

# シルバー エコー



第318号 平成30年5月15日発行

公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323

三田市あかしあ台5-32-2

電話 564-7501

FAX 553-1300

Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)

ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 平成30年度 第1回理事会開催



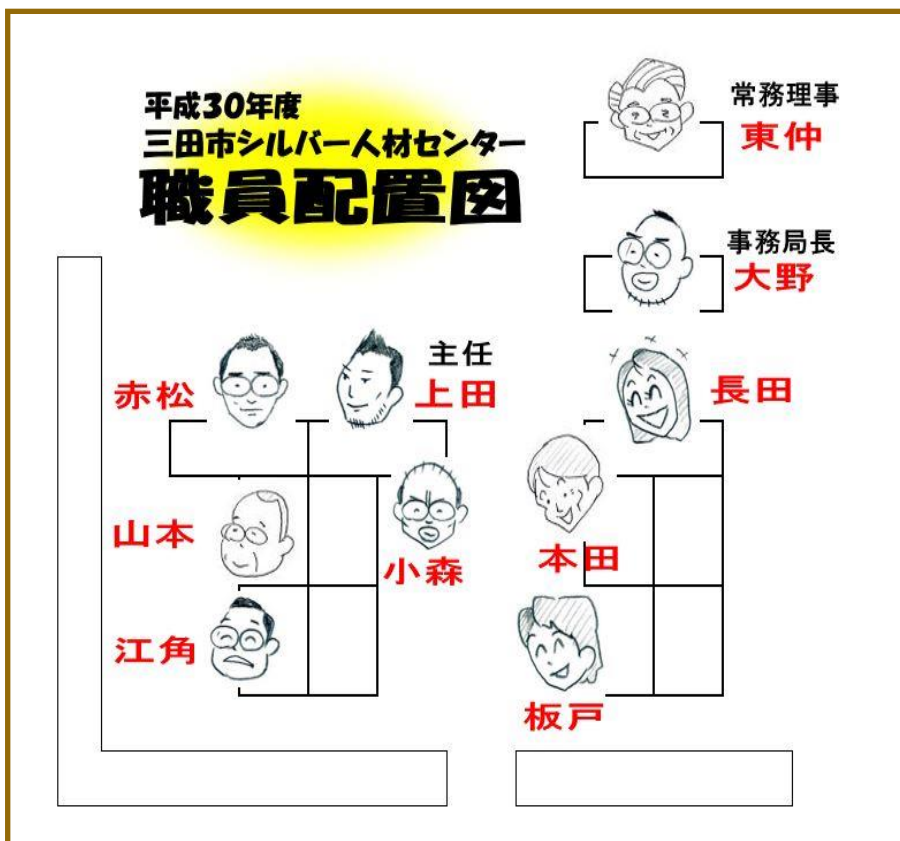
新年度第1回目の理事会が、5月1日（火）に開催されました。  
本年度の定時総会に関する前年度の事業報告、決算報告等について協議されました。  
更に、今回は理事等役員改選期となりますので、事前に役員選考委員会で選出された候補者の確認も行い、総会での承認を得ることとなります。

また、例年行っている会員表彰についても規程に基づき該当者を選出し、今回は14名の会員が表彰されることとなりました。

他にも、設立30周年に関する行事についても協議され、通常の総会に比べ多彩な内容になりそうです。  
現在のメンバーで理事会を行うのも、今回が最後となりました。ご勇退される理事の皆さんにおかれましては、シルバー事業発展の為に大変お世話になりました。

## 職員の配置と担当職務紹介

職員の担当職務が変更になりましたので、ご紹介します。



- 東仲（常務理事）
- 大野（事務局長）  
事業の統括
- 上田（主任・業務）  
駐輪・駐車場・便利屋班など
- 赤松（業務）  
植木剪定・広報紙配布など
- 長田（経理・庶務）  
経理・会員福利厚生など
- 板戸（業務・庶務）  
独自事業など
- 小森（業務）  
除草・企業植栽管理など
- 江角（業務）  
企業継続就業
- 山本（業務）  
企業継続就業
- 本田（業務・庶務）  
子育てカンガルー

## ウッディ A・B 地域班合同の班会

ウッディA・B地域班はウッディ市民センターに於きまして、4月23日班会が行われました。参加者ウッディA会員28名ウッディB会員28名事務局3名の出席でした。B班班長佐々木氏の開会挨拶に続き、副理事長眞野氏、常務理事の東仲氏の御挨拶、本年度の実績を事務局赤松氏から聞きました。引き続き、平成29年度の活動報告、収支報告、平成30年度の活動計画(案)、収支計画(案)をA班班長、B班副班長、会計よりお聞きしました。

その後、各班班長、副班長、会計、各ブロック長に委嘱状の授与式が行われ、終了後皆さんで昼食を頂きました。

「お久しぶり！お元気でしたか？」「はい、元気で頑張っていますよ、貴方もお元気そうで」「あの方今日はお見かけしないけど、この頃如何しておいでなの？」「先日お会いしましたよ、お元気そうでしたよ」等々楽しくおしゃべりしながら美味しく頂き、散会しました。



## 広野地域班の班会

4月25日、広野市民センターにおいて同班会が開催されました。参加された会員は19名。事務局より東仲常務・赤松職員を迎え、長村理事の司会で開会いたしました。続いて事務局からシルバー全体の事業報告や辻本班長より平成29年度の活動や平成30年度の事業計画が報告されました。

また、昼食を兼ねた意見交換の場が設けられ、公共からの受注の減少や未就業者の就業確保等々の質問や、シルバー旅行の案内方法への提言など、活発な意見交換がなされました。



## 小野地域班の班会

4月24日、有馬富士共生センターにおいて同班会が開催されました。参加会員は21名。事務局より東仲常務・赤松職員を迎え、深田理事の司会で開会されました。岩磨班長の発案で事務局からは例年の事業報告だけでなく、就業機会を得る為、就業内容や仕事の相談日に参加などを説明されました。

続いて岩磨班長より平成29年度の活動や収支、平成30年度の計画が報告されました。

また、班役員からシルバー感謝祭や班が主催する出前講座や旅行などのイベントへの参加呼びかけなどがされました。

終始、和気藹々とした中で班会は進み、昼食会を経て無事閉会しました。



## 藍・本庄地域班の班会

4月27日、藍市民センターに於いて班会が開催されました。藍・本庄地域班は、4年前から第1部班会、第2部記念イベントの2部構成で、一人でも多くの会員に班会に足を運んでもらう工夫を凝らしています。

1部の班会は、藤岡副班長、佐々木会計から29年度の報告があり、中村新副班長、佐々木会計から30年度の計画が説明され、スムーズに班会は終了しました。

2部の「地域福祉」の講演は、皆真剣な顔で聞き入っていました。「琉球舞踊会」の演舞は、皆笑顔で、一緒に踊っていました。長時間でしたが、今年も多彩な班会でした。



# 折々の花

## オトメツバキ (乙女椿)



名は体をあらわす、と申しますが、まさにこの花のこのようです。

4月から5月にかけて開花します。気品のある美しいピンク色です。花びらは円筒形で整然と重

なって咲き香ります。花芯はありません。

ツバキ科ツバキ属の常緑低木で、原産地は日本です。ツバキは日本産のものだけでも品種は2,000を超えます。中でもこのオトメツバキは江戸時代から栽培され、大名屋敷の庭園にも好んで植えられました。

花の後にできる実は熟すると下部が裂け、種子が散布される仕組みになっています。

また、挿し木も容易にできます。

サクラの時期とほぼ同じですが、桜が一瞬の間に葉桜に変わってしまうのにくらべ、この花は次から次へと新しい花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれます。花言葉は「完璧な魅力」「控えめな愛」です。

## スミレ (菫)



スミレ科スミレ属の多年草で、日本原産です。日本にある約60種のスミレ科植物の中で、本種がもっとも普通にみられるものです。

4月から5月にかけて日当たりの良い道端や草原、森林などで広く目にします。きれいな紫色の花をつけます。

昔から薬用、食用として用いられてきました。薬用には、開花時期に全草を採取、陰干しをして煎じ、汁にするか、または全草を塩でもんだものを腫物の解毒に使います。

一方、食用としては、葉を天ぷらの具にしたり、茹でておひたしや和え物にします。花は酢のものや碗ダネにします。ただし、パンジーやニオイスミレは有毒ですので、食用にはなりません。

この花の繁茂にはアリが一役買っています。スミレの種子には「エライオソーム」というゼリー状の物質が付着しており、これはアリの好物です。この種子を巣に持ち帰り、食べ終わると種子は巣の外に捨てられます。アリのゴミ捨て場にはほかの動植物の食べかすも捨てられていますので、土とともに水分も栄養分も豊富にあるため、スミレは新天地で花を咲かせることができるわけです。

花言葉は、「小さな幸せ」「つつましい幸福」「慎み深さ」です。

(T・N記)

## おとなり まこと 大隣 誠 さん



今回は、「体を動かすことが大好きです」と言われる大隣さんにお話を伺いました。

平成29年11月入会で、今年65歳になられます。現在は新三田駐輪

場に就業されています。

ご趣味も幅広く、少しご紹介するだけでもゴルフ・テニス・卓球・釣・家庭菜園・ウォーキング・サイクリング、等々と多彩です。

中でも一番の楽しみは、三田や近隣都市の地図を広げて、いろいろ未知のところを自転車で訪れること、とか。お手元の地図を見せていただくと、訪問された名所旧跡神社仏閣(たとえば、有馬郡西国33か所など)がオレンジ色のマーカーでしっかり印がつけられていました。「初めて訪れる場所でも近くまで行って、見知らぬ人にお聞きすると親切に教えてもらい、あたたかな気持ちにさせられることも何度かありました」とおっしゃいます。

「自宅に居続けることなく、常に外に目を向けて戸外活動を続けることに無上の喜びを覚えます」とのことです。

笑顔になられるのはどんな時でしょうか?とお尋ねすると、「自分が健康で、いろいろなところを訪問できることに幸せを感じます」とのお話でした。



(T・N記)

### 5月16日からの 行事予定

5月	16日	(水)	仕事の相談日(10:00~)
	31日	(木)	定時総会(14:30~)
6月	8日	(金)	入会説明会(13:30~)
	20日	(水)	仕事の相談日(10:00~)
	22日	(金)	理事会(13:30~)



## ティーブレイク

PASSWORD...

### パスワードの管理で

#### 困っていませんか？



最近ではスマホやパソコンで買い物をする時、SNSを利用する時、銀行で出金する時、クレジットカードで買い物する時などいろいろな場面でパスワード・暗号番号が必要です。しかも不正なアクセスを防ぐために、セキュリティ対策としてサービスごとに異なるパスワードを求められたり、定期的に変更するように連絡が来たりしますね！周りの方にお聞きしますと「忘れるのでどれも同じにしている」「いくつかを使っているけど変更していない」「紙に書いて保管している」などでした。最近増えているのが、パソコンのパスワードを忘れて中のデータを出せなくなり、サポート会社に依頼（費用2万円位）されることだそうです。

お勧めの管理方法は ⇒ ① + ②or③or④



- ① 紙にメモして管理
- ② ワードやエクセルに入力して開くのを暗号化する
- ③ アカウント管理ソフトを利用する
- ④ 「USB」や「外付けのHDD/ディスク」での保存など

上記の方法で ② の「ファイルを暗号化する方法」をご紹介します。（他人が簡単に開られません）

エクセルかワードの左上「ファイル」をクリック  
 → 「情報」 → 「ブックの保護」 → 「パスワードを使用して暗号化」 → 「暗号化するパスワードを入力」  
 → 「OK」 → 「パスワードの再入力」 → 「OK」  
 「ブックの保護」が黄色くなっていれば完了！

ご注意！ 暗号化のパスワードを忘れたらファイルは開られません。（何かにメモしておく）

大手IT企業のヤフーは1年以上

かけて開発したのが「スマホ」での **YAHOO! JAPAN** 認証システムです。その仕組みは・・・



- ① 利用者がログインする際、スマホの電話番号を入力
  - ② ヤフーからショートメッセージで6桁の番号が送付
  - ③ これを入力するとログインできる仕組み
- これだとパスワード覚える必要なし！（番号が毎回違う為）  
 「ティーブレイク」今回は最後です。長い間お読みいただき有り難うございましたm( )m (A・O記)

## 新入会員紹介（順不同・敬称略）

今回は9名の方が会員登録されました。

個人情報の為、お名前を伏せています。

次回の配分金の支払いは6月11日（月）です

項目	平成29年度実績	平成30年度速報
会員数(人)	1,049	1,109
受注件数	333	340
約金額(円)	34,459,905	35,603,479

(平成29年度・30年度4月度)

### 伝言板



### 《薫風》

風薫る五月、美しいですね！楽しいですね！うれしいですね！早苗の上を風が渡っていきます。風の行く先が良くわかります。木々の梢に鳥たちが憩います。カエルが鳴いています。もうすぐ蛍が飛び交うのでしょうか。鮎のおいしい季節もうすぐです。鮎ずしがたべた〜い。食卓の上は季節を選ばず何でもある日本ですが、この時期しかないものもありますね。先日はタラの芽をお隣から頂き、天ぷらにいただきました。抹茶塩との相性もばつぐんでした。菜の花のからし和えが終ったとおもったら、タケノコ、ワラビ、ぜんまい、まあ〜食べることばかり。今年の桜前線が余り早くて、花見にもゆけませんでしたから「花より団子！」

今年の夏は長期予報によりますと、大変暑いとか、美味しいものを食べて、体力を今のうちにつけておいてください。

皆さんのお目に掛かるのも、今回でおしまいです。

長い間のご愛読ありがとうございました。

それでは、ごきげんよう、さようなら！（M・Y記）