



日帰りバス旅行

12月14日・15日と香住方面に行きました。

両日も、とても寒かったのですが、車窓から見えるコウノトリが、私たちを温かく迎えてくれているようでした。最初に訪れた玄武洞では、その迫力をカメラに収めようと、皆さん何枚も写真を撮られていました。昼食は、刺身、焼き、茹で、鍋物と多彩な「かに料理」を満喫し、お腹いっぱい・・・

その後訪れた大乘寺では、約200年前に描かれた襖絵があり、墨の濃淡による目の錯覚で、角度によって絵が変わるとガドさんから聞き、大変驚かされました。

丁寧な説明で1時間たっぷり

鑑賞することができました。

カニやエビ、せんべい等
お土産を手し、無事故で
帰ることができました。



平成28年12月14日(水)



平成28年12月15日(木)



サークル・同好会 活動の様子



三田シルバーコーラス



「特別養護老人ホームゼフィール三田」にて

本年最後の活動として約40人が利用されている施設の皆さんと、クリスマスを楽しんできました。昨年に続いての訪問でもうお馴染みの施設。私たちから送る歌、皆さんと唄う懐かしい童謡、唱歌、クリスマスソングなど約20曲を、歌の大好きな皆さんと笑顔いっぱい楽しみました。リクエストがあったり、最後にアンコールを頂いたり、あっという間の一時間でした。メンバー皆で「よいお年を」とご挨拶して別れました。

代表者：大久保

ハイキングのご案内

シルバーハイキングサークル・「さんぽ」会

2017年2月例会

行先	会下山遺跡～保久良神社
月日	2月18日(土)
集合時間	AM 8時10分
集合場所	JR三田駅改札口
歩行距離	約10km
参加費	100円(保険料等に充当)
持ち物	雨具・弁当・水筒・帽子・防寒衣など

コースは、その日の状況で変更する事があります。予めご了承ください。参加は自由です。当日集合場所、集合時間までにご参集ください。

お問合せは、牛谷まで



第34回 ゴルフ同好会コンペ成績

日付：平成28年11月29日
場所：ライオンズカントリー倶楽部
参加者：15名

		GR	HD	NET
優勝	山内 藤喜和	90	15.6	74.4
2位	藤岡 康雄	100	24.0	76.0
3位	浜森 伸昭	87	10.8	76.2

(敬称略)

次回は3月30日(木)東条カントリー倶楽部を予定しております。(詳細はふれあい3月号に掲載)

代表者：佐藤

サークル・同好会 例会開催予定表

1月14日～2月10日

(サ)サークル室 (多)多目的室 (作)軽作業室 (外)外部

日	月	火	水	木	金	土	時間帯
						14日	午前 午後
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	午前 午後
	手作りコットン(作)～PM 囲碁・将棋(サ) ほほえみタイム(多)	ひばり(作)～PM	コーラス(多) 書道(多)	オカリナ(サ) 尺八(サ) 詩吟(サ)			午前 午後
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	午前 午後
	オカリナ(作) 囲碁・将棋(サ)	ひばり(作)～PM 絵手紙(サ) カメラ例会(多)	書道(多)	コーラス(多) オカリナ(サ) 大正琴(外) 尺八(サ)			午前 午後
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	午前 午後
	囲碁・将棋(サ) ほほえみタイム(多)		コーラス(多)	オカリナ(サ) 尺八(サ) 詩吟(サ)	ひばり(作)～PM		午前 午後
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	午前 午後
	囲碁・将棋(サ) ほほえみタイム(多)	大正琴(作)	書道(多)	尺八(サ)	コーラス(多) オカリナ(サ)		午前 午後

サークル・同好会代表 連絡先 (活動の詳細は下記代表までご連絡下さい)

ひばり会	佐々木	「さんぽ」会	牛谷	スキー	吉形
囲碁将棋	長村	大正琴	西村	ゴルフ	佐藤
書道	西本	カメラ	水野	コーラス	大久保
尺八	筒井	絵手紙	木挽	手作りコットン	浦部
詩吟	森田	オカリナ	前田	ほほえみタイム	岡田



シルバー いこいの広場

五感が満足、かにツアー

恒例の日帰りかにツアーに参加した。
雨を心配しつつ走るバスは、「流石プロ」と思わせるガイドさんの説明を聞きながら、玄武洞へと着いた。
石段を登り切ったその先に玄武洞を仰ぎ見ると、天然記念物の威容さが伝わってくる。
その他にも、昇り龍をイメージした青龍洞、虎の立ち姿に見える白虎洞、羽を広げた様子の南北の朱雀洞など、どれも一見の価値がある。
玄武洞 趣深く 冬ざるる 康春
昼食の時間は十分にあり、お目当てのカニに舌鼓を打ち、皆、満足そうな笑顔が弾けた。
大乘寺で集合写真を撮影し、二班に分かれて説明を受けながら山内を巡る。照明を落とした室内は、江戸時代にタイムスリップしたかのような趣を感じた。
丁寧な説明を聞き、個人の観光では得る事の無い充実感を得ることができた。

応挙寺 時雨明かりの 墨の色 康春
帰路の車中で、満足感に浸りながら、無事三田に帰った。 Y. K

ふれあい 給付金の手続き

ふれあいでは会員の皆様方の給付事業として、米寿祝い金・入院見舞金の給付金に該当する事項が生じた場合、下記に掲げる地域班役員さんに申請用紙をお渡ししておりますので、気軽にご相談下さい。

地域班 役員氏名 連絡先

三田 班	兒子 益久
三輪 班	垣内 義孝
広野 班	辻本 安正
藍・本庄 班	志方 啓祐
小野 班	岩磨 啓造
高平 班	山田 伸顕
フラワー 班	喜多 勇
ウッディA 班	篠原 稜
ウッディB 班	相本 隆夫

(敬称略)

◎ 米寿祝い金について

米寿(88才)に達した時、現在の満年齢が88才になられた方です。

◎ 弔慰金について

会員及び配偶者が亡くなられた時。

◎ 入院見舞金について

会員が30日以上入院加療した時。

※ 事由発生後3ヶ月以内とします。

但し 同一疾病で、再入院が30日以上であっても支給しない。

◎ 給付金の請求については、

事由発生後、3ヶ月以内とします。

