



三田市から宝塚市に抜けるほの暗い大阪峠を越えると、目の前には一転、色とりどりに咲き誇る広大な波豆川のコスモス畑がひろがります。

目にするまでは、田んぼの端にちょこっと固まって咲いている程度かな・・・とあまり期待していなかったのですが。

まさかこんなに咲いていようとは思っていませんでした。

隙間なく咲いている様子は、まさにコスモスの絨毯で、風に揺らく様子は可憐で美しかったです。

SNSやネットでも紹介されていて、ちょっとした観光地のように、スマホやカメラを手に撮影している人も多く見られました。

('22.10.22 撮影)

日常で見かけたちょっと変わった景色、偶然撮れた奇跡の瞬間、ちょっと笑えるユニークなシーンなど、ご自身が撮影された画像に簡単なコメントを付けて、事務局までメールで送ってください。

また、画像やコメントは、編集する場合がありますので、予めご了承ください。
会員の皆さんの投稿をお待ちしております。



【トラッキング火災を防ぐには】

トラッキング火災とは、コンセントと電源プラグの間にたまった埃に空気中の湿気が吸い込まれ、通電しショートして発火することです。湿気が関係しますので、内外の温度差で結露する冬や、湿度の高い梅雨時が危険です。



トラッキングが発生しやすい場所は

- ・家具や冷蔵庫の裏など埃の溜まる所
- ・結露が発生したり、水滴がかかりやすい洗面所や台所、トイレ等
- ・たこ足配線の所

です。日頃からコンセントが緩んでいないかチェックしましょう。ペットのいる家ではペットの尿がコンセントにかかり火災になったこともあります。

トラッキング現象を防止するには

- ・使っていないコンセントを塞ぐ。
- ・定期的にプラグを抜き埃を取り除く。
- ・トラッキング防止機能のついた電源プラグやタップに交換する。
- ・古いタップは使わない。タップは消耗品ゆえ、変質・変色していたら交換します。
- ・放電検出ユニットをつける。（コンセントのトラッキングだけでなく、壁内配線の火花放電も監視可）

等を行います。

大事に至る前に対策をしましょう。

(H・Y記)



何と読みます？

1. 確と

4. 犬が3匹？>つむじか
るさまで、音読みでは
レヨウ<となります。

2. 滴る

か。
です。焚べるは当て字と
と思います。><<べる
風呂があった方はわかる

3. 焼べる

3. 家にかまどや五右衛門
す。
ます。>したたる>で
書かれるとわかると思い

4. 焔

2. 「水も滴るいい男」と
みます。
使い方で<しか>と読
目で見届ける」のような
1. 「確と心得た」「この

(H・Y記)

気まぐれト〜ク

先日女子会をしました。私と次女、義理の妹（夫の弟の嫁）とその長女と1歳半になる孫娘Sちゃんの5人です。夫の弟は7年前に亡くなり、妹は丹波市で一人暮らしをしています。明るくはきはきしていて元気いっぱい、私のことを「お姉さんお姉さん」と慕ってくれます。気分転換を兼ねて4、5年前から女子会をするようになり、今回は私の家で集まりました。

家で飼っているルネ（ネコ）は甘えん坊ですが、家族以外の人にはちょっと苦手。Sちゃんを見たたん「ニャオニャオ」と鳴きだし尻尾の太さはMAX。始めて見る小さな人間に「これは何者！？」と興味半分警戒心半分。腰が引けて遠くの壁際で顔だけ半分覗かせてじ〜っと観察。

一方Sちゃんは最初はルネに興味を示したものの、パクパクとご飯を食べて終始ご機嫌さんでした。ルネはお昼の定位置を奪われ、お昼ごはんを食べるのも一口食べてはSちゃんを確認し…。

妹たちが帰った後、いつもの場所でリラックスできたルネ。衝撃の一日やったね。

(A・O記)



「トライやるウィーク」 中学生来所!

兵庫県下では中学2年生を対象に、地元の事業所で職業体験を行う、「トライやるウィーク」を実施しています。

コロナ禍で中止されていましたが、今年度は再開され、当センターでも3名の生徒さんを受け入れることとなりました。

最近では核家族化により、おじいさん、おばあさんと同居している家庭が少なくなっている

ため、お年寄りとのコミュニケーションをとりたいという理由で、当センターを選んだ生徒さんもありました。

期間は、10月31日から11月4日までの4日間で、書類の整理やチラシ作り、新入会員さん用の缶バッジ作り、野菜販売の対応など、こまごましたお仕事ではありますが、緊張しつつも丁寧にお仕事してもらいました。

学校では、毎日給食ですが4日間はお弁当持参で、職員と一緒に食事をして、趣味や部活の話など、しっかりコミュニケーションもとれていたと思います。

最終日には緊張感のあった初日とは違い、それぞれお仕事された感想と、お礼の言葉をしっかり述べ、事務所を後にしました。

短い期間でしたが、中学校生活での、良い経験になればと思います。

これからも、当センターで就業体験を希望する生徒さんがいれば、地域貢献の一つとして受け入れたいと思います。



スマホ講習会 受講者募集!

現在、多くの方が携帯電話を所有されており、個人への連絡で、固定電話に掛ける機会はほぼ無くなってきました。

また、技術の進歩により、ガラケーの電波が一部廃止され、高齢者にもスマホ需要が高まっていますが、いざ手にしてみると使い方が分からなかったり、家族に聞いてもうまく伝わらなかったり、何度聞いても忘れてしまったりと、なかなか上手に使いこなせていない、という声をよく聞きます。

そこで、スマホの操作でお困りの方に、日頃のお悩みを解決するため、講習会を開催いたしますので、受講希望の方は、下記の内容をご覧くださいのうえ、事務局までお申込みください。

応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

【応募要領】

- 開催日時: 令和4年12月5日(月)
 - ・アンドロイド: 9:00~12:00
 - ・ 아이폰: 13:00~16:00
- 開催場所: 当センター 1階 多目的室
- 講師: 3名(アイ・ティー・エックス様)
- 内容: スマホの基本操作とラインの活用方法
- 受講条件: 当センターの会員で、**既にスマホを所有している方**。
- 定員: アンドロイド、アイフォン 各10名
- 応募方法: 下記の項目を明記し、事務局にお申込みください。
 - ① 会員番号 ② 氏名
 - ③ 使用機種: アンドロイド、アイフォンのいずれかを明記
- ・ご使用が、操作が簡単な“楽々フォン”系の方は、その旨もご明記ください。
- ・持参、郵送、FAX、メール添付による送信、事務所郵便受けへの投函により受け付けます。
- 応募期間: **令和4年11月25日(金)必着**

【お問合せ: 大野】

第4回 理事会開催



本年度4回目の理事会が、10月21日（金）に開催されました。

まずは、事務局から上半期の事業実績について、民間企業による全戸配布や清掃作業、一般家庭の除草作業などの減少があったものの、市の管理業務、選挙関連事業が増加したことにより、対前年度で360万円の増額となったことや、会員数は、990人（男718、女272）と未だ1,000人を下回っていますが、4月末時点から25名の増加となり、増加傾向であると報告されました。

部会等の報告として、業務部会からは、先日行った独自事業の意見交換を元に、それぞれの活動業況や課題、問題点が検証され、さらに、実情を把握のための、就業現場の視察を行う予定であると報告されました。

次に、福利厚生部会からは、グラウンドゴルフ大会は希望者少数で中止の決定をしましたが、新たな取り組みとして、会員の教養充実に目的として講習会を模索するうえで、近年高齢者の需要が高まってきている、スマートフォン講習会を開催すると報告されました。

また、条件付きで一般市民からの受講も可能とし、会員拡大にもつなげたい考えです。

最後に、安全適正就業推進委員会からは、事故発生状況と、AEDによる心肺蘇生講習会の開催や、アルコールチェック機器の導入など、今後の取り組みにむけた報告がされました。

3年ぶりの事業推進大会開催（兵シ協主催）

コロナウイルス感染対策により中止されていた「事業推進大会」が、ハーバーランドの松方ホールで3年ぶりに開催され、前半では、個人や団体の功績を讃える表彰式で、当センターでも7名の会員さんが、受賞されました。

後半には、「シルバーコレクション」として、各センターの会員さんが、思い思いの装いで登場し、当センターから参加された会員も、聖火のトーチを手に、あざやかな振袖でポーズをきめて、喝さいを浴びていました。

最後は、長寿につながる歩行として、信州大学特任講師より「インターバル速歩」に関する講演があり、皆さん熱心に聞き入っておられました。



県下のシルバー事業発展のために、来年度以降も開催されることを期待するところです。

【会員表彰・15年】

- ・薮下 敏和 ・米谷 毅 ・岡田 耕作
- ・桑室 京子 ・坂上 和義

【役員】

- ・小西 良博・・・知事感謝、役員表彰
- ・眞野 雅行・・・知事表彰、役員表彰

（いずれも順不同、敬称略） 写真は眞野氏（右）米谷氏（左）



公益社団法人 三田市シルバー人材センター

〒669-1323 三田市あかしあ台5丁目32番地2

TEL:079-564-7501 FAX:079-553-1300

E-mail:sandasilver631015@sandasc.org HP:http://www.sandasc.org/

