



第301号 平成28年12月10日発行
公益社団法人 三田市シルバー人材センター
〒669-1323
三田市あかしあ台5-32-2
電話 564-7501
FAX 553-1300
Eメール sandasilver631015@sandasc.org
ホームページ <http://www.sandasc.org/>

第11回シルバー感謝祭盛況に開催！！



第11回シルバー感謝祭は例年通り11月23日「勤労感謝の日」にウッディタウン市民センターで開催されました。

「三田ジュニアバンド」のファンファーレのあと、実行委員長の開会宣言、理事長挨拶に続いて、三田市長・市議会副議長からご祝辞を頂きました。

この日は厚い雲に覆われ、日差しが無い上に風もあって、冬を感じるほどの寒さでしたが、昨年と変わらぬ来場者で、盛況に開催することができました。協賛事業者は3社増の14社となり、多彩な賞品で豪華な「抽選会」となりました。



会員の皆さんには寒い一日でしたが朝早くからテント設営・出店等の準備と、撤去や片付けを夕方まで協力していただきました。最近、野菜の値が高く買うのに躊躇しますが、農業をされている会員の方々から、沢山の新鮮野菜が提供されました。更に今回初めて除草班からの焼きそばの出店や、着付け教室から、着付けたマネキンを展示があり、今回の感謝祭をより一層盛り上げることとなりました。

やぶけちゃった！



お姉さん達？と遊ぼう！



どうするの？



今、野菜高いから助かるわ



多数のご来場者



おい売れてるか？



館内の大集会室でシルバーのサークルや同好会が日頃の練習成果を発表され、立ち見の方ができる程、盛況でした。(大正琴・オカリナ・詩吟・カラオケ・尺八・コーラス)

しびい声で熱唱



やさしい音色の大正琴



腹から声出す詩吟



展示は素晴らしい「写真」と力強い「書道作品」がありました。事業PRは今回初めて着付け教室を案内しました。



実行委員長 長村理事

寒風が吹きすさぶ中、沢山の市民の皆様にご来場頂き、館内と広場を見て楽しんで頂けたと思います。会員各位や事務局スタッフの協力とご尽力のお陰で盛況に無事終えることができました。ありがとうございました。

演技発表部会 部会長 黒瀬理事

会場では事前準備した席は開演直後に満席となり150席に増やしましたが、まだ立ち見の方ができる程で盛況でした。進行も担当の会員皆様の協力ですムースにできましたことに感謝致します。

展示・事業PR部会 部会長 太田理事

絵手紙は母子連れのお客さで賑わいました。先生も教えるのに忙しくて大変だったと思いますが女の子が楽しく葉書に描いていました。

バザー部会 部会長 阿久津理事

朝早くから会場設営・夕方の撤収作業等をお手伝い頂いた会員方々に感謝致します。又各お店も昼頃から品切れになり、抽選会の頃には完売となりました。お疲れ様でした。有難うございました。

第21回広野市民センターまつり

広野地域班は市民活動推進プラザに登録しており、地域の各種団体と協力してセンターまつりに参加しています。今回も昨年と同じく、石焼きいもの販売を実施しました。毎年楽しみにしておられる方もいてくださり、「美味しい いも頂戴！」と買って行かれました。大好評につき、まつり終了までに145本のいもを全て売り切ることが出来ました。早朝のテントの立ち上げから、販売、撤収と大変お疲れ様でした。来年も頑張りましょう！



シニア世代に、
あらたな相談窓口開設！

「シニア世代」。いわゆる高齢者の活躍する場は年々多様化し、参加受入の窓口も様々な選択肢となっています。

そこで、市の呼び掛けにより、当センターをはじめハローワーク、ボランティア活動センター、市民活動推進プラザが核となり「いきがい応援プラザ」を立ち上げ、シニア世代の各希望に合った団体とのマッチングを図ることとなりました。

10月27日には、市長を迎えてオープニングセレモニーが盛大に行われ、その後、高齢者の活躍に係る12団体による「シニアと団体つながり広場」が開催され、訪れた市民の対応に追われました。

シルバーも、事務局と竹炭グループでブースを設営し、事業概要や入会方法などの説明を行い、普及啓発に努めました。

今回開設された「いきがい応援プラザ」を通じ、各種関連団体と連携することで、より多くの入会希望者を期待するところです。



冬用タイヤ交換お引き受け

料金（4本分/ホイール付・大型車は別途相談）

■会員 1,540円

■会員以外 2,057円

交換はご自宅で行います

事務局迄連絡願います（079-564-7501）

12月12日からの行事予定

12日（月）業務部会(13:00～)

21日（水）仕事の相談日(10:00～)

22日（木）理事会（15:00～）

28日（水）事務所仕事納め

（29日～1/3日休み）

1月13日（金）入会説明会（13:30～）

18日（水）仕事の相談日(10:00～)

笑顔研究所
あなたが笑顔になる時は...

すがわら まさかつ
菅原 正克 さん



今回は福島にあるシルバー作業所に菅原さんをお訪ねしました。「毎日が忙しいわぁ」とニコニコ顔でおしゃっています。



里芋の収穫をする菅原さん

シルバーには定年後の平成20年に入会。現在は除草班に所属されています。その他、三田で農作業を中心とする任意団体共生塾や三座というNPO団体で20数名のお仲間と一緒に野菜作



共生塾の農場風景

りを楽しまれています。収穫した野菜は販売せずに、栽培の仲間同士で分け合っておられるそうです。

その合間に月2回は趣味のゴルフと、お聞きすればするほど「ほんまにお忙しいんや！」感心してしまいました。

菅原さんいわく、「現役のころは農業にはほとんど門外漢だったのですが、シルバーの友達からのお声がかかりで農業を始めて、その面白さ、奥行きの高さにハマってしまいました。やはり作物というのはしっかり手入れをすればその分、きちんと応えてくれるし、世話のし甲斐があります。」とのことでした。

笑顔になるのはどんな時でしょうか？とお尋ねすると、除草班の仲間と一緒に就業しているときや、野菜作りに励んでいるとき、またみんなと一緒にお茶やお酒を飲み交わしながらよもやま話をするとき、自然に笑みがこぼれてきます、とのこと。

12月中旬からは奥様と一緒にニュージーランドにトレッキングのツアーにご参加の予定とか。どこまでも若々しく笑顔の素敵な菅原さんでした。

（T・N記）



ティーブレイク

「お雑煮」



今年も師走になり、もうすぐお正月ですね！今回は各地の「お雑煮」について一部ご紹介します。雑煮は「色々なものを一緒に煮る」という意味で、**汁・餅・具材**の組み合わせによって、ふるさとの味が生まれています。お雑煮を食べるのは、神様から力をもらって元気に一年を過ごすためといわれています。

汁 赤みそ・白みそ・すまし汁・小豆汁

餅 丸餅または角餅で「焼」と「煮」がある
(不思議ですが東日本は角餅、西日本は丸餅。
丸餅は京風、角餅は江戸風という説もあり)

具材 各地域で採れるもの

新潟「親子雑煮」

角餅(焼) + すまし仕立て
鮭・いくら・カボコ・白菜・里芋
大根・人参・コンニャク・ゴボウ・焼き豆腐等



東京「名取雑煮」

角餅(焼) + すまし仕立て
鶏肉・椎茸・なると・人参・青菜・三つ葉等



福井「かぶら雑煮」

丸餅(煮) + 赤みそ仕立て
鶏肉・カブ・人参・ゆずの皮等



奈良「きなこ雑煮」

丸餅(焼) + 味噌仕立て + きな粉
八つ頭(里芋)・豆腐・コンニャク・人参等



島根・鳥取「あずき雑煮」

丸餅(煮) + 小豆汁仕立て
具材は小豆のみで甘くないが食べる時砂糖をかける



香川「あん餅雑煮」

あん入り丸餅(煮) + 白みそ仕立て
大根・金時人参・里芋・アオサ等



博多「ブリ・焼きゴだし雑煮」

丸餅(煮) + すまし仕立て
ブリ・かつお菜・里芋・人参・大根・椎茸等



皆さんのふるさとはどんなお雑煮ですか？ (A・O記)

新入会員紹介 (順不同・敬称略)

今回は16名の方が会員登録されました。

個人情報のため、お名前は伏せています。

次回の配分金の支払いは 1月 16 日(月)です

項目	平成27年度実績	平成28年度(速報)
会員数(人)	1,063	1,077
受注件数(件)	2,231	2,164
契約金額(円)	328,123,737	346,748,083

(平成27年度・28年度11月度)

伝言板



【 冬至です 】

書いてそのもの冬至に至る“冬至(12/21)です”
夏至とはま逆ですね、1日の昼の時間差は5時間程あります。でもこの冬至をすぎれば春へと転じていきます。冬至湯に入り、冬至南瓜を食べて体と心を一旦調え切り替えて、大きな節目を過ごしましょう。お歳暮も20日迄に届く様に心掛けます。

「行く水のゆくにまかせて冬至かな 鳳明」

仕事納めもあと20日程、厳かに大晦日を迎える為に、年神様へのお供えのおせちを準備し、大祓がおこなわれた6月と同じく、日常において知らずのうちについた罪や穢れを払い清め、新年をむかえましょう。今年もご愛読いただきありがとうございました。

皆様にとって、迎えます年がより良き年でありませうよう祈念いたします。

(M・Y 記)