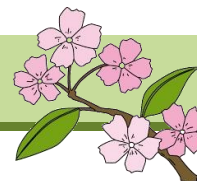


第293号 平成28年4月10日発行  
公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323  
三田市あかしあ台5-32-2  
電話 564-7501  
FAX 553-1300  
Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)  
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 平成27年度事業実績の概要と平成28年度の事業計画概要



見出しの内容について、事務局での見解は以下のとおりです。

### ■平成27年度事業実績概要

当初の事業計画では4億4千万円程度の事業実績を予定していましたが、平成27年度の見込みとしては4億7千万円近い実績となります。平成26年度との実績対比でも2000万円増で、約4%の伸びとなります。実績が伸びた内容としては、民間企業等からの受注増加が上げられます。

毎月発行する「こんな仕事あります」の記事からも分かるように、新規の受注が増加しています。主にはスーパーの調理補助や入浴介助の補助、広報紙配布等の増加が目立ちました。

中には、ミツカン等規模縮小で減少したケースもありますが、それ以上に増加していることで、今までにない傾向であることが伺えます。

また、公共事業でも広報紙の配布、河川監視カメラのデータ収集作業等が増加しています。

独自事業もやや増加傾向で、刃物研ぎの作業日を水・土曜日に増やしたことや、11月から定期的実施している「アンテナショップ(四季彩)」の売上也影響していると考えます。

事業実績が、当初の予算額を超えたことで事務費収入も増加し、予算では800万円の赤字を計上していましたが、200万円程度は圧縮できる見込みです。

今年度の事業実績を踏まえ、中期計画推進委員会では、平成29年度に予測していた数値を、既に本年度で達成できたとして、平成30年度の実績目標を4億7200万円から、4億7600万円に上方修正(400万円増)しました。

会員数についても、毎月の入会者数が10名以上となり、過去5年間で入会者数が最も増加した年となりました。これは、20年以上前のニュータウン開発による人口増加が大きく影響していると考え、今後10年以上は、60歳以上の人口が落ち込まない事から、この傾向が継続すると思われる。

### ■平成28年度の事業計画概要

安全就業の徹底、女性会員の就業拡大、会員増強、独自事業の拡充、派遣事業の推進など、平成27年度の事業を継続する内容が多くを占めますが、市の政策に参画し、地域に貢献する事業への取り組みも、推進して行く予定です。

## 平成28年度通常総会ご案内

来る5月30日14:00からウッディタウン市民センターにて28年度通常総会を開催しますので、会員皆様のご出席をお願いします。詳しくは5月に配布する議案書を参照下さい。

## 独自事業の紹介

シルバー人材センターが行う事業の一つに「独自事業」があります。

依頼者から受注を受けて行う作業ではなく、会員自らが企画し自主的な運営により行う事業で、多くの会員さんが関わっています。

「何をどのように作って、販売するか。」「どのようなサービスを、誰に提供するか。」など、会員の創意工夫により実施できる事業という事で、誰からも監督指揮命令を受けることは有りませんが、モノが売れなかったり、利用者が居ないと配分金に反映しないと言う点では不安定で、より計画的な事業運営が必要となって来ます。事務局は、側面的なサポートで、会員の皆さんに主体性をゆだねる体制です。

新たな独自事業を立ち上げる際は、計画書の内容を理事会で審議することとなっています。

平成 28 年度も、各独自事業からの事業計画に則った事業が実施される予定です。

### ■主な独自事業

- ・野菜作り・放置田を有効活用した、減農薬野菜の栽培。
- ・竹炭・・・竹林の保全と、竹資源の有効活用、竹パウダーによる有機肥料作り等
- ・刃物研ぎ・道具の有効利用
- ・EM・・・EM菌(有機微生物)による環境や手肌に優しい洗剤作り
- ・子育てカンガル―・・・9ヶ月～就学前の子育て支援

## 新入職員紹介

先月から新たに職員が加わりましたので、紹介します。

名 前:赤松 隆行(アカマツ タカユキ)

年 齢:37歳 身 長: 178cm

お住まい:伊丹 担 当:植木剪定業務

趣 味:野球、お菓子作り

明るく、とても温厚な方なので、どしどしお声かけください。



## おしゃべりサロン 楽しくクッキング～☆

3月7日(月)11時から、フラワータウン市民センターにておしゃべりサロンでお料理教室を開催しました。参加者は11名で3班に分かれて「茶巾寿司」と「いちご大福」を作りました。最初の難関は薄焼き卵作りです。家のキッチンとの感覚の違いに、少し手間取りましたが、しかしそこはやっぱり主婦。すぐに使いこなし綺麗な薄焼き卵が次々と出来上がりました。三つ葉は茹でて、お寿司を優しく結んで完成です。「いちご大福」はレンジで作る簡単な方法で、30分程で出来上がり。安武理事



のこだわり出汁のお吸い物と一緒に12時30分ぐらいからいただきました。このように、同じ目的に向かって協力し合うからこそ、会話が弾み、交流もより一層深まるのではないかと思います。今後のおしゃべりサロンで、「こんなのやりたいなあ～」などありましたら、どしどしお声かけください。



そして、本年度より着物着付け教室が独自事業として再スタートをすることになりました。昨年度は三田祭りでの浴衣の着せ付けや、入学・卒業のときの着せ付けなど、若い世代の方と着物を通して交流をしました。今後は、より多くの会員の皆様と一緒にしていきたいと思っています。着付けを習いたい方・教える側として参加された方など、少しでも興味を持たれた方は気負わず、まずはお声かけください。

## 会費について

「今更で聞けない」「実はどうしたらいいのかわからない」と悩んでいる皆様に、今まであった質問を紹介いたします。

- Q 1. 会費の納入はいつから？いつまで？  
A. 4月1日から5月末までです。
- Q 2. 会費はいくらですか？  
A. 年額3,000円です。
- Q 3. 分割支払いはできますか？  
A. できません。一括納入です。
- Q 4. 返還はありますか？  
A. 年度途中で退会されても返還は致しません。
- Q 5. 支払方法は？  
A. 現金・配分金からの引き落とし・振込です。
- Q 6. 会費は何に使っているの？  
A. センターの自主・自立した財政基盤確保のために頂いております。
- Q 7. 保険料っていくらですか？  
A. 保険料は年額1,000円です。就業された方から徴収しています。

※同封の“平成28年度会費納入について”もご覧ください。

## 傘のお忘れ物



事務所1階・2階の入り口にある傘立の中にある傘を処分します。

思い当たる方は今月中に取りに来ていただきますよう、お願い致します。

## 4月11日からの行事予定

20日(水) 仕事の相談日 (10:00~)

28日(木) 理事会 (9:30~)

5月13日(金) 入会説明会 (13:30~)

14日(土) アンテナショップ (10:00~)

18日(水) 仕事の相談日 (10:00~)

## 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

囲碁将棋クラブをお伺いして、代表の長村<sup>ながむら</sup> 彰<sup>あきら</sup>さん

にお話をお聞きしました。長村さんはシルバーでは9年目(平成20年2月入会)となります。

生まれは大阪ですが、若いときから証券会社の転勤



族で全国主要10都市程を回りました。雪の仙台や温暖な岡山などいろいろな土地に良い思い出が残ります。

当時は頑張ればがんばるほど見返りも大きかった半面、成果がでないと残業代も支給されず、今ならブラック企業といわれかねない仕組みでしたが、先輩から「働くとは、ハタをラクにするのだ」と説かれ、なるほど！と納得して、がむしゃらに働いてきました。

退職したあとも働く意欲は衰えず、シルバーを通じて、MR(医薬情報担当者)研修所の管理や三田温泉病院での勤務を続けました。生活のために働くのではなく、自分自身の健康のため、また頭の老化防止になれば、と考えています。



長村さん

楽しみは市内や近隣都市での囲碁の会への参加、また以前の会社のOB親睦会での名所めぐり、会食などです。気の合った仲間との散歩・おしゃべりが気持ちを若くさせ、また筋力の維持向上に最も良いと思っています。

そんなお元気な長村さんに、笑顔になられるときはどんな時でしょう？とお尋ねすると、「う~ん、いろいろあるけど、やはり孫娘二人と話すときかな」とおっしゃっていました。(T・N記)



## ティーブレイク



### 男の料理

今回は男の料理です。

私達シルバーの世代の男性は、定年になり自分の生活を見直す余裕が出来た今、男性も自分で作れる料理があれば、生きていく力になるのではないのでしょうか？今回「簡単な親子丼」「炊飯器で簡単チーズケーキ」をご紹介します。是非一度作ってみて下さい！



#### 簡単親子丼 (2人分)

**材料** 鶏肉小1枚 玉ねぎ 1/2個 卵3個 ネギ  
めんつゆ(3倍濃縮) 水100cc 砂糖大1 もみ海苔

- ①鶏肉は小さめの一口サイズに切る。玉ねぎは5ミリ幅に切る。ネギはきざむ。
- ②フライパンにめんつゆ、水、砂糖を煮立たせ、玉ねぎと鶏肉を煮る。鶏に火が通ったら、卵2個を荒く溶きほぐして入れる。
- ③時間差でもう1個の卵を溶き入れ、さらにきざみネギを入れる。火を止めフタをする。
- ④丼にご飯を入れ、具を載せもみ海苔をかけて完成！

#### 炊飯器で簡単チーズケーキ (6切れ分)

**材料** クリームチーズ 100g (kiriのクリームチーズ 6個)  
プレーンヨーグルト 50g 卵 1/2個 砂糖大3  
ホットケーキミックス大2 レモン汁大1

- ①ボールを2つ用意し、片方にクリームチーズ6個を入れ、常温に戻しておく。
- ②もう一方のボールにヨーグルト、溶き卵1/2を入れて混ぜる。混ぜたらホットケーキミックスを入れ、さらに混ぜる。レモン汁大1を入れ混ぜておく。
- ③常温に戻したクリームチーズを練り、砂糖を少しずつ入れ練っていく。(甘さはお好みで調整)
- ④クリームチーズのボールに、先ほどのヨーグルト液を少しずつ入れ混ぜ合わせる。少々ダマになってもOK。
- ⑤炊飯器にいれ、お急ぎモードで2回炊いたら完成です。6等分に切り冷蔵庫で4~5時間冷やしてお召し上がり下さい！ (O・A記)



### 新入会員紹介 (順不同・敬称略)

今回は11名の方が会員登録されました。

個人情報の為、お名前を伏せています。

次回の配分金お支払は 5月16日(月)です

項目	平成26年度実績	平成27年度(速報)
会員数(人)	1,035	1,052
受注件数(件)	2,987	2,807
契約金額(円)	449,099,148	469,308,144

(平成26年度・28年3月累計)

### 伝言板



### 新年度です

新しい年度が始まりました。真新しい通園帽の幼稚園児、ピカピカのランドセルの新一年生、真っ白の通学靴の新中学生、ネクタイやリボン、セーラー服やブレザー、詰襟も新しい高校生、皆々まっさら、私たちもこのような人生の節目を迎えてきたのでしょうか。忘れていた方もおられるでしょうし、コマ切れのように覚えておられる方もおいででしょう。私の孫も一人、新高校生がおります。学び舎も昔とは違いますし、科目も違ってきます。でも、新しい環境の扉を開ける心の在り方は同じではないでしょうか。失敗は成功の元、いろいろの経験を積み、大きくなってほしいものです。今日一日は二度とはもどっては来ません。これも馬齢を重ねてきたから言えるのでしょうかね。まっさらの人達へ幸多からん事を祈ります。

(M・Y記)