シルバーエコー

第295号　平成28年6月10日発行
公益社団法人　三田市シルバー人材センター
〒669－1323
三田市あかしあ台5－32－2
電話　　564－7501
FAX　　553－1300
Eメール sandasilver631015@sandasc.org
ホームページ http://www.sandasc.org/

平成28年度定時総会開催

三田市ウッディタウン市民センターにて、5月30日に当センターの定時総会が開催されました。議長にフラワー地域班の三瓶氏が選出され、議事の進行を務めて頂きました。平成27年度事業報告・平成28年度事業計画と収支予算・資金調達及び設備投資の見込みについて報告致しました。議案事項として平成27年度計算書類及び財産目録と監査報告。続いて役員の選任について審議しましたが、異議無く承認されました。

牛谷理事長は近年、賠償や損害事故が多発し、憂慮すべき事態であり、会員一人一人が緊張感をもって安全就業に努め、事故「0」を目指して欲しいと挨拶されました。続いて三田市長・三田市議会議長からもご挨拶頂きました。阪神北県民局局長・商工会事務局長・三田市市民生活部部長にもご臨席賜り、厚く御礼申し上げます。

会員表彰式が行われ、会員表彰14名・特別会員表彰1名が理事長から表彰状等を授与されました。

会員表彰（三輪）宮崎　康彦・山田　武男・柏木　節子
（広野）土田　進晧（小野）平井　邦男（高平）在木　義輝
（藍・本庄）　内田　智方　　（ウッディA）　桂　儀輔
（フラワー）　野元　忠生・足立　久義・遠山　喜代蔵
（ウッディB）尾崎　宏志・田中　猛弘・杉山　澄夫
特別会員表彰　（ウッディB）　葛下　友和

総会終了後に臨時理事会を開催し、理事長　小西　良博　副理事長　眞野雅行　常務理事　大野　祐司に決まり、本総会出席者に報告致しました。

本総会でご勇退される理事は牛谷　元秋（前理事長）　平野　勲（前副理事長）　野入　重春です。

新理事長から感謝状を手渡し、当センターへの多大な貢献に御礼申し上げました。

最後に本総会の資格審査結果は会員総数1057名で、出席者150名・委任状601名で過半数を確保できましたので、本総会は成立したことをお知らせしておきます。

定時総会に行ってみよう！

皆さん、「定時総会」と聞いて、どのような印象をお持ちでしょうか？「堅苦しい」「小難しい」「面倒くさい」等々…あまり積極的に参加しようと思われる方は、多くないのかもしれませんね。
ただ、シルバー人材センターは、**会員の自主的な運営の元に活動していく団体**なので、会員の声を反映させるということが大切です。

その方法の一つが、会員から選任されている「理事」の皆さんです。地域班や就業先で、会員の身近な意見や状況を把握し、理事会等に取り入れて検討することで、会員の声を反映した事業運営を行うことができると思います。
もう一つが、先日開催された「定時総会」で、シルバー事業の運営に関わる重要な事項を報告したり、決議したりする**最高の議決機関**となるのです。この場で直接会員の声を聞いて事業に反映するということが「定時総会」の大切な役目であると思います。

何事もなくシャン！シャン！シャン！で終わるのも悪くはありませんが、何もないのもどうなのでしょう？皆さん本当に理解して、納得しているのでしょうか？
「そんな大勢の場で発言するなんて」と、ためらわれるかもしれませんが、小さなことでも自由に発言できるということが、会員が自主運営できる団体という事に繋がると思います。
個人的な不満をぶつけるのは良くありませんが、事前に届く議案書を見て、不明な点や理解できなかった点、新たな提案等があったら、**遠慮なく発言**されてはいかがでしょうか。
他にも同様の考えを持たれている会員もいるかもしれません。役員や事務局も説明不足だったと思って、更に詳しく説明するかもしれません。

「定時総会」について「よくわからない」と思われている方は、ぜひ来年の「定時総会」には**普段着**のような気持ちで参加されて、思ったことを発言してみてはいかがですか。
また、皆さんに足を運んでいただけるような「定時総会」にすることも、主催者側の課題かも知れませんね。

シルバー農園　田植え終える！

5月17日にシルバー農園で今年もコシヒカリの田植えをしました。昨年は日照不足やイノシシに荒らされるなどを理由に、大きな収穫とならなかったので、今年こそは！と気合を入れて、旨みや粘りが強いお米できるよう丁寧に植えました。収穫予定は9月中旬です。販売については、ｴｺｰに同封するチラシでお知らせいたします。お楽しみに。

そして今年は、今までと違い、ちょっと珍しい野菜の生産販売をしています。赤大根・コールラビー・スイスチャードなど、なかなかスーパーで見かけないようなものも育てています。そのほかに、花の栽培を少しずつ拡大しており、野菜と一緒に切り花として販売していますので、是非シルバー事務所やアンテナショップにてお買い求めください。
今後、シルバー農園の状況は季節の節目毎に紹介します。次回は稲穂が田んぼ一面に黄金色の輝きを見せる頃です。

漢　字　あ･ら･かると

創作漢字のご紹介

漢字は中国から伝わりましたが、日本で発明された漢字は「国字」といって区別しています。常用漢字にも峠、畑、働、枠、搾、腺、匂、栃、込、塀の１０文字があります。それ以外にもよく使う榊、笹、辻、鰯、躾、等を含めて、２０００字以上の国字があるそうです。そこで、私たちも自分なりに国字をつくってみませんか？

創作漢字コンテストというイベントが６年前から産経新聞社と立命館大学白川静記念東洋文字研究所の主催で始まっています。ご参考迄に昨年までの入賞作品をいくつかご紹介してみたいと思います。

音読みグー、 **訓読み**ぎゅーどん
（第１回優秀賞・大阪府・中村信親 61 才）

音読みウ、 **訓読み**しのつく、ひさめ
（第２回最優秀賞･大阪府･真辺実咲 17 才）

音読みスカ、 **訓読み**まとはずれ
（第２回優秀賞・兵庫県・梅川謙次 56 才）

音読みギャクタマ、 **訓読み**ぎゃくたま
（第４回佳作・宮崎県・本間和恵 36 才）

音読みスッポンポン、 **訓読み**むきだし
意味　身もフタもない
（第４回佳作・兵庫県・曽我恵子 52 才）

音読みトウ、 **訓読み**あてはずれ
（第５回優秀賞・奈良県・鈴木陽一 73 才）

音読みジュ、 **訓読み**にごりざけ
（第５回優秀賞・群馬県・関根範行 65 才）

音読みガン、 **訓読み**えがお
意味　笑う声が顔中きこえる
（第６回優秀賞・大阪府・藤田国子 54 才）

音読みフク、 **訓読み**メタボ
意味　お腹が膨らみ、不健康な状態
（第６回佳作・静岡県・柴田敷行 76 才）

【＊　個人名敬称略・年齢は受賞時のもの】

いかがでしょうか？興味のある方は産経新聞創作漢字コンテスト係電話 03（3275）8674（平日 10 時～17 時）まで。例年の受付締切りは９月中旬位です。　（Ｔ・Ｎ記）

笑顔研究所　あなたが笑顔になる時は…

春名（はるな）　孝治（こうじ）さん

今日は春名孝治さんにお話を伺いました。入会は平成22年8月。ほぼ5年間駐車場に就業され、今年3月からはミドリ安全㈱に就業されています。

春名さんの趣味は、健康第一のマラソンと野菜づくりです。マラソンは海外遠征4回（12月のハワイ･ホノルルフルマラソン3回、韓国･慶州さくらマラソンハーフ1回）、地元では三田国際マスターズマラソン21回、篠山ABCマラソン2回を完走しました。

ハワイではハイビスカスの花のもと、ダイヤモンドヘッドを眺めながら走り、韓国では普門湖のほとり、どこまでも真っすぐな高速道路を満開の桜と共に駆け抜けたことが良い思い出になっています。

学生時代の短距離挑戦に始まり、現役のころも職場の同僚たちとマラソンを楽しみました。

いずれのマラソンも、成績より一緒に参加した仲間と打ち上げでの乾杯と語らいが最高の笑顔になりますね、とおっしゃっていました。

2年前にじん帯を痛められ、今までのような練習はできませんが、ジョギングは続けています、とのこと。

もうひとつの楽しみが野菜づくりです。約50坪の畑を借りられ、四季折々の野菜づくりにはげみ、収穫のときには奥様、子供さん、お孫さん達、総勢14名でにぎやかに作業をします。いちごが採れる時期などはみんな大喜びです。

『今年12月で70才となりますが、無理をせず趣味を生かしながら、シルバーで楽しく就業したいと思っています。』と微笑みながら語っておられました。

最後に春名さん、事前にお話いただく内容をメモしてくださったこと、誠にありがたく、記事担当者より厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

（Ｔ・Ｎ記）

6月は虫歯予防月間です！

国内の60歳の約80%が歯周病にかかっていると言われています。歯周病とは、歯周病菌により歯茎が腫れたり出血したりすること。進行すると歯が抜ける場合もあります。しかも歯周病菌が口内の傷口から血液を介して全身にまわり、糖尿病や狭心症になることが分かっています。また歯周病になると口臭が発生します。
口臭や口内細菌について考えてみましょう！

口臭の原因は？

唾液の減少　⇒　口内に細菌が繁殖　⇒　歯茎に炎症が起こり膿がたまる　⇒　口臭になる

口臭の予防は？

歯磨きが有効、＋寝る前に洗口液ですすぐ

唾液を増やす一つの方法

「あえうべ体操」、（べ）で大きく舌を出す 30 回/日

口内細菌　バイオフィルムとは？

口の中は 500 種類を超える細菌がいる。その細菌が周囲にねばねばした物体を作って個体がくっつき合い集団になったもの。（台所や風呂場の掃除をさぼると出てくるぬるぬるとしたもので、これが細菌の塊でバイオフィルムという）

バイオフィルムのケアには？

☆歯磨きによるブラッシング
☆抗菌性の高い洗口液の使用
☆歯間ﾌﾞﾗｼやﾃﾞﾝﾀﾙﾌﾛｽ（糸ようじ）の活用
☆高齢者は入れ歯の手入れや舌苔のケア
☆歯科で歯石を除去してもらい、口内ケアの指導を受ける。
☆１年に１～２回健診を受ける。

自分の歯で食事をする事は健康で長生きするためにも大切なことです。歯磨きはできれば毎食後、それが難しくても夜寝る前3分間しっかり磨きましょう！
舌磨きも忘れないように！　（A･O記）

新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は8名の方が会員登録されました。

川上　裕（ゆりのき台）	廣瀬　幸枝（つつじが丘）
上垣　節子（三輪）	利根　純子（武庫が丘）
森　則夫（友が丘）	東良　順治（貴志）
篠原　万樹予（狭間が丘）	島田　富夫（つつじが丘）

次回の配分金の支払いは　7　月　11　日（火）です

項目	平成27年度実績	平成28年度（速報）
会員数（人）	１，００５	１，０４９
受注件数（件）	５４６	５３２
契約金額（円）	70, 780, 346	78, 450, 196

（平成27年度･28年度5月）

6月11日からの行事予定
　11日（土）アンテナショップ　（10:00～）
　15日（水）仕事の相談日　（10:00～）
7月の行事予定
　9 日（土）アンテナショップ　（10:00～）
　8 日（金）入会説明会　（13:30～）
　20 日（水）仕事の相談日　（10:00～）

伝言板

緑陰に憩う

風にそよぐ夏木立が「おいで、おいで」と手招きしているように見えます。この季節の木々は一雨毎に洗われ、まぶしいばかりの青葉若葉です。

緑陰を探しに愛読書と飲み物等をもって、少し足をのばしてみましょうか、三田市内ではベンチでくつろげる公園も多く、中には水面を渡る風が心地よい場所も多々あります。（有馬富士公園、はじかみ池公園等）疲れたとき、ホッとしたいときなど心と体が癒されるのではないでしょうか？

『緑陰のひざに六法全書かな・小林眞彦』

今日六月十日は入梅、二十一日は夏至です。先月も五月なのに３０℃の日もありました。今年の夏も暑くムシムシとしそうです。
どうか元気でこの夏を乗り切りましょう。

（M･Y記）