

シルバー

エコー



第 336 号 令和元年 11 月 15 日発行

公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323

三田市あかしあ台 5-32-2

TEL 564-7501 FAX 553-1300

Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)

ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 第4回 理事会開催

去る10月18日（金）に、第4回理事会が開催されました。

まずは報告事項として、入会状況や事業実績に関する報告があり、会員数は1,100名を維持していますが、実績の方は減少傾向と言う状況です。

今回は、上半期が終わったことで派遣事業に関する報告もあり、こちらは、新たなに本年度から給食配送業務がスタートしたこともあって、増加傾向となっています。

次に、各部会等の報告として、総務財政部会からは「会員ポイント制度」制定に向けた取り組みや、業務部会からは独自事業の運営に関する見直しなどが報告されました。安全適正就業推進委員会からは、最近の事故発生状況が報告されたのち、役員から事故の発生状況やその後の対応について、多くの意見や質問があり、結果、理事会として事故防止対策に関して最重要課題として取り組みを強化していくこととなりました。

協議事項としては、法改正による職員の就業規程などが審議され、承認されました。

また、昨年度市と結んだ災害時の応援協定の関連で、11月16日（土）に三輪小学校で開催される、総合防災訓練を案内し、役職員で参加することとしました。



## 兵シ協 事業推進大会開催

（兵シ協：公益社団法人 兵庫県シルバー人材センター協会）

毎年10月は、全国的にシルバー人材センターの普及啓発月間となっています。

兵庫県でも普及啓発の一環として、10月30日（水）にハーバーランドにある「松方ホール」にて、事業推進大会が催され、各部門の表彰や記念講演、各センターの独自事業による物産販売等が行われました。

今回、当センターからも竹炭班が、竹パウダーや竹酢液を販売し当センターの事業PRを行いました。

また、会員表彰、職員表彰等があり、県下では400名以上の会員さんが表彰されています。

当センターからも、下記の方々が表彰されましたのでご披露させていただきます。

受賞された皆さん、おめでとうございます。今後ともご活躍されますことをお祈りします。

★会員表彰（在籍15年） 佐藤 匡昭（さとう まさあき）さん：左

生尾 清夫（なまお すみお）さん：右

★職員表彰（勤続15年） 板戸 幸子（いたど さちこ）さん



## ハニーFMに出演

10月22日(月・祝)に、ハニーFMの司会者が今年の当センター広報誌「Now(なう)」に興味を持たれ「ぜひ、制作者に話を聞いてみたい」と申し入れがあったことがきっかけで、担当の大木理事と長田職員が出演することになりました。

2人ともラジオ初出演で緊張のあまり、声が小さく震えてしまっていたのですが、司会者やスタッフの方にリラックスさせていただき、当センターの成り立ちや概要などをお話することができました。途中、曲が流れるとマイクがオフになり、ほっと一息。後半には、本題の「Now」について、1ページずつの苦労話や工夫点など詳しくお話しさせていただきました。「Now」を番組に取り上げていただいたことで約1時間にわたりシルバーのPRができました。



## 高平地域班 地区のイベントボランティアに参加

10月19日(土)に、高平ふるさと交流センターで開催された「のぞみとその仲間たちのお楽しみ会」へ、会場設営・音響機器設置と操作などのボランティアとして7名が参加しました。

昨年よりもイベント規模が大きくなったものの、会員は2回目ということもあり手際よく設営を行いました。イベントでは「のぞみ」のメンバーが、地域の方々と踊りや歌を楽しむ姿に癒されました。

来年度も、地域班で協力をしてゆくことにしています。



## シルバー事業 PR in 三木市

10月26日(土)に、県立三木総合防災公園において、「ふれあいフェスティバル in 北播磨」が開催されました。

毎年、県立公園を会場にして各地で行われるイベントで、今回は近隣開催ということで当センターも参加しました。

前日の雨で、会場の足元が悪いものの、家族連れや、グループが数多く訪れ、シルバーのテントもにぎわいました。

当センターからは、竹炭班と野菜作りの7名が参加し、丹精込めて作った竹炭、竹酢液、お米や枝豆などを熱心に売り込んで、持参した「ナメクジしらず」や、ほとんどの野菜を完売し、予想以上の売り上げになったようです。

夕方4時に撤収となり、シルバーの活動を十分に伝えられたという充実感とともに、メンバーは家路につきました。



## 11月15日からの行事

- 11/19(火) 14:00～ 出張入会説明会  
場所: キッピーモール
- 11/20(水) 10:00～ 仕事の相談日
- 11/22(金) 11:00～ AED 講習会  
場所: シルバー人材センター
- 12/10(火) 13:30～ 安全・適正就業推進委員会
- 12/13(金) 13:30～ 入会説明会
- 12/17(火) 9:30～ 総務財政部会
- 12/18(水) 10:00～ 仕事の相談日

次回の配分金の支払いは  
12月13日(金)です。

10月度	平成30年度実績	令和元年度速報
会員数(人)	1,130	1,112
受注(件)	1,895	1,857
金額(千円)	303,412	284,485

### 新入会員紹介(順不同・敬称略)

\*6名の方が登録されました\*

個人情報の為、お名前は伏せています。

## 笑顔研究所

あなたが笑顔になる時は...

おくむら のりこ  
奥村 徳子 さん



入会は平成30年4月です。現在は広報紙配布に就業されています。毎月2回200軒ほどに配られているとか。大変ですね、と申し上げると、趣味の山登りに比べると大したことはありません、と笑い飛ばされていました。

もともと六甲とか有馬の山道を散策するのが好きだったそうですが、5年ほど前、ご主人と新聞を眺めていて、「上高地が素敵やねえ」と言うと、「すぐ行ってみよ!」との返事。しばらくすると、「旅の装備一式買って来たよ」と主人。ためしに着てみると、頭のとっぺんからつま先まで冬山用の装備!びっくりして、「どこ行くの?」と尋ねると「上高地の先の西穂高連峰やがな!」

「上高地の先が西穂高なんて全く知らなかった私です。行って見て、初めて見る雪山に目を見張りました。『こんなとこ、登れないわ』と言うと『僕が教えるから大丈夫!』主人を信頼し、何とか登り始めましたが、まあ、雪景色のきれいなこと!主人はこれを見せたかったのだな、と納得しました。

雪山に慣れたところに行った北穂高では、途中大きな岩があって、『あれよじ登るねん。小さなくぼみに指をひっかけて...』と簡単に言うが、高所恐怖症の私には大変でした。下を見る勇気もなく、ひたすら岩肌を見てよじ登りました。ほんと、泣きそうでした。」

「登攀スピードが遅いため、この時は頂上には行けなかったけれど、まわりのすばらしい景色に感動しました。最近では年2回ほど主人に教えてもらいながら、雪山に挑戦しています。自分のペースでゆっくり登ることも覚えました」とのこと。最近では氷ノ山に行ってきたそうです。

インタビューの間、ずっと笑顔で時には大笑いされる奥村さん。この項のテーマ「あなたが笑顔になるときはどんなときでしょうか」とお尋ねすると、「私、生まれたときから笑っていたような気がする。時には悩むこともあるけど、こんなことで負けてたまるか!と笑顔を取り戻したりします」とのこと。元気な笑い声が絶えない楽しいインタビューでした。

(T・N 記)

# 知ってトクする 知っ得 コーナー



ノルディックウォーキングとは

最近街中で2本の杖を使って歩方を見かけませんか？これは杖ではなく、スティックあるいはポールと呼ばれるものです。これを使うウォーキングを、ノルディックウォーキングと言います。(発祥地:北欧)

単なるウォーキングより良い点は？

- ① 全身運動なので運動量が20~30%増加する
- ② 上腕でポールを後方に押すので、筋力がつく
- ③ 足が辛くても、ポールのおかげで楽に歩けることがあげられます。

歩き方の基本は、DVD付きの本で習得したり、有料・無料の講習会で教えてもらえます。

## <講習会のリスト>

- ・三田じばやん倶楽部 三田町2-1番地 電 550-5113 毎月第一金曜日 10:00~12:00
- ・淡路風車の丘 テクノパーク内 電 567-5780 月1回 次回11月23日(土) スタート:有馬富士共生センター
- ・余田幸美(よでん さちみ)さん 有馬富士公園にて 携 090-2106-3988 月2回 第1火曜日 10:00~ 第3日曜日 13:30~

いずれも電話で問い合わせの上申込願います。

ポールを前後に大きく振り出して歩くので、歩行者の迷惑や事故にならないように細心の注意をしましょう。

ポールは国産品で5千円前後から入手できます。上級者がよく使っておられる輸入品は数万円します。こだわりさえなければ国産品で十分です。ポールの先端のゴムは消耗品なので再購入の容易なポールがお勧めです。

三田市はこのスポーツを積極的に取り上げています。今年3月には有馬富士公園で、3回目のノルディックウォーキングの大会が開催されました。来年も開催されると思います。周辺の都市からも多数の参加者がいますので、年初の市報を見たら早めに応募しましょう。

(H・Y記)

## 漢字 あら・かると

今回は、果物の名前当てクイズです。漢字で書いた名前は何と読むのでしょうか。線で結んでみてください。



- |      |   |          |
|------|---|----------|
| 支那猿梨 | ・ | メロン      |
| 鱧梨   | ・ | ライチ      |
| 胡桃   | ・ | アボカド     |
| 桜桃   | ・ | ドリアン     |
| 鳳梨   | ・ | パイナップル   |
| 舐瓜   | ・ | サクランボ    |
| 葡萄柚  | ・ | キウイ      |
| 麝香猫果 | ・ | グレープフルーツ |
| 荔枝   | ・ | くるみ      |

支那猿梨(キウイ)、鱧梨(アボカド)、胡桃(くるみ)  
 桜桃(サクランボ)、鳳梨(パイナップル)、舐瓜(メロン)  
 葡萄柚(グレープフルーツ)、麝香猫果(ドリアン)  
 荔枝(ライチ) (T・N記)

## 気まぐれトーク



5月初め。玄関の軒先に1匹のアシナガバチがせっせと巣作りを始めていました。アシナガバチに気に入られているのか、過去にも何回か植え込みの中や信楽焼のタヌキの中に巣が作られていたことが。でもさすがに玄関はアウト！ハチが出かけている間に巣を取り除くと、数時間後にまた小さな巣が。三度のバトルを繰り返し、諦めたのか姿を消していました。ホッとする一方でどこに行ったのかな、と気になっていました。

6月中旬。北側のお宅の奥さんが訪ねてこられ「2階の屋根の軒下にハチの巣がありますよ」と教えてくださり、裏に回ったか、と苦笑い。すでにしっかりと巣ができて上がっていました。取り除くのは忍びない。けれど北側のお宅の庭に面しているうえ、小さなお子さんもおられるし、悩みました。

アシナガバチは巣を刺激しなければ、人に危害を与えることはなく、花粉を媒介するなど益虫として役立っています。その説明をして見守っていきたいこと、寒くなり巣が空けば処置することを伝えると「いいですよ」との返事。

最後まで見届けて巣の処理をしようと思っていたのに、台風19号の去った翌朝、飛ばされて巣はなくなっていたのでした…。(A・O記)