

シルバー

エコー



第290号 平成28年1月15日  
公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323  
三田市あかしあ台5-32-2  
電話 564-7501  
FAX 553-1300  
Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)  
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 新年のご挨拶 理事長 牛谷 元秋



新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、ご家族おそろいで、楽しいお正月をお迎えのことと推察いたしております。



さて、年の初めに少々力んで、皆さんと共に行う今年の目標を「**三つのチャレンジ**」として、以下のとおりご提案いたします。

**その一 『安全就業』**です。賠償事故に対して、保険業者から引き受けを拒否される事態となっており、事故内容についても同種類の事故が繰り返し起こっているなど、「安全」への配慮が欠ける作業が行われていることに外ありません。本年からは就業前に、その作業の「危険源」「予測される危険」を確認して、その回避策を講じ、作業に掛かることをお願いしたい。会員一丸となって「ゼロ災」に取り組みましょう。

**その二 『会員の増強』**です。中期計画の3年目となる今年は、会員数が1,120名となる計画です。ほとんどの数値は計画に沿った数字を刻んでいますが、会員数だけは伸び悩んでいます。毎年200人近くの入会者がおられますが、それに近い数の人が退会されています。退会理由は個々に違うのですが、一人でも多くの方が、一日でも長く留まって活躍していただきたいのです。そして、会員にとって興味のある魅力的なシルバー、会員同士がもっとコンタクトしあえるシルバー、そうする事によりシルバーの活性化、強化がなされ、会員拡大にも繋がるのではないかと思います。地域班・職域班・サークルなどが、もっと開放的になり、仲間の輪を広げるべく努力していただきたい。

**その三 『リーダーの養成』**です。改めてこの項目を入れたのは、どの組織でも引き継ぐリーダーがいなければ空気がよどみ、衰退していくと考えるからです。会員のための、会員による組織です。明るく楽しい組織にしていくためにも、リーダーの養成が急務です。役員のなり手が無いとの声をよく聞きますが、就業の場で、地域の中で、会員同士の結びつきが弱いためのものか、もう少し組織を見る目を多くの会員に養って頂けるような事業が必要かと思えます。

以上3項目を挙げさせていただきましたが、何れも会員・理事・事務局が一丸となって知恵を絞り、汗を流してこそ成しえる難題であります。改めて「自主・自立」、「共同・共助」の基本理念を以て、進めていきたいと思っておりますので、よろしく申し上げます。

## 森市長に新年のご挨拶

仕事始めの1月4日。正副理事長と常務理事により市役所を訪れ、森市長に年始のご挨拶にお伺いました。

現在展開中の「アンテナショップ」の話から、竹炭等独自事業の商品を「ブランド化できれば・・・」などと言うお言葉も出るなど、市長も当センターの事業には関心をもっていただいているようです。

公務多忙の為短時間ではありましたが、本年も変わることなく、市のご理解とご協力を賜ることをお願いし、庁舎をあとにしました。



## 第5回理事会開催

12月24日に開催された理事会は、各部会及び委員会の報告と規程に関する協議を行いました。

- 業務部会では、今後の独自事業発展に向けて、事業毎の計画を作成するなど、計画的な事業実施の検討が行われています。
- 福利厚生部会では、日帰り旅行の実施状況と、年度内にボウリング大会と市内散策の計画が報告されました。
- 安全・適正就業推進委員会では、事故防止徹底に関する取組強化や、今後の保険対応範囲や会員負担などを検討中との報告がされました。

次に総務財政部会からの協議事項として、地域班活動の親睦事業助成金を、従来は「バス代」に限定していた使い道を、広い範囲で使えるよう緩和する提案を行った。結果、ガイドラインを作成し適正な範囲での使途が認められました。

続いて、表彰規程の改正と、本年1月より制度が開始される、マイナンバーに関する規程等が協議のうえ承認され、今後の事業に反映されることとなりました。

その他、現在2回開催の「アンテナショップ」については、毎月第2土曜日に定常化し、普及啓発に努めると共に、会員や役職員が協力し事業発展に努めることとしました。

## 広報紙配布業務 会員の声！

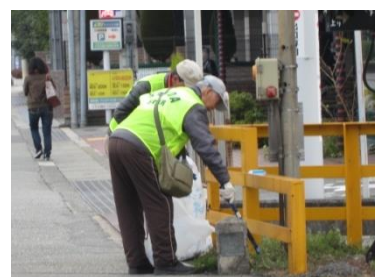
広報紙等配布業務に携わっている会員の声をお届けします！

ある会員は“いつもありがとうございます。ご苦労様です。”と市民に声を掛けられたことで、この業務のやりがいを感じています。また、違う会員は「今まであまり気に留めていなかったけど、シルバーさんが配っている姿を見て、しっかり読まなくちゃと思いました。」と言われ、作業姿勢が変わったとおっしゃっています。いつも歩いて配布している会員からは、「朝の配布はとても気持ち良く、また運動不足解消になっている。」とお伺いしました。もうすぐ4年目を迎えるこの業務は、80名程でスタートしました。しかし現在は、110名程が携わっており、配布漏れはほとんどありません。三田市の情報をすべての市民にお届けする重要な役割を、明るく爽やかなシルバーパワーで勤めています。少しでも興味を持たれた方は、気軽にお問い合わせください。



## 三輪地域班ボランティア活動実施

先般12月19日(土)9:30に三輪会館駐車場にいつもより少し多く、班員16名に集まって頂きました。垣内副班長から説明を聞いて2班に分かれ、清掃範囲は三輪小学校回りと市役所回りで、JR三田駅までです。主に歩道の清掃活動ですが、黄緑色でシルバーと表示されたベストを身に付けてゴミ袋とゴミバサミを両手に抱え、吸殻・紙屑・空き缶・ビニール袋等をお互いが安全に注意しながら拾い集めました。車の往来が比較的多い箇所ですが、歩道が整備されているので安全はさほど問題なく、歩いていると、身体も暖かくなり、ほんの少しか良い事ができたなと感じました。集めたゴミは垣内副班長が自宅に持って帰ってくれました。今回初めて経験する方も何人か居られたようで、清掃活動が終われば少し良い気持ちになりますので次回はもっと沢山の方の参加を期待しています。



## 岡山市シルバー視察研修

昨年12月1日兵シ協阪神ブロック役員視察研修の為、岡山市シルバー人材センターへ当センターから理事（女性）2名で行って参りました。

会員数は1580名

契約金額は27年度前期実績で3億6千万円

当センターの1.5～1.6倍程の規模と思います。

今回は産前産後の家事支援に関する取り組みについて視察に伺いました。時間的都合で詳しくは聞くことができませんでしたが、岡山市シルバー人材センターは、岡山市保健福祉会館にあり、会議室をはさんでお隣の包括センター事務所ともすぐミーティングできる様になっています。産前産後の応援も助産婦を入れ、三位一体の応援事業ができるように考えられているようです。三田市は「子育て支援」には力を入れていますが、「産前産後の支援」はこれからだと思います。妊婦は体力・精神とも健康である為には岡山市のように三位一体が極めて重要です。当センターも三田市と協力体制を組むことが大切ですが、将来に向けて何ができるか、話し合える機会を作りたいと思いました。

### ティーブレイク(4面)の答え

A ③	B ③	C ④	D ③	E ④
F ①	G ②	H ③	I ②	J ④

### 冬用タイヤ交換お引き受け

料金（4本分/ホイール付・大型車は別途相談）

■会員 1,540円

■会員以外 2,057円

交換はご自宅で行います

事務局迄連絡願います（079-564-7501）



### 行事予定

1月16日からの行事予定

1月20日（水）仕事の相談日（10:00～）

2月5日（金）福利厚生部会（9:30～）

12日（金）入会説明会（13:30～）

13日（土）アンテナショップ（10:00～）

17日（水）仕事の相談日（10:00～）

25日（木）理事会（13:30～）

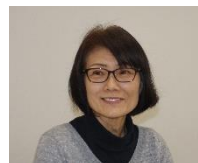
## 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

おかだ ときえ さん  
岡田 時枝 さん

まえだ まさゆき さん  
前田 正幸 さん

お二人はオカリナ同好会のメンバーで、今回はレッスン会場にお邪魔させていただきました。



岡田さん

まずはレディファースト！

岡田さんにお話を伺いました。入会は平成22年10月です。最初は子育てのカンガルーで活動していましたが、オカリナに興味を湧き、サークルに入りました。入ったころは楽譜も読めなかったのですが、2か月くらい練習して曲が吹けるようになって、それが嬉しくて、楽しみに変わってきました。昔、子供に「やったら、できるよ！」と教えていましたが、正直、自分の心の中では納得できていませんでした。でもオカリナが吹けるようになったとき、はじめて「やったらできるんだ！」と納得できました。

笑顔になるときですか？それは公演などでお客様から笑顔をいただいたとき、自分もやり遂げたんだ、という満足感が味わえたときですね。とおっしゃっていました。



前田さん

次に、前田さんにお話を伺いました。前田さんはオカリナ同好会（女性5名男性4名計9名）の代表をされています。入会は平成15年2月です。オカリナは当初は通信教育で学びました。シルバーに入会したころ、感謝祭では一人で演奏しました。それから会員数も増え、おかげさまで、お客様を前にしての演奏会は今年も20回を超えるようになりました。演奏の曲目も春夏秋冬、折々の季節の行事に合わせて選んでいき、また会員の皆さんの技量に応じて組み合わせを変えていくことも楽しみのひとつです。

笑顔になるときは、公演などで新しい人たちとお知り合いになれるとき、また演奏が終わってたくさんの笑顔と大きな拍手をいただいたとき、心からの笑顔になりますね、とのお話でした。

（T・N記）





新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は13名の方が会員登録されました。

個人情報の為、お名前を伏せています。

次回の配分金お支払は 2 月 10 日(水)です

項目	平成26年度実績	平成27年度(速報)
会員数(人)	1, 0 6 0	1, 0 8 5
受注件数(件)	2, 5 9 3	2, 5 0 4
契約金額(円)	348, 122, 243	362, 736, 279

(平成26年度・27年12月累計)



お正月も終わり、新しい年が始まりました。  
頭の体操にクイズなどいかがでしょうか？

まずはチャレンジ！ （答は3面）

A 冬〇〇が来た。 〇〇は？

- ①隊長 ②大将 ③將軍 ④皇帝



B 冬瓜 何んと読む？

- ①とうり ②とうか ③とうがん ④ふゆうり

C 「冬が来る前に」を歌っていたのは？

- ①ト・エ・フ ②赤い鳥 ③ダ・カホ ④紙ふうせん

D 英語では？

- ①wentar ②wenter ③winter ④wintar

E 「冬のソナタ」主演男優は？

- ①イ・ゾソ ②パ・ケ・ヨハ ③ソ・スホ ④ハ・ヨソ・ユソ

F 真冬日とは？

- ①日最高気温0℃未満 ②日最低気温0℃未満
- ③日最低気温5℃未満 ④日最高気温5℃未満

G 冬日とは？

- ①日最低気温が2℃未満の日
- ②日最低気温が0℃未満の日
- ③日最高気温が2℃未満の日
- ④日最高気温が5℃未満の日



H 「冬の散歩道」を歌っていたのは？

- ①カーペンターズ ②イーグルス ③サザン&ガ・ファンク ④アバ

I 「忍冬」 何んと読む？

- ①にんふ ②すいかずら ③すいとう ④にんとう

J 「冬眠鼠」 何んと読む？

- ①とうみんねずみ ②とみね ③とうみんちゅう
- ④やまね

いかがでしたか？

皆さんはお正月太りされていませんか？

4人に3人が太るといデータがあります。原因は身体を動かさないうでだらだら食べてしまうことにあるようです。

お正月気分やさよならして通常の生活に戻しましょう！

これからまだまだ厳しい寒さが続きますが、体調に気をつけて乗り越えていきたいものです！

(O・A記)

伝言板



今年は申年、赤い下着をドーズ

日本各地に伝わる言い伝えによると、[申年に贈られた肌着を身に着けると、下の世話にならない][申年に赤い肌着を贈る、または贈られた赤い肌着を身に着けると病が去る]などと言われています。

近畿地方では、[子供から贈られた肌着を身に着けると、寝たきりにならない、下の世話にならない]との言い伝えがあります。「なに！野村克也じゃあるまいし」と言わないでください。12年に1度の申年です。庚申さんと云われる、赤いおサルさんが家の玄関先に下げてあるのを、ご存じの方もおられるでしょう(奈良町) 魔除けですね。

この近くでしたら、四天王寺に庚申さん(四天王寺南門から南へ300m)があります。こちらのコンニャクを北に向いて食べると頭痛がなおるとの言い伝えがあるそうです。一度ご利益を試してみるのも良いかもしれませんね。

(M・Y)