

**第303号 平成29年2月10日発行**  
 公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
 〒669-1323  
 三田市あかしあ台5-32-2  
 電話 564-7501  
 FAX 553-1300  
 Eメール sandasilver631015@sandasc.org  
 ホームページ <http://www.sandasc.org/>

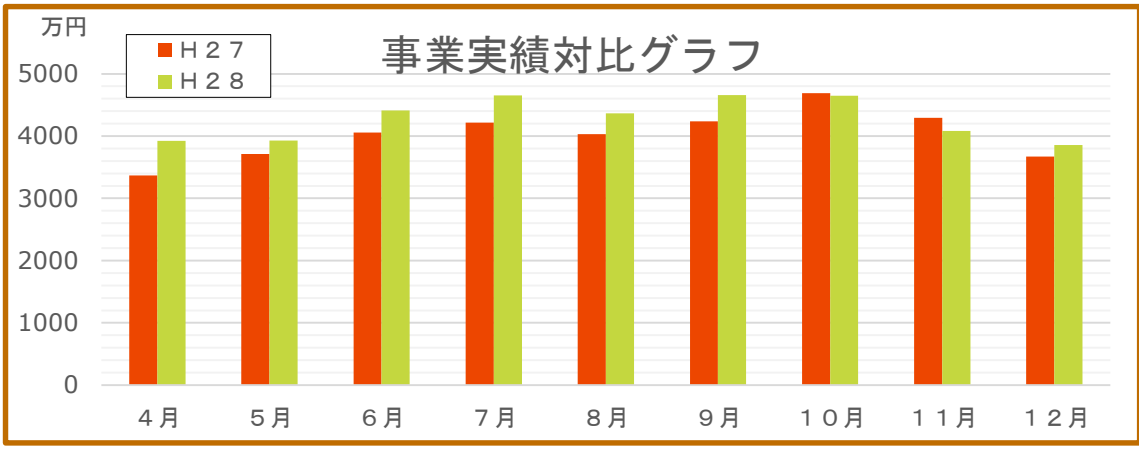
## 平成28年度12月事業実績

会員数は 1,085 名(男 790 名、女 295 名)で、昨年同期との対比ではほぼ同数(1,086 名 男 792 女 294)となり、入退会による大きな変化は見られません。

事業実績は、上半期では全ての月で前年度を上回ったものの、10、11月で若干下回り 3 億 8528 万円(対前年度 1,990 万円増(5.4%))となりました。

内訳としては、市営駐車場の閉鎖等による影響で、153 万円の減少となった公共事業以外は増加傾向で、民間企業では軽作業の影響が大きく、スーパーでの品出し、調理補助、事業所での清掃作業、ゴルフ場コース管理補助等、新規の受注が増加しています。その他、商業施設での駐輪場管理や、介護施設での介護補助サービスもその要因となっています。また、主に植木剪定の増加(約 8%増)により、一般家庭の実績が 158 万円増と、大きく伸ばすこととなりました。

また、独自事業は対前年度で 23.4%の伸びとなり、実績は 259 万円と昨年同時期より 49 万円以上増加しています。刃物研ぎや竹炭作り、子育て支援が伸びているほか、本年度から本格的に実施している、着付け教室も増加の要因となっています。



## 地域班の多彩な活動

地域によって会員の皆さんが所属されている「地域班」では、地域の会員同士の親睦を深めるため、多彩な行事を企画されていますが、最近では、市で行っている「出張出前講座」による企画が多いようです。内容としては、年金や健康保険に関する知識や、保健士さんによる健康管理、消防士さんによる心肺蘇生などバラエティに富んでいます。

中でも、県外、市外から移住された方も多い三田市では、地元の歴史に関する講習会の人気非常高いようです。

それぞれの地域班で企画された催しは、「シルバー・エコー」と同封してお知らせされていますので、内容によって参加されてはいかがでしょうか？

## 三輪班 神戸港クルージング

冬場にクルージング?と思われる方も居ると思いますが、この日(1月17日)の神戸港は雪も無く、日差しがあって穏やかな天候でした。参加者23名が500人乗りのクルージング船に乗り、神戸港からみた、明石海峡大橋・建造中の造船所・元町のビル街等を40分程楽しみました。この後は南京町に移動して、中華料理を頂きました。店内は暖房が効いてなくて、温かいスープ等頂いてほっと一息つきました。会話も弾み美味しく頂きました。1時間程の自由時間があり、元町街や三宮センター街を散策した後に、神戸海洋博物館(カワサキワールド)を見学。これにて全ての観光が終了し、バスに乗り込み、JR三田駅周辺に予定通り帰着して、解散しました。



1月17日の朝は雪が残り、足元が悪い状況でしたが、参加者全員が定刻には揃いました。又この日は阪神・淡路大震災が発生して22年であり、車内で黙祷をして出発した次第です。班長・副班長・ブロック長皆様には大変お世話になり、ありがとうございました



## 市民センター関係就業希望者募集

就業は今年の4月1日からとなります。(担当 上田)  
 詳細な問い合わせは職員上田まで連絡下さい。

	管理	防犯	清掃	(就業時間)
有馬富士共生センター	1	1		管理>17:30~22:30(平日) 17:00~22:30(土・日・祝)
広野市民センター			1	防犯>20:00~22:30
高平ふるさと交流センター			2	清掃>8:00~16:00
ふれあいと創造の里	1			

## 2月11日からの行事予定

2月13日(月)業務部会(9:30~)  
 15日(水)仕事の相談日(10:00~)  
 16日(木)地域班連絡会議(9:30~)  
 21日(火)安全・適正就業委員会(9:30~)  
 24日(金)理事会(13:30~)

3月10日(金)入会説明会(13:30~)  
 24日(金)理事会(13:30~)

# 漢字 ア・ラ・カルト



## 漢字の伝来 (音読みと訓読み)



漢字は稲作と共に、紀元前2～3世紀ころ大陸などから日本に伝わったと考えられています。そのときの情景はこのようなものだったのでしょうか？

大陸から来た人...寒うなりますと、空から白いモンが落ちてきまっしゃろ？私ら、それをセツと読んで、こんな字【雪】を書きまんねん。

日本人...おお、我らはそれをユキと呼ぶぞ！

大陸から来た人...ほなら、この字は音読みでセツ、訓読みでユキとしまひよか。

日本人...他にはどのような文字がアろうか？



金印 (福岡市博物館所蔵)



あくまで想像上のお話です。

また、音読みや訓読みという言い方も後世の決め事です。

たしかな物証としては、西暦57年に

倭の奴の国の王が後漢に使いを出し、金印(漢倭奴国王之印)を授けられています。しかし当時、この印面が漢字、文字であるという認識があったかどうかはわかりません。単なるデザインとして受け取ったようにも思われます。

印章の実物はタテヨコそれぞれ3cm弱、印面の厚みは約9mm、全体の高さは約3cmほどです。素材の構成は金が約95%、銀が約5%です。

その後、286年には百済の王仁が来日し、論語や千字文を伝えました。552年には(諸説あり)仏教が伝来、同時に、文字による国家運営が積極的に行われるようになりました。

聖徳太子による冠位12階や17条憲法の発布に次いで、西暦607年には小野妹子を隋につかわし、皇帝煬帝に立派な漢文の挨拶状を渡しました。

(T・N記)



いわもと あきら  
岩本 担さん

今回お訪ねしたのはカラオケサークル・ひばり会の副会長・岩本さんです。

入会は平成27年2月となっていますが、実はお仕事の関係で10年ほど前に一度退会され、その後、カラオケをしたくて再入会を果たされました。

多趣味な岩本さんが今一番気持ちを込められているのが月3回のカラオケ練習です。大きな声で好きな歌を思い切り歌うとき、心身ともこれほど健康に良いものはないな、と実感されるとのこと。そして練習した成果を皆さんの前でご披露できたとき、思わず「やった〜っ」と笑顔になるそうです。

若かりし頃は山歩き会に在籍し、36歳の時には神戸の塩屋から宝塚まで55km、六甲全山縦走に挑戦、最初のうちは道に迷ったり、体力的にきつく苦勞の連続でしたが、毎年続けるうちに普通なら15時間程度はかかるところを、10時間超で踏破できるようになりました。無事下山して仲間と共に宝塚で餃子を前にビールで乾杯するときの達成感は何とも言えぬ素晴らしいものがあり、満面の笑顔になります。」とおっしゃっていました。

今でも時間の合うときは奥様と一緒に山登りを楽しまれています。



山歩きとともに、40歳を過ぎてからは海釣りの面白さを知ることになり、熱中しはじめたそうです。

ハマチやグレ、真鯛を求めて、何度も淡路島の福良に渡られたとのこと。釣果で一番の思い出は？とお聞きすると、「やはり47cmのチヌ(黒鯛)を釣り上げたときでしょうか。魚拓をとって大切に保存しています。」と笑顔で教えてくださいました。

また、最近では淡路島のほか、年に2～3回は日本海にも出向き、アオリイカ釣りにはまっておられるそうです。岩本さんいわく、「釣りはお魚との知恵比べですね、仕掛けを変えたり、ウキ下を調節したり、エサや棚を変えてみたり、いろいろ試行錯誤しながら目指す獲物をゲットした瞬間、思わず笑みがこぼれます」とのことでした。

(T・N記)



## ティーブレイク



**熱いお風呂は危険！！**

**命を奪う「浴室熱中症」**

浴室で熱中症になると失神して、溺死する恐れがあります。浴室での年間溺死者 4800 人の 9 割は 65 歳以上の高齢者なので、私たちは注意が必要です！

### どのようにして浴室熱中症になるのでしょうか？

湯船に浸かる→体温が上昇する→発汗により体温を下げようとする→お湯の中では汗で体温が下がらない→血管を広げて体温を下げようとする→その結果、末梢血管まで血液が行き渡り、脳へ行く血流が減少→頭がぼーとする(眠くなるのは熱中症の前兆で危険)

### あなたはいくつ当てはまりますか？

- 42℃以上のお湯に浸かる
- 湯船に 10 分以上浸かる
- 肩までお湯に浸かる
- たっぷりと汗をかくまで浸かる
- 入浴中にうとうとしたことがある
- 入浴前に何も飲まない



**3つ以上当てはまると浴室熱中症になる危険性あり。**  
**特に要注意なのは、42℃以上の熱いお湯に入ること**  
**です。(血小板が変形して血栓ができやすくなるため)**

### 浴室死を防ぐ入浴法

- ☆ 浴室、脱衣室をあらかじめ暖めておく  
(ヒートショックを防ぐため)
- ☆ 入浴前に水分補給
- ☆ 体にお湯をかけてから、「あ～」と声を出しながらお湯に浸かる(血圧の上昇が抑えられる)
- ☆ 低い温度でも暖かく感じられる炭酸入浴剤を使う
- ☆ 浸かる時間は汗がにじむ程度にする
- ☆ 飲酒後すぐ入浴しない

これからまだまだ寒さが続きますが、入浴中の事故を防ぐために、浴室から一緒に住む家族に連絡する装置を付けるのも良いと思います。(A・O記)

## 新入会員紹介 (順不同・敬称略)

今回は10名の方が会員登録されました。

個人情報のため、お名前は伏せています。

次回の配分金の支払いは 3月 10 日(金)です

項目	平成27年度実績	平成28年度(速報)
会員数(人)	1, 095	1, 092
受注件数(件)	2, 589	2, 510
契約金額(円)	395, 890, 056	419, 025, 681

(平成27年度・28年度1月度)

## 伝言板



## 『 早春 』

立春が過ぎました。七十二候の鶯鳴くの候です。

この間まで笹鳴き(まるで笹がすれ合うようなシャシャと云う鳴き声です)をしていた鶯の初音が聞こえ始める頃です。この響きに呼応するかのごとく、様々な鳥や虫達が次々に目覚め、梅の開花も間近となります。関西には有名な梅園が沢山あります。フキトウも出始めますね。春の芽生えの季節です。食すれば、冬の間に貯まっていた体毒を流し出します。日当たりのよい川の土手などでは土筆もではじめます。新年早々積雪などで足止め、おうちにおられた方も多いでしょう。運動をかねて散歩・ジョギング等いかがでしょうか。

又、春は猫たちの恋の季節「うらやまし 声もをしま ずのら猫の 心のまに 妻こふるかな」藤原 定家  
まだまだ余寒がが厳しい日もあります。インフルエンザも大流行です。くれぐれもお体大切にお過ごしください。

(M・Y記)