

# シルバー

# エコー



第 335 号 令和元年 10 月 15 日発行

公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323

三田市あかしあ台 5-32-2

TEL 564-7501 FAX 553-1300

Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)

ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 第3回 理事会開催

去る9月18日(水)に、第3回理事会が開催されました。

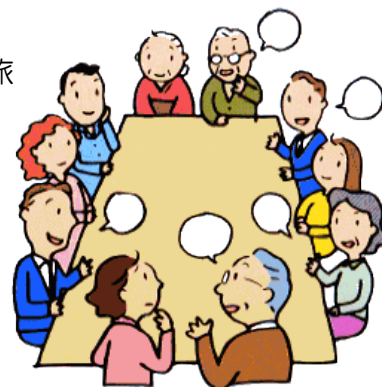
まずは報告事項として、事業実績が、前年度受注していた大口の継続就業が無くなったことで、減少傾向になっていること、会員数を1,100名以上に維持しつつ、就業率も、前年度同様であることなど、実績は減少傾向でも、就業会員数は大きく変化がないことが報告されました。

次に、各部会、委員会から現在の活動状況が、下記のとおり報告されました。

- ・総務財政部会・・・会員増強、退会抑制を目的に、市内店舗の協力を得て行う「会員ポイント制度」と、地域班活動の促進を目的とした「地域班新入会員説明会」の実施に向けた検討。
- ・業務部会・・・独自事業の立ち上げに関する手順や、年次の状況に応じて、各独自事業の運営が適正に行われているかを判断する規定等の検討。
- ・福利厚生部会・・・今後のレクリエーションの実施について、日帰り旅行、三田まち歩きの日程やコースの検討。
- ・安全適正就業推進委員会・・・事故の発生状況報告と、再発防止に向けた取り組み。

協議事項として、下記の二点が話し合われいずれも可決されました。

- ・寄付金授受に関する規定の制定を検討する事。
- ・定時総会の議案書を、現在の2分の1の縮小版で作成する事。



## 「シルバー感謝祭」13年間の歴史に幕・・・

平成18年度から毎年開催していた「シルバー感謝祭」が、昨年度で13回目を迎えましたが、種々の課題が発生したことにより、本年度については一旦中止とし、新たに検討委員会を設置したうえで今後の運営を検討することといたしました。

7月、8月に検討委員会を開催し、従来と同様の「シルバー感謝祭」の開催は困難としたうえで、サークル等の発表の場として、新たな開催を模索することとなりました。

8月末にサークル等の代表者を募り、新たな催しについての趣旨を説明し、各サークルの意思を確認したところ、ほとんどのサークル等が、開催に向けた参加を希望しないとの意思表示をされました。

よって、検討委員会では、長年続いた「シルバー感謝祭」が終結すると共に、それに代わる催しも困難と判断し、先の理事会にその旨答申し、正式な中止が決まりました。

県下のシルバーに先駆けた、新たな取り組みとしてスタートするなど、当センターの看板事業であっただけに残念な思いもありますが、13年間続けてこれたことに関しては、関わってこられた会員の皆さんに敬意をはらいたいと思います。



## フラワータウン地域班 親睦旅行

9月13日(金)に29名で雨模様の中、9時に出発し、まず兵庫県三木全県広域防災拠点に向かいました。ここでは、震度7の揺れや、水蒸気が充満している暗い迷路のような通路を進む避難体験と、講座では「自分の身は自分で守る」の意識付けが必要であり、とっさの判断が重要であること学びました。

昼食は北京料理を満喫し、南京町を散策後、菊正宗酒造を見学。江戸時代の工程や、使われた用具とその技術力の高さに感心しました。最後に訪れた兵庫県立美術館では、小磯良平の女性像がとても印象的でした。17時50分に無事フラワータウンに着き、解散しました。楽しい親睦の一日となりました。



## 三輪地域班 スローイングビンゴに挑戦

9月24日(火)に三田文化スポーツ課の指導で、「スローイングビンゴ」に挑戦しました。これは5m四方のシートの中の25マスに「サンド・レット」という、砂袋を投げ、縦・横・斜めのいずれかに5つ並べ、ポイントを競うゲームです。

初めての経験で、最初はなかなか思い通りに飛ばせなかったのですが、徐々にコツを掴み、狙った的に入るようになりました。声援を送りあいながら、和気あいあいと楽しく7試合をおこない、親睦も深まりました。

来月の旅行も宜しく願います。



## おしゃべりサロン ～お茶を点てる体験をしてみました～



今回のおしゃべりサロンは9月25日(水)に、裏千家の先生に来ていただき、茶道の基本的な作法や、お茶の点て方を教わりました。実際に自分で点ててみると、予想以上に茶せんを動かすことが難しく、クリーミーな泡にならないものの、みなさん口々に「おいしい。おいしい。」と言いながら頂いておられました。2杯目はお互いに点て合せて、「あなたのお茶、とってもおいしいわ。」など、感想を言い合ったり、教え合ったりされていました。

おしゃべりサロンは、教養を深めるだけでなく、お友達が増えたり、就業に結びついたり、色んな可能性を秘めています。女性は誰でも参加できますので、次回はお友達をお誘いの上、ぜひご参加ください。

## 消費税増税にともなう「配分金」の改定について

消費税が10%になったことで、シルバー人材センターでの受託事業に関しましても、発注者からいただく料金にかかる消費税を8%から10%に変更いたします。

就業された会員さんにお支払する「配分金」は全て内税扱いとなっており、9月分までは8%の消費税が加算されておりますが、10月分以降からは消費税が10%加算された額をお支払することとさせていただきます。(従来額を一旦税抜にし、改めて10%を加算します。)

会員の皆さんは1人1人が「一事業主」という扱いから、センターからお支払する「配分金」にも消費税を加算してお支払することとなっております。

ただし、「配分金」が年間の「課税対象額」となる1,000万円を超えることは、まず有りえないため、会員の皆さんが消費税を納めることは無いと思われまます。

以上、上記の内容により、10月分以降の配分金額が増額することとなりますので、周知いただきますようお願いいたします。

## 10月15日からの行事

- 10/16(水) 10:00～ 仕事の相談日
- 10/18(金) 13:30～ 理事会
- 10/30(水) 13:00～ 兵シ協 事業推進大会  
場所：神戸新聞 松方ホール
- 10/31(木) 9:30～ 福利厚生部会
- 11/ 8(金) 13:30～ 入会説明会
- 11/ 9(土) 10:00～ シルバーマルシェ  
場所：三田駅前キッピースクエア
- 11/19(火) 14:00～ 出張入会説明会  
場所：キッピーモール

## 次回の配分金の支払いは

11月15日(金)です。

9月度	平成30年度実績	令和元年度速報
会員数(人)	1,123	1,105
受注(件)	1,567	1,600
金額(千円)	252,035	239,771

## 新入会員紹介(順不同・敬称略)

\*11名の方が登録されました\*

個人情報の為、お名前は伏せています。

## 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

なま お すみお  
生尾 清夫 さん(81才)



入会は平成16年(2004年)6月です。

現在は新三田駅前駐輪場に就業され、この場では最年長とか。「働くことは好きだし、今も健康で働くこと

ができてありがたいな」と感慨深げでした。

シルバー入会のきっかけは気の置けない友人が欲しかったからとのこと。7年前、友達作りの一環として小旅行を企画立案し、職場の皆さんをお誘いすると、すぐに賛同者が出てくれて、今では毎年2回、春の桜と秋の紅葉、時には冬の雪景色を愛でる一泊二日の旅を楽しまれているそうです。

新幹線や船舶を利用したり、時にはバス旅行にしたり、いろいろな交通機関を組み合わせ全国の名所旧跡を訪れているとのこと。

「お互いが記念写真を撮り合って、帰宅後これらのアルバムを開いて楽しかった旅の1場面を思い出すことも楽しみのひとつですね」とおっしゃいます。生尾さんは「当初の念願ができませんでした」と満足げに微笑んでおられました。

また、ご高齢にもかかわらず、矍鑠(かくしゃく)とされておられるので、普段、気を使われている秘訣は何でしょうか?とお尋ねすると、「まず食事ですね、塩分を控えめにする、偏らず何でも美味しくいただくこと、それに睡眠。夜8時には床につき、朝8時まで寝ています。また日中はその辺を散歩して快い疲れを感じるようにしています」と話してくださいました。



最後に、笑顔になるときはどんな時でしょうか?とお伺いすると、「旅先で親しいメンバーとゆったりお湯につかり、夕食時、最初の乾杯のビールを飲むときは思わず笑みがこぼれます」とのことでした。(T・N記)

## ◆ スマホの最適な充電方法のお話 ◆

「最近、スマホの電池の持ちが悪くなったな」と感じることはありませんか。

実はそれ、スマホの充電方法に問題があるかも知れないのです。スマホの電池は、基本的に毎日充電するたびにどんどん劣化するのですが、充電の方法を少し工夫することで、ある程度改善できるようです。スマホには、充電で繰り返し使用できるリチウムイオン電池が主流ですが、この電池には次のような弱点があるそうです。

- ① 過充電  
過度に充電することでの、回路ショート。
- ② 過放電  
残量がゼロになるまで使い切って放置することが多いと、劣化を早める可能性がある。

つまり、残量が100%、あるいは残量が0%の状態が最も負荷が大きいということです。

そこで分かりやすく結論から言いますと、電池の残量が20~80%位を保つように、こまめに的確なタイミングで充電することを心掛けることが、負荷を掛けない最善の方法のようです。

「残量が90%以上、または100%でないと気持ち悪い！」と言う人は、過充電に気を付けましょう。また、充電回数があまりにも多いとそれだけ負荷が掛かりますので、なるべく残量が20~30%に近づいてから充電するようにしましょう。最後に、充電中はなるべくスマホを使用しない方が良いでしょう。(S・O記)



## 漢字 あら・かると「強」

「強」にはなぜ「虫」という文字がついているの？

弓矢を構えた武将の姿を「強い」という意味の漢字にしています。

右の甲骨文（下の赤い丸の中）を見てみると、左に弓があり、右上に弓からはずした弦、その下に虫の絵があります。



この虫（イモムシ）は楠の樹液を吸って成長する蛾の幼虫です。この幼虫を酢酸の中に漬け、体内から糸の素になる物質を取り出し、酢酸の中で引っ張りながら糸の状態にします。この糸は大変丈夫で弓の強度に充分釣り合います。（麻から作った弦を用いることもありましたが）蚕が吐き出す絹糸を連想するとわかりやすいかもしれません。

余談ですが、この糸は後世荷物をしばるヒモとしても活用されました。江戸時代、徳川吉宗のころ、阿波の漁師が大阪・道修町に商用で出かけた際、漢方薬をしばったこのヒモを見つけ、タイ釣りに使ったら糸が見つかりにくく、沢山釣れるのではないかと、思い付き、実際に試してみると大漁となり、全国に広まったといわれます。今でいうテグスです。（T・N記）

（司馬遼太郎・街道をゆく7「明石海峡と淡路みち」より）

## 気まぐれトーク

今月から始まった消費税10%。飲食料品や新聞などは8%のまま据え置く「軽減税率制度」が実施されました。

でも、同じ調味料でも醤油は8%でみりんは10%。みりんにはお酒が含まれているためだそう。みりん風調味料は含まれているお酒の割合が少ないため8%のままです。そういえば、以前から「みりんはお酒です」と表示してあったな。

お菓子の税率もややこしそう。お菓子付きのおもちゃか、おもちゃ付きのお菓子か。テレビで卸売業者さんが10%と8%との見分け方を話していましたが、買う側にしたらよく理解できるはずもなく、子どもにもわかるよう、1つずつ表記する店舗もあるとのこと。レジでの清算も大変だとは思いますが、混乱のないようにしてほしいと願うのみです。



8%に引き上げられた時に、トイレットペーパーを2年間分買いだめしたという人の新聞記事を読み、そんな根性もない私は9月中に日用品を買っておいたほうがいいのか？と迷っただけで、結局10月になってしまいました。（A・O記）