

## サークル・同好会 活動の様子

### 手作りコットン同好会

#### ポシェットやレッスンバッグ を作ってみませんか?

場 所：シルバー人材センター(軽作業室)  
日 時：2月17日(月) 午前9時30分から  
申込締切：2月14日(金)  
費 用：無料



持参して頂く  
裁縫道具と材料(布など)になりますが、  
詳しくはお申し込み時にご相談ください。

### 絵手紙同好会



シルバー人材センター内フロアー  
作品展示コーナー '14/1/30 撮影



### 第5回 ふらっと写真展のご案内

恒例となりました、ふらっと写真展が開催中です。  
皆様のご来場をお待ちしております。

開催期間：2/1(土)～2/27(木)  
開催場所：フラワータウン内 多世代交流館  
三田市弥生が丘1丁目1-2

ふらっとギャラリー



### 囲碁将棋大会のお知らせ

月日：平成26年3月17日(月)  
時間：9:00～5:00  
場所：シルバー人材センター(多目的室)  
大会参加費 ￥1,000.-

※昼食代及び商品代に充当します

(ご注意)  
※囲碁将棋サークルの登録会員様に限りです。

連絡先：世話係 辻本 恵昭



### 2014年2月例 ハイキングのご案内

行先 三木合戦の道  
月日 2月15日(土)  
集合時間 AM 8時00分  
集合場所 神戸電鉄三田駅改札口  
歩行時間 約4時間  
参加費 100円(保険料等に充当)

コースは、その日の状況で変更することがあります。予めご了承ください。  
お問合せは、牛谷まで



### ゴルフ同好会より お知らせ!

第23回ゴルフコンペを開催する事となりました。  
滝野カントリー倶楽部、迎賓館コース(所要時間30分)  
3月31日(月)9時スタートです。

詳細は次月"ふれあい3月号"  
に掲載しますのでご覧下さい。

代表者：佐藤



サークル・同好会 例会開催予定表

2月11日～3月10日

(サ)サークル室 (多)多目的室 (作)軽作業室

日	月	火	水	木	金	土	時間帯
		11日	12日	13日	14日	15日	
		建国記念の日		コーラス(多) オカリナ(サ)			午前
			書道(多)	尺八(サ) 詩吟(サ) 大正琴(作)			午後
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
	手作りコットン(作)～PM	ひばり(作)～PM	コーラス(多)	オカリナ(作)			午前
	囲碁・将棋(多)			尺八(サ)	大正琴(作)		午後
23日	24日	25日	26日	27日	28日	1日	
				コーラス(多)	ひばり(作)～PM		午前
	囲碁・将棋(サ)	絵手紙(サ)	書道(多)	尺八(サ) 詩吟(サ)			午後
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
			コーラス(多)		ひばり(作)～PM		午前
	囲碁・将棋(サ)	大正琴(作)		尺八(サ)			午後
9日	10日						
							午前
	囲碁・将棋(サ)						午後


サークル・同好会代表 連絡先 (活動の詳細は下記代表までご連絡下さい)

ひばり	.....	武田	カメラ	.....	水野
囲碁将棋	.....	辻本	絵手紙	.....	木挽
書道	.....	真鍋	オカリナ	.....	前田
尺八	.....	山本	スキー	.....	吉形
詩吟	.....	森田	ゴルフ	.....	佐藤
「さんぽ」会	.....	牛谷	コーラス	.....	大久保
大正琴	.....	西村	手作りコットン	.....	浦部

**米寿のお祝いを申し上げます**

ウッディA班: 溝部 嘉明

1月30日 88歳になられました  
おめでとうございます  
(敬称略)



シルバー いこいの広場

「ありがとう、ありがとうございます」

私は物事をネガティブに考えるのが得意で、なにもせずにいると、思考がどんどんマイナスに傾いていきます(汗)。「ポジティブになろう」と思っても、なかなか難しいのが現実です。心理カウンセラーの野坂礼子さんは「幸せな人生は感謝から始まる。「ありがとう、ありがとうございます」を口癖にする、心が変わればハッピーになれる。その為には、とにかく感謝する。どんなことにも感謝する。ただただ「ありがとう、ありがとうございます」と唱え続けられれば、人生が好転する【後略】」との考えで本を書かれているようです。表現が強制的にも聞こえるのですがそれはさて置き、人は「ありがとう」と感謝されると、うれしいもので感謝されて不機嫌になる事は大方ないでしょうね。「ありがとう」を唱えるだけで良いなら、実行するのは結構簡単です。口癖になるほど続けるとなると、さすがに根気がいるようで「続くなあ～」あらあら、またお得意のネガティブ思考のようです。とりあえず、今日も無事に過ごせて「ありがとう、ありがとうございます」です。

ペンネーム: 悩めるシニア

ふれあい 給付金の手続き

ふれあいでは会員の皆様方の給付事業として、米寿祝い金・入院見舞金の給付金に該当する事項が生じた場合、下記に掲げる地域班役員さんに申請用紙を、お渡ししておりますので、気軽にご相談下さい。

地域班 役員氏名 連絡先

三田 班	.....	阿久津 進
三輪 班	.....	山田 武男
広野 班	.....	足立 久
藍・本庄 班	.....	藤岡 康成
小野 班	.....	坪谷 精
高平 班	.....	大東 孝史
フラー 班	.....	高橋 史郎
ウッディA 班	.....	徳本 伸之
ウッディB 班	.....	相本 隆夫

(敬称略)

◎ 米寿祝い金について

米寿(88才)に達した時、現在の満年齢が88才になられた方です。

◎ 弔慰金について

会員及び配偶者が亡くなられた時。

◎ 入院見舞金について

会員が30日以上入院加療した時。

※ 事由発生後3ヶ月以内とします。

但し 同一疾病で、再入院が30日以上であっても支給しない。

◎ 給付金の請求については、

事由発生後、3ヶ月以内とします。