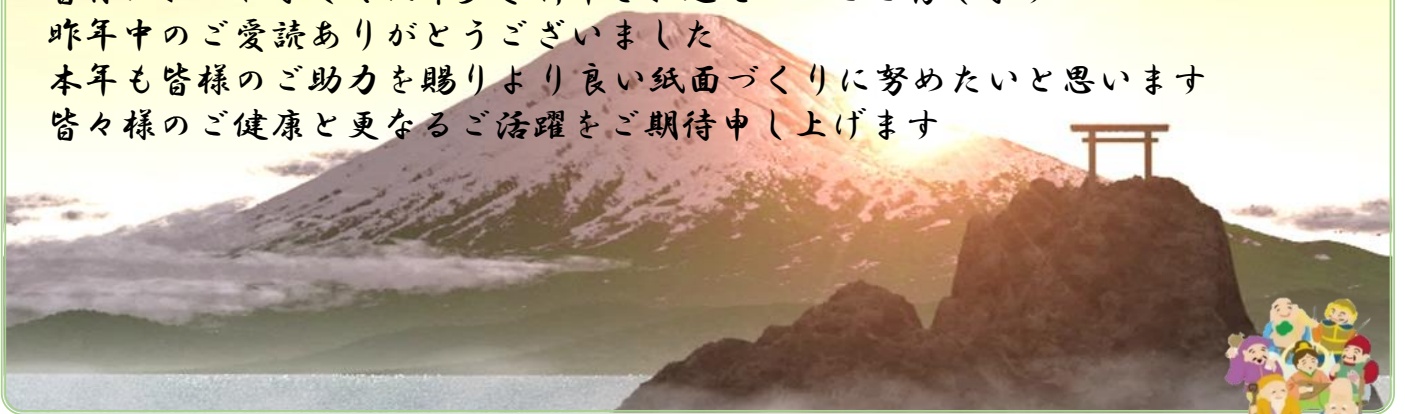




頌春

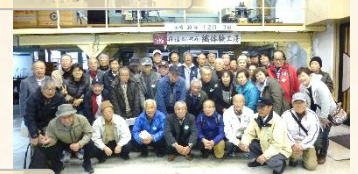
皆様におかれましては幸多き新年をお迎えのことと存じます
昨年中のご愛読ありがとうございました
本年も皆様のご助力を賜りより良い紙面づくりに努めたいと思っております
皆様のご健康と更なるご活躍をご期待申し上げます



楽しかった♪ 日帰りバス旅行

12月5日・6日に、総勢89名の会員で丹後方面に日帰りバス旅行へ行きました。当センターの冬の日帰りバス旅行といったら「かに」！でも、その前に、約60台の織機がフル稼働し、叫ぶような声を出しても、なかなか聞き取れない程の機械音のする丹後ちりめん工場の見学に行きました。織機の間を縫うように4～5人の女性職員が走り回りながら、きれいな反物を織り上げていましたが、気軽に買えないため、売店で丹後ちりめんで作られた衣類・文房具・美容グッズなど、女性会員の皆さんがたくさん買い物をされていました。次は待ちに待った昼食です。湖のほとりにあるレイクサイド琴引にて“茹でかに・焼きかに・かにの刺身”などの「かにフルコース会席」を頂き、存分に「かに」を堪能し、皆様大満足の様子でした。

平成30年12月5日



平成30年12月6日



かに会席に舌鼓・・・！



食後に目の前の丹後ひもの屋で海産物を購入し、最後に甲子園球場約8個分の面積がある「道の駅・丹後王国食のみやこ」へ行きました。シーズンオフということで、臨時休業のお店が多かったことが残念でしたが、メインのお土産屋さんと京つけもの西利で買い物し、16時30分ごろ全員無事に三田に帰ってきました。

サークル・同好会 活動の様子

ハイキングのご案内

シルバーハイキングサークル「さんぽ」会

2019年2月例会

行先 西宮遍路道・甲山八十八ヶ所巡り
月日 2月16日(土)
集合時間 AM 8時30分
集合場所 JR三田駅改札口
参加費 200円(保険料等に充当)



※今回は、八十八ヶ所ミニ巡礼です。四国までの道のりが大変だと言う事で、江戸中期から昭和初期にかけて各地で築造された。甲山では比較的早い時期に作られたもののようです。
※参加は自由です、当日集合場所、集合時間までに参集ください。
お問合せは、牛谷まで



書道サークル

ボランティア指導者募集

ボランティアの男性指導者を募集しています。指導者の方から添削を受けないと、自己流になってしまうためです。

- 現在の会員数13名(男性5名、女性8名)
- 稽古日、毎月第2水曜、第4水曜、午後1時から2時間程度
- 8月と12月はお休みです。
- 謝礼はありません。

お問い合わせは、桜井まで



(サ)サークル室 (多)多目的室 (作)軽作業室 (外)屋外

日	月	火	水	木	金	土	時間帯
					11日	12日	午前 午後
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	午前 午後
	成人の日	ひばり会(作)～PM	コーラス(多) つくし(作)	オカリナ(作)～PM 尺八(サ)	大正琴(作)		午前 午後
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	午前 午後
	囲碁・将棋(サ)	絵手紙(サ)	手作りコットン(サ)～PM 書道(多)	オカリナ(作)～PM 尺八(サ)	ひばり会(作)～PM		午前 午後
27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	午前 午後
	囲碁・将棋(作)		コーラス(多) つくし(作)	オカリナ(作)～PM 尺八(サ)	ひばり会(作)～PM 手作りコットン(サ)～PM		午前 午後
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	午前 午後
	囲碁・将棋(サ)	大正琴(作)	コーラス(多)	オカリナ(多)～PM 尺八(サ)			午前 午後
10日	11日 建国記念日	12日	13日	14日	15日		午前 午後
		フォトさんだ(多) 絵手紙(サ)	コーラス(多) 手作りコットン(サ)～PM 書道(多)	オカリナ(多)～PM 大正琴(作) 尺八(サ)	ひばり会(作)～PM		午前 午後

ふれあい 給付金の手続き

ふれあいでは会員の皆様方の給付事業として、米寿祝い金・入院見舞金の給付金に該当する事項が生じた場合、下記に掲げる地域班役員さんに申請用紙をお渡ししておりますので、気軽にご相談下さい。

地域班 役員氏名 連絡先

- 三田 班 …… 児子 益久
- 三輪 班 …… 垣内 義孝
- 広野 班 …… 辻本 安正
- 藍・本庄 班 …… 志方 啓祐
- 小野 班 …… 岩磨 啓造
- 高平 班 …… 平野 勲
- フラワー 班 …… 喜多 勇
- ウッディA 班 …… 淵上 均司(代)
- ウッディB 班 …… 佐々木 八郎
(敬称略)

- ◎ 米寿祝い金について
米寿(88才)に達した時、現在の満年齢が88才になられた方です。
- ◎ 弔慰金について
会員及び配偶者が亡くなられた時。
- ◎ 入院見舞金について
会員が30日以上入院加療した時。
※ 事由発生後3ヶ月以内とします。
但し 同一疾病で、再入院が30日以上であっても支給しない。
- ◎ 給付金の請求については、
事由発生後、3ヶ月以内とします。

サークル・同好会代表 連絡先 (活動の詳細は下記代表までご連絡下さい)

- ひばり会 …… 佐々木
- 囲碁将棋 …… 長 村
- 書道 …… 西 本
- 尺八 …… 廣 瀬
- つくし(詩吟) …… 中 島
- コーラス …… 平 野
- 手作りコットン …… 浦 部
- 「さんぼ」会 …… 牛 谷
- 大正琴 …… 西 村
- カメラ …… 清 水
- 絵手紙 …… 木 挽
- オカリナ …… 武 川
- スキー …… 後 藤
- ゴルフ …… 野 入



☐ シルバー いこいの広場

「極楽カンパニー」原 宏一

図書館で偶然知り合った老人同士で、現役時代の生活リズムを取り戻そう！と、遊び半分で始めた「会社ごっこ」。「入社」して「会議」して「営業」の電話をかけて、帰りに「飲み会」…そんな遊びが一ムーブメントになり、全国に広まっていきになります。やがて、本格的に事業化を考えるグループも出てくるなど、分裂の危機へと向かっています… あなたなら「遊び」と「本気」どっちを選びますか？

