは82m手前でした。JAFの広報担当者の話では、「都市部ではロービームが習慣になりがちだが、周囲に支障を与えない範囲で積極的にハイビームにしてほしい」とのことでした。（朝日新聞5月9日夕刊より）

また歩行者は夜間、反射グッズを腕や腰回り等、身につけることでドライバーに存在を知らせることも大切です。



高齢者就業時間の上限緩和へ

シルバー人材センターを通じて就業する高齢者について週20時間までしか就業できない規制を年内にも緩和する方向で、厚生労働省が検討を始めた。年々増える高齢者に就業しやすい環境を整え、人出不足のなか、活用したいという自治体等の要望に応える。

人材センターに登録する人は、65歳以上の労働力人口の1割（会員73万人）に相当する。高齢者の大きな受け皿になっているため、これを週30～35時間程度まで広げる方向。（朝日新聞5月9日夕刊より）

行事予定

6月11日からの行事予定

- | | |
|----------|--------------------------|
| 6月12日(金) | 13:30～入会説明会 |
| 17日(水) | 10:00～12:00 仕事の相談日 |
| 22日(月) | 10:00～浴衣着付教室 13:30～同上 |
| 7月10日(金) | 13:30～入会説明会 |

笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

かまだ みはる
鎌田 美晴さん

くわむろ きょうこ
桑室 京子さん

今回は小野地区尼寺のシルバー農園を訪問、元気いっぱい笑顔いっぱいの鎌田さんと桑室さんにお話をうかがいました。

農園での経験は鎌田さんが3年目、桑室さんは4年目だそうです。こちらにいらっしゃる日程が微妙に違うため、会うと「やあ、久しぶりやねえ」から始まって仕事の手を休めず、いろいろな話題でお話がはずむそうです。



鎌田さん

どんなとき、笑顔になりますか？とお聞きすると、鎌田さんは、野菜をお買い上げくださったお客様からおいしかった、と言われるとき笑顔になりますね！との答え。桑室さんは、野菜のお世話や皆さんとのお話が盛り上がっているとき笑顔になります。楽しいので用事がなければ毎日でも来たいとおっしゃっていました。



桑室さん

これからのご予定で楽しみになさっていることは？とお尋ねすると、黒豆の栽培です、と声をそろえてのご返事でした。昨年ではできなかったのが今年はどうしても作って、シルバー会員の皆様に召し上がっていただきたい、また、黒豆を使った味噌作り教室も開きたい、と熱心に話っておられました。

黒豆の種まきは6月10日とか、ちなみに尼寺周辺の農家では種まきの日を、日を「か」と読む日に行い、「にち」と読む日（11日12日など）は避けるそうです。その理由は「にち」と読む日は害虫の「ニチ」が作物につく、と昔から言い伝えられてきたからだそうです。

最後に、お二人から「皆様においしい野菜を食べていただけるよう、がんばります！」と気持ちの良い笑顔をいただきました。（T・N記）

事務局からのお知らせ

事務所機の配置が変りました。
各グループ毎に集まりました。





ティーブレイク



6月は「虫歯予防月間」です。生きていく上で一番大切な「歯」ですが、虫歯・歯周病から歯を失うことが多いです。そうならないために、歯ブラシ・歯間ブラシ・フロス（糸ようじ）・デンタルリンスなどでの毎日のお手入れがとても大切で、年2回ぐらいは健診を受けたいものです。手磨きでも、充分時間をかけて磨けば歯がきれいになると思いますが、早く楽に磨きたい場合は「電動歯ブラシ」がお奨めです。いろいろ種類がありますが「音波式電動歯ブラシ」が主流で1分間に3万回ぐらいの振動があり、歯垢をかなり除去できるようです。今回は歯に関するクイズです。いくつ正解できるでしょうか!?

1. 歯のない動物は次のうちどれでしょう?

A ペンギン B ライオン C イルカ

2. 犬も乳歯から永久歯に変わる?

A 生まれた時から生えている B 永久歯が生えてくる
C 生え変わる

3. 鉄と歯、どっちが硬い?

A 鉄 B 歯 C 同じ

4. 魚は虫歯になる?

A なる B ならない



5. 歯磨きの方法で正しいのは?

A カ一杯磨く B 一本ずつ磨く C 気が付いた時に磨く

6. 「歯垢（プラーク）」について正しいのはどれ?

A 食べかすが腐ったもの B ぶくぶくうがいで落ちる
C ばい菌の塊

7. 奥歯が一本なくなるとかむ力は?

A ほとんど変わらない B 2割減る C 半分減る

8. 奥歯でかむ力は……?

A 10kg ぐらい B 自分の体重ぐらい C 自動車ぐらい

9. 唾液の多い人は?

A 虫歯になりにくい B 虫歯になりやすい C 虫歯とは無関係

10. 歯周病を悪化させる原因は?

A 食べ過ぎ B 飲みすぎ C 喫煙

11. 一番虫歯になりやすいのは?

A 前歯 B 奥歯 C それ以外の横歯

いかがでしたか?

(O・A記)

新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は6名の方が会員登録されました。

個人情報保護の為、お名前は伏せています。

ティーブレイク虫歯予防クイズの答え

1-A 2-C 3-B 4-B
 5-B 6-C 7-C 8-B
 9-A 10-C 11-B

次回の配分金お支払は7月10日（金）です

| 項目 | 平成26年度実績 | 平成27年度(速報) |
|---------|------------|------------|
| 会員数(人) | 1,011 | 1,005 |
| 受注件数(件) | 514 | 546 |
| 契約金額(円) | 66,297,658 | 70,767,729 |

(平成26年度・27年5月累計)

伝言板



“ソロウエディング”

ソロウエディングってご存知ですか?今の世相何があるのか良く理解できない事があります。

ウエディングとは結婚式の事ですね、それなのに「ソロ」とは1人です。今、若い人の間に美しい間に、ウエディングドレスを着て写真を撮っておきたいという願望の方がいるとか、それなら、そこまで良いとおもうのですが、友人を招待、(人によっては上司まで)、披露宴をすとか。母親も留袖を着て目を潤ませているとか(父親はさすがに出席しない)ブーケトス(後ろむきになり花束をなげる)もするそうです。受け取った人はもしかして又、ソロウエディングをするの?

若者の晩婚化は避けようにも、避けられないようです。(公的な婚活もされているようですが)

私たち両親、祖父母が出来ることは何でしょうか、考えさせられる事象です。 (M・Y)