



シルバー
エコ

第291号 平成28年2月10日
 公益社団法人 三田市シルバー人材センター
 〒669-1323
 三田市あかしあ台5-32-2
 電話 564-7501
 FAX 553-1300
 Eメール sandasilver631015@sandasc.org
 ホームページ <http://www.sandasc.org/>

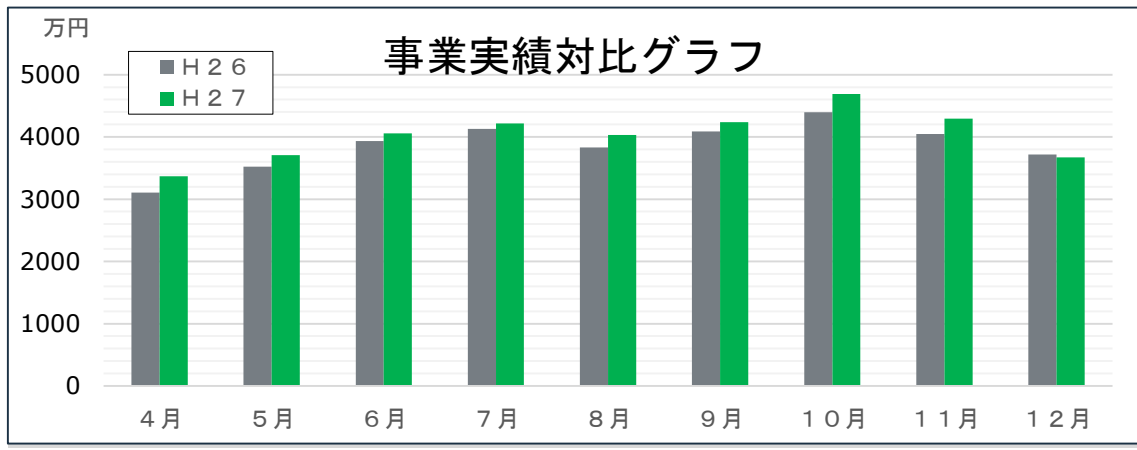
平成27年度12月事業実績

会員数は1,086名(男性792名、女性294名)で、昨年同時期との対比では26名の増加で、内訳は男性20名、女性6名と男性の増加が目立ちます。

本年度は4月退会者数が前年度よりも20名近く少なく、その後の入会者もほぼ毎回10名以上で、12月は23名と近年まれにみる入会となりました。

事業実績は、全ての月で前年度を上回り、12月末で3億6773万円(対前年度1,460万円増(4.2%))となりました。内訳として公共では、広報紙全戸配布等の折衝外交分野が伸び、約400万円の増加。次に民間企業では、病院での入浴介助、清掃作業をはじめ新規受注などが増え、950万円の増加となりました。

また、独自事業も対前年度で27.6%の伸びとなり、実績は210万円と昨年同時期より45万円以上増加しています。刃物研ぎの作業日を水・土曜日にしたことや、チラシの配布などで子育ての一時預かりが増えたことが影響していると考えます。アンテナショップでの販売や、新たに始まった着物の着付けなども、今後の実績に影響してくることと思います。



マイナンバー制度

平成28年1月よりマイナンバー制度が実施されており、既に、皆様のご家庭にもマイナンバーをお知らせする通知が届いていることと思います。

マイナンバーは、税に関する事、年金や福祉などの社会保険に関する事、災害時の住民への対応などで、行政が効率的に業務をできることを目的としています。

各事業所は、従業員のマイナンバーを確認することとなっていますが、基本的に、会員の皆さんと事務局の間には雇用関係がないため、派遣事業で就業されている会員以外は、事務局でマイナンバーの確認をすることは有りません。今後、マイナンバーの管理は、安易に第三者に知らせることのないように十分気を付けて下さい。



第10回シルバー感謝祭を終えて

去る1月26日、感謝祭の反省会が開催され、実行委員をはじめ各団体の長が集まり、それぞれの感想や意見をお伺いしました。

今回は、天候が不安定であった事もあり、予定どおり実施できなかった部分もありますが、予想以上の来場者や、企業の協賛を頂くなど、大筋では成功裏に終わったとの感があります。ご協力、ご参加頂いた皆さん有り難うございました。

また、今後に向けての検討事項もありますが、実行委員会としては、今回が10回目と言う大きな節目を迎えたことにより、今後の感謝祭の在り方、開催自体を、改めて見直す機会ではないかという提案を行いました。その結果、シルバーの基本理念である「自主、自立・共働、共助」の基、会員の皆さんが自主的に開催した原点を踏まえ、会員の意向を確認し今後の「シルバー感謝祭」を検討することとしました。

よって、今回同封していますアンケート調査に、ご協力いただきますようお願いいたします。



第6回おしゃべりサロン ～健康体操教室～

1月19日(火)午前10時から2時間程、当センターの多目的室で健康体操教室を行いました。シルバー世代に適している体操をするため、講師に三田市スポーツ推進委員の葛西先生をお呼びしました。参加者は新入会の方や入会希望の方を含め20名。部屋いっぱいに広がり、まずはリラックスする音楽を聞きながら、寒くて凝り固まった体をほぐすストレッチから開始。徐々に動きも速くなり、また全身運動を繰り返すことで、終了時には暖房を消し、さらにシャツ1枚になるほどでした。



今回の体操メニューは骨盤や体のゆがみを

を整えることで、転倒防止につながるというものでした。日頃運動されていない方が多く、ストレッチの時点で足がつったりしましたが、楽しく笑いながら体を動かすことが出来ました。

3月にもおしゃべりサロンを予定しています。同封されているチラシを見て頂き、気軽にお申込みください。多くの参加をお待ちしております

市民センター関係就業希望者募集

就業は今年の4月1日からとなります。(担当 職員 上田)

詳細な問い合わせは職員上田まで連絡下さい。

(就業時間)

管理：17:30～22:30 (平日)

17:00～22:30 (土・日・祝)

防犯：20:30～22:30

清掃：8:00～16:00

	管理	防犯	清掃
広野市民センター	1	1	
高平ふるさと交流センター			2
有馬富士共生センター			1

地域班役員について☆

この時期になりますとブロック長の改選で班長は頭を悩まします。班長の応援になればと思い、ブロック長の役割を紹介します。

■会計を担当する場合があります。

ここを握れば強いものです。班長がなにを言っても駄目なものは駄目と跳ね返すことができます。

■ブロック長会議に出席

班の行事計画や実施について話し合いが行われます。「あーでもない」・「こーでもない」と言い合って最後には決まります。その場の雰囲気は極めて和やかです。

■ボランティア活動に参加

安価なお店で美味しいものを頂いた時は何か得をした気分になりますね！これと同じで、ボランティア活動をした後は何か少しだけ、気分がよくなります。参加されてる方はこの味が忘れられなくて続いています。

■シルバーエコーの配布

ご近所に20軒前後配布します。会員の皆様は「エコー」・「配分金通知」・「ふれあい」・「就業情報」等が届くのを首長くして待っています。配布時に会員がご在宅なら世間話をして下さい。

■最後に

暇がない・忙しいと拒否されずに、今まで経験された事がない方は、一歩を踏み出して下さい。地域班の活動は後悔させません。

EMLしゃぼん からのお願い

500ml 又は 1L の牛乳や飲料の空き箱を集めています。

中を水で洗う→乾かす→切らずにそのまま

EM固形石鹸を作る時に使用します。

ご協力いただける方は事務所まで持参

お願いいたします。(担当板戸)



2月11日からの行事予定

12日(金) 入会説明会 (13:30~)

15日(月) 総務財政部会 (10:00~)

17日(水) 仕事の相談日 (10:00~)

25日(木) 理事会 (13:30~)



おがわ まさこ さん もりた みさこ さん
小川 政子さん 森田 操子さん

今日は子育て・カンガルーで一緒にいる小川さんと森田さんです。小川さんは平成25年5月、森田さんは平成23年8月の入会です。

お二人とも異口同音に、小さなお子さんたちと接するたびにその豊かな感性に感動し、今までと違った楽しさや充実感を感じ、改めて大切な子供たちをお預かりする責任感を通じて社会参加できている自分を発見、満足しているとおっしゃられていました。



小川さん

小川さんに趣味などをお聞きしました。卓球はインターハイに出場したこともあります。今はいろいろなところから依頼されて、後進の指導を中心に週に2~3回体育館に通っています。若いときと同じようには参りませんが、今でも体を動かせることが嬉しいとのこと。その他、カントリーダンスでは年1回アイルランドから来日される方々と交歓したりしています。

笑顔になるときは、卓球では教えてきたことが成果を出せたとき、またカントリーダンスの公演でお客様が喜んでくださった時ですね。

次に森田さんに趣味などのお話を伺いました。シルバーのオカリナサークルで音楽を楽しむほか、『三田まち歩きガイド』の活動にも携わって、JR三田駅前の観光案内所を拠点に三田市の名所旧跡を案内したり、故事来歴を説明したりしています。ひとつ調べると次々に疑問が



森田さん

わいてきて、それを新たな出会いとなったお客様にお伝えできることが楽しいと、おっしゃっています。笑顔ですか？あずきのいっぱい詰まったお饅頭を前にするときですね。思わず笑みが浮かんでしまいます。小さいときから根っからのお饅頭好きです。

(T・N記)



ティーブレイク

新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は8名の方が会員登録されました。

個人情報の為、お名前を伏せています。

次回の配分金お支払は 3 月 10 日(木)です

項目	平成26年度実績	平成27年度(速報)
会員数(人)	1, 0 5 9	1, 0 9 5
受注件数(件)	2, 7 8 3	2, 5 8 9
契約金額(円)	378, 320, 695	392, 962, 265

(平成26年度・28年1月累計)



2.14

皆さんにとって「バレンタインデー」とはどんな日ですか？ここに（社）日本ホームパーティ協会が20～60歳代までの男女480名から得られたアンケート結果（複数回答）があります。

- | | |
|---------------------|-------|
| 1位 恋人や配偶者に愛を伝える日 | 52.1% |
| 2位 お世話になってる人に感謝を伝える | 33.3% |
| 3位 大事な人と過ごす日 | 31.3% |
| 4位 コミュニケーションを楽しむ日 | 29.2% |
| 5位 友人とチョコレートを楽しむ日 | 20.8% |
| 6位 好きな人に愛を告白する日 | 8.3% |
| 7位 自分には関わりがない日 | 6.3% |
| 8位 寂しさを実感する日 | 2.1% |
| 9位 その他 | 2.1% |

この結果から、この日は「好きな人に愛を告白する日」から、大切な人との愛を確認するためや、コミュニケーションのためにプレゼントをするように変化してきているようです。バレンタインチョコには

「本命チョコ」「義理チョコ」「友チョコ」「自分チョコ」「ファミチョコ」

などありますが、最近のトレンドは

「自分チョコ」で自分へ的高级チョコレート又はプレゼントになっている

との事。男性もチョコはいらぬという方もあり、自分も含めて「楽しむイベント」になってきているようです。



伝言板



渋沢栄一

「人間晩晴を尊ぶ」

上記の言葉は渋沢栄一（日本資本主義の父）の言葉です。“晩年が晴れ晴れとしたものでないと、つまらない人間になる。重んずべきは晩年だ。”との意味です。それではと、新聞紙面で紹介されていた[まじくるかいご楽快]（皆と交わろう、介護、医療、ご近所、楽しく愉快地）に参加してきました。（西宮市民会館に於いて）愛媛で自宅を宅老所に解放している元看護師の方、認知症の実母を映画に撮り、世界で放映している方、尼崎で訪問医療をされている医者（認知症の薬を止めると、認知症が良くなる人がいる他、老人医療に関する著作多数）等々有意義な話をききました。話だけではありません、この医者が中島みゆきの歌にあわせておどります。愉快！愉快！介護に疲れた方にはとても良い息抜きになったでしょう。

扨て、はて、私はいかにすれば晴ればれとした晩年が過ごせるのか、十日戎でにぎわう阪神西宮駅で電車を待ちながら考えていました。（M・Y記）

チョコ以外のプレゼント 人気ランキング

- 1位 食事やデート
- 2位 身に着けるもの、雑貨・小物類
（ネクタイ・時計・マフラー・手袋・万年筆等）
- 3位 手料理（彼の好物を手作り）
- 4位 メンズコスメ（男性用化粧品）
- 5位 手紙・メッセージカード
（チョコに添えて渡しても良い）



番外編 お酒

今年、皆さんはどのようにされますか？（O・A記）