

シルバー

エコー



第 338 号 令和 2 年 1 月 1 5 日 発行

公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323

三田市あかしあ台 5-32-2

TEL 564-7501 FAX 553-1300

Eメール [sandasilver631015@sandasc.org](mailto:sandasilver631015@sandasc.org)

ホームページ <http://www.sandasc.org/>

## 新年のご挨拶 理事長 小西良博

新年あけましておめでとうございます。会員の皆さんにおかれましては、輝かしい新春をご健勝でお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて昨年は、新天皇が即位されたことにより、元号も「令和」に改まり、会員さんの多くが「昭和」「平成」「令和」の三元号を、数々の体験と共に生きぬかれることとなるでしょう。

「令和元年」となる昨年は、台風の大量発生による風水害が多発し、かけがえのない生命、財産が奪われるという悲劇が、日本列島各地で起こりました。予想される南海トラフ地震にむけて、「備えあれば憂いなし」の例えのごとく、自らの命を守りましょう。

その一方スポーツ界では、「スマイリングシンデレラ」渋野日向子が、全英女子オープンゴルフで初優勝し、ラグビーワールドカップでは、日本代表チームが予選リーグを突破し、初のベスト8入りとなるなど、「ワン チーム」「笑わない男」「ジャッカル」「にわかファン」と言った言葉も流行語に選ばれ、大変面白い話題となりました。

さて、昨年の当センターの運営状況は、会員数においては 1,100 人台を維持しつつ、受注件数はやや増加したものの、契約金額は前年度に比較して減少であります。これは大口であった企業に対して、適正就業を推進したことによる影響や、公共事業関係の減少によるものですが、年度当初の想定内の状況となっています。今後も、適正就業を推進しつつ、発注者の需給状況、会員のニーズの把握、会員増強と言った取り組みに努めるところです。

また、昨年は「シルバー感謝祭」の中止と言った大きな決断をしましたが、その他にも、従来の福利厚生事業や、独自事業、更には、地域班活動に関する運営も見直すと共に、「会員ポイント制度」の制定といった、新たな事業への検討も行い、改革を進めていくところです。

最後になりますが、本年は東京で2回目のオリンピックが開催される年で、日本にとって大きな節目となります。また、この年は「子年」にあたり、再び新しい十二支のサイクルがスタートする年でもあり、当センターも新しい就業を開拓し、大きく飛躍したいと考えておりますので、ご協力の程お願い申し上げます。



## 第5回 理事会開催

12月22日（金）第5回理事会が開催されました。

11月末時点の事業実績、各部会、委員会での取り組みが報告され、協議事項としては、本年度多発している事故について、安全就業基準の見直しが検討されました。

十分な安全確保による作業の実施をはじめ、加害者視点の項目や、昨今の高齢者による運転誤操作に関する項目などが追加、修正されました。

今回、承認を得ることはできませんでしたが、更に検討をすすめ現状に応じた規程を整備する予定です。

## 三輪地域班 三輪神社～三田駅周辺迄の清掃実施

先般12月3日朝は三輪班恒例の清掃活動実施日でした。今回の活動には、いつものメンバーに加え、ボランティア活動に積極的な方14名（内女性4名）が集まりました。

曇り空でしたが、風は無く穏やかな天気の中、「SANDA SILVER」と書かれた揃いのベストを着用しスタート。市役所通り・神社前通り・三輪小前通りに分かれ、三田駅周辺に向かいつつタバコの吸い殻や空のペットボトルなどを拾い集めました。

身体が温まる1時間程すると作業も終了し、充実感と共に解散しました。

参加された皆さん、お疲れ様でした。



## 会員ポイント制度に関するお願い

現在、総務財政部会では、会員の活動や、役員の就任、各種講習会への参加などに応じてカードにポイント（スタンプを押印）を溜めて、溜まったカードによって、市内のいろいろなお店からサービスを受けられる「会員ポイント制度」の検討を進めています。

サービスの内容は、「無料サービス」「粗品進呈」「割引サービス」などを想定していますが、実際には協力店におまかせすることとなります。

市内各地でサービスを受けるには、協力店舗の開拓が重要で、開拓するお店のリストが必要となりますが、会員の皆さんの協力が必要です。「行きつけのお店」「友人、知人のお店」「評判の良いお店」「シルバーに理解のありそうなお店」などなど・・・お勧めのお店（大型店、チェーン店よりも個人経営のお店を対象としており、ジャンルは問いません。）がありましたら、事務局へ下記の要領にて情報提供をお願いしたいと思います。

### 【情報提供内容】

#### 1. 紹介者（会員）氏名、2. 店名、3. 住所、4. 電話番号、5. お店の業種

以上を、郵便、FAX、メール、何らかの書面（口頭による受付はいたしません。）で事務局（担当：大野）までお届けください。締切は令和2年1月31日（金）までとさせていただきます。皆様のご協力をよろしくお願いします。

## 事務局からのお願い

事務局には連日数多くの電話が掛かってきて、そのほとんどが仕事の依頼や問合せ、会員の皆さんからの連絡などとなっています。

基本的に職員は、「お名前」と「ご用件」を確認し、担当職員に取り次ぐのですが、中には、お名前も確認できずに一方的に話される方もあり、「依頼者」なのか「会員」かが分からず、押し問答になってしまう場合もあります。

掛けて来られる方には「分かっている」つもりでも、出る側には判断できない事の方が多いので、お電話の際は、まず「お名前」と「ご用件」をお伝えいただくと助かります。ご理解のほど、よろしくお願いします。



## 1月15日からの行事

- 1/20(月) 9:30～ 福利厚生部会  
1/27(月) 10:00～ 75歳以上限定相談会  
1/29(水) 10:00～ 女性限定相談会  
2/13(木) 12:30～ 合同面接会  
場所：キッピーモール  
2/14(金) 9:30～ 安全・適正就業推進委員会  
13:30～ 入会説明会

次回の配分金の支払いは

2月14日(金)です。

12月度	平成30年度実績	令和元年度速報
会員数(人)	1,146	1,125
受注(件)	2,377	2,346
金額(千円)	391,295	367,604

## 新入会員紹介(順不同・敬称略)

\*5名の方が登録されました\*

個人情報のため、お名前は伏せています。

笑顔研究所  
あなたが笑顔になる時は...

いたに すみこ ひこさか かずこ  
伊谷 澄子さん・彦坂 和子さん



お二方とも揃って昨年4月の入会です。入会される前からお友達だったというのは今回初めてかもしれません。

まず、伊谷さんから入会の動機についてお話を伺いました。ご主人がすでに入会されていて、新しい友人やお仕事の話などを聞いて、「なんか楽しそう」と思われたのが直接の動機だとか。今は独自事業のEMせっけんをつくるグループに所属されています。もともとせっけんづくりに興味があったので、新しく覚えることもおもしろく、毎日のハりに繋がっています、とのこと。シルバー以外でも組みひもづくりの講師や着物着付け教室のお手伝いをされており、充実した毎日を送っていますとのこと。

一方の彦坂さんは伊谷さんに勧められてシルバー入会説明会に一緒に行かれたそうです。何事にも前向きで一生懸命な伊谷さんが大好きだし、尊敬もしているのでその場ですぐに入会を決心なされたとか。現在は独自事業の子育てカンガルーに就業されています。

と一緒にシルバー主催の旅行に参加されたり、また美味しいもの情報を仕入れるとすかさず訪れて、食べながらおしゃべりに夢中になられるとか。インタビューの間から普段の楽しさが伝わってくるようでした。

最後に笑顔についてお聞きしました。

伊谷さんは「笑顔っていいですね、自分も鏡を見ていつも笑顔を忘れないように気をつけています」とのこと。

彦坂さんも娘さんの友人に最近笑顔がないのに気づき、「笑顔は大切よ、人とお話するときはまず笑顔から入ったら？」とアドバイスすると、「すっかり表情が美しくなってびっくりした」とおっしゃっていました。

お二方ともきれいな笑顔で対応してくださいました。  
(T・N記)

電熱ベストのおすすめ



寒い季節のなかお仕事ご苦労様です。特に体をあまり動かしていないと寒さが身に沁みます。

そんな時、電熱ベストがあれば上半身がポカポカとして仕事もはかどります。ベストに発熱体を数個編み込んで、そのポケットにリチウムイオン電池を入れて電源を供給します。発熱体の個数と、電池の能力にもよりますが8時間も通電可能な場合があります。

Amazon、ベル・タチブキ、ワークマン等で扱っています。今年は売行き好調で、ワークマンでは店舗分完売しネットのみ販売しています。

仕事以外でも役立つ局面があります。スクーターに乗る時、家庭菜園での作業時、早朝の落葉清掃時、スポーツ観戦時等です。室内で電熱ベストを着用して光熱費を削減することも可能です。

価格はベストのみで4~6千円、電池が3千円前後、100V電源変圧器が数千円です。ベストの色は大多数が黒です。

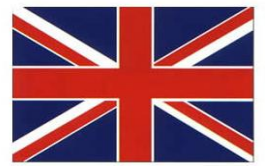
価格がベストのみで4~6千円、電池が3千円前後、100V電源変圧器が数千円です。ベストの色は大多数が黒です。

便利な商品ですが購入・使用に際しての注意点が

- ① ベストが受ける電圧を確認してください。これに合わせて電池の出力が一致するものを選びます。電池容量は20,000mAh以上がおすすめです。ただこの場合、電池が400g弱ありますので重いと思われることもあります。
- ② ネットで電池を買うときは、評価を丹念に読んで下さい。容量が誇大表示されているものがあります。そんな物に当たれば、電池の残容量があってもベストの電源が落ちる場合があります。
- ③ 100V電源変圧器の出力は電池への入力値と合わせます。出力値が低いと充電に時間がかかります。
- ④ 洗濯は手洗いが基本です。ベスト側のUSBジャックはナイロン袋で包みましょう。
- ⑤ サイズは熱効率上ぴったりの物を選択します。
- ⑥ 発熱体の位置を確認します。

勿論、貼るカイロやU社のヒートテック製品というのもアリですね。(H・Y記)

世界中で日本だけが、イギリスとか英国といった言い方をしますが、なぜなのでしょう。



16世紀中頃、ポルトガル人が日本へ初めて上陸しましたがその頃はイングランドだけが存在し、彼らはその名をエゲレスというふうに発音しました。当時の日本人にはそのように聞こえたのです。犬の鳴き声が日本ではワンワン、欧米ではバウワウと聞こえるのと同じことでしょうか。

漢字では「英吉利」、または「英国」と表記し、明治大正期まで続きました。

現在はUK (United Kingdom 連合王国イングランド、スコットランド、アイルランドの一部…1801年成立)と世界中の人が言いますが、当時はUKそのものがなかったわけです。

なお、戦後の昭和21年、官報号外にて、「外国の地名人名はかな書きにする」との告示が出て、イギリスと英国以外は今のよう表記状態になっています。なぜイギリスという名前が残ったのか詳しい事情はわかりません。

ついでに中国、韓国ではアメリカのことを「美国」と表記します。これは相手におもねっているわけではなく、耳で聞こえるアメリカを「美利堅」と表記しています。「美」はメイと読みます。メイリケンですね。「米」も同じくメイと読みますが、日本と同じだからやだ、と「美」になったようです。(T・N記)

気まぐれトーク

令和初のお正月。いつも通り、29日夜からおせち料理にとりかかります。29日の夜、黒豆と調味料を合わせ、30日朝から黒豆を炊き始めます。時間がかかりますが、黒豆づくりは一番好きです。

30日にしめ飾りやお花、お餅を飾り干支の置物を新年度のものに交代。今年はネズミですね。干支の置物は三田に越してきてから毎年初詣でに出かける塩田八幡で揃えました。

31日はごまめやお煮しめ、酢の物などを作り、夕方に重箱に詰めて、お祝箸を用意して準備完了。夕食はササッと済ませ、何やかやしているうち夜になります。年越しそばを食べて神妙に新年を待ち、夫の「では、今年もよろしく」に続いて私も「よろしく！」と挨拶。そして朝のお雑煮作りに備えて就寝。(なんて健康的)

新年、初詣と義母と義弟家族との会食が恒例行事になっています。塩田八幡で一年の健康と安泰を願ひし、一人では回せない重たいおみくじを引き、お札と交通安全のお守りを買います。

箱根駅伝を観戦し、タスキをつないで走る姿に感動をもらい、三が日が終了。日常生活が始まります。(A・O記)

