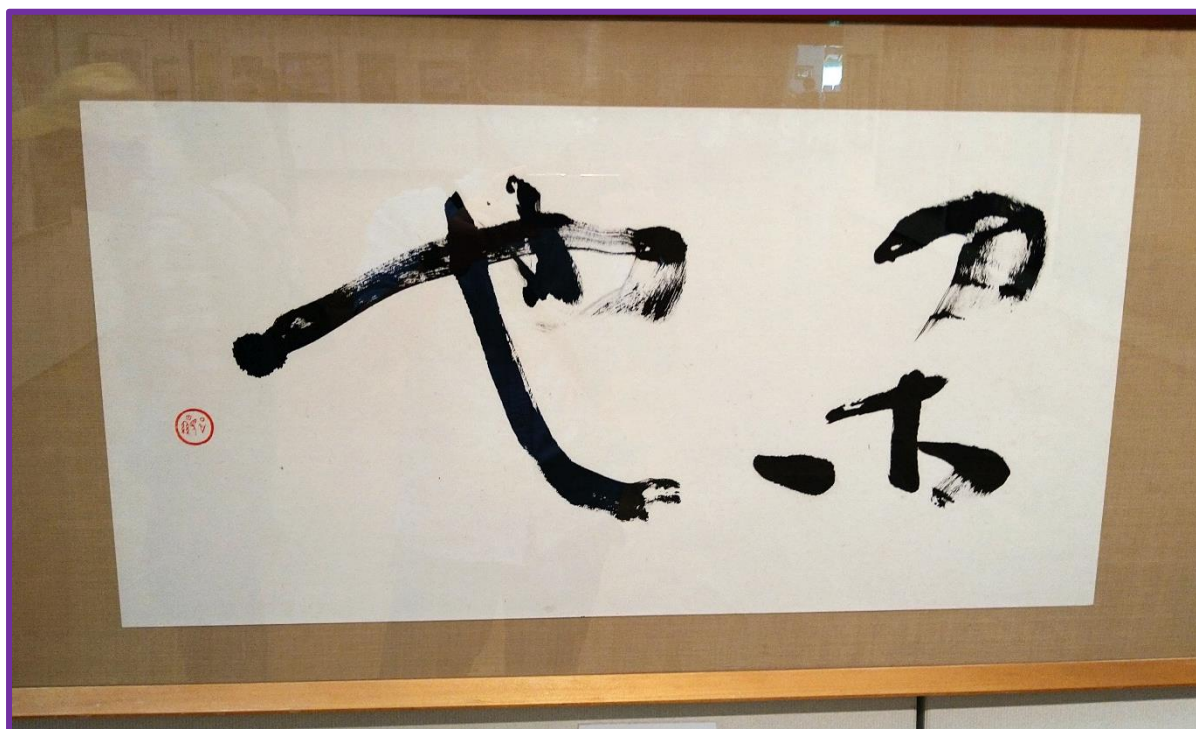




## 【今月の気になる1枚】



芸術とは、表現の自由もあれば、鑑賞の仕方も自由・・・でいいのでしょうか？

先日訪れた美術展で、書道の作品を見た家族の一言・・・「アホヤ」って書いてある。

「えっ！そんなことある？」と思って作品タイトルを確認すると「閑也」と書いてありました。

おそらく文字を崩すと、そういう風に表現されてしまうのですが、よりによって「アホヤ」と読むとは・・・しかし、しばらく見ていると、もうそうとしか見えなくなってしまいました。

因みに作者は、過去に有馬高等学校の書道の先生をされていた方です。

日常で見かけたちょっと変わった景色、偶然撮れた奇跡の瞬間、ちょっと笑えるユニークなシーンなど、ご自身が撮影された画像に簡単なコメント付けて、事務局までメールで送ってください。

また、画像やコメントは、編集する場合がありますので、予めご了承ください。

会員の皆さんの投稿をお待ちしています。



## 【ワンプッシュ式蚊取りってどうなの?】

蚊が飛び交う季節になりました。刺されると痛痒く、痒み止めを塗ることになり大変です。

昔からあるのが蚊取り線香やマット式のものです。しかし近年ワンプッシュ式の新しい方式が出回っています。これが曲者です。

ネットでは鉢に飼っていた金魚が全部死んでしまったとの話があります。調べたらワンプッシュ式の薬剤噴射が原因だったとのこと。

その他の事故例は

- ① 顔にかけてしまい、両頬が赤くなり、やけどのような痛みが出た。(50歳代)
- ② 顔にかかり、顔が腫れた。(60歳代)
- ③ 空中に噴霧したものの、飼っていたカブトムシの幼虫が全滅。(年齢不詳)

確かに容器には裏側に赤字で観賞魚の鉢があるところでは噴射しないようにと書いてあります。禁止事項をしたので自己責任ということで一件落着というわけにはいきません。人間、特に赤ちゃんにも悪いのではと思えます。事故例でも大人に異常が出るくらいですから。

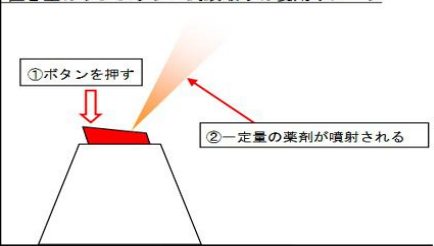
この薬剤はどのくらいの距離まで噴射されるのでしょうか。横方向に70cm程度、縦方向に110cm程度とのこと。

そして国民生活センターでは消費者へのアドバイスのとして、

- ① 噴射する前に、噴射の方向を確認する。
- ② 子どもが一人で使用しないようにする。使用しない時は、誤噴射防止ロックをし、子どもの手が届かないところに置く。
- ③ 異常が起きたら、医者診断を受ける。をあげています。

使用上の注意事項を必ず守りましょう。

置き型のワンプッシュ式蚊取りの使用イメージ



(H・Y記)

国民生活センター  
HPより

## 何と読みます？

### 1. 木槿

1. 夏に爽やかな花をつける  
「ひばり」です。夏の茶  
花として欠かせません。  
別の読み込みで強々庭木にさ  
れる方も。

### 2. 李

2. 田字ではよみかけま  
す。窓や壁に張り付けい  
ます。中を捕食し家を守り  
ます。人間の身の近  
「り」です。矢守とも書きます。「や  
守」です。

### 3. 守宮

3. 守宮とも書きます。「や  
守」です。  
李下に冠を正さずの故事  
成語に出る「すも  
も」です。

### 4. 篝火

4. 篝火  
2. 田字ではよみかけま  
す。  
李下に冠を正さずの故事  
成語に出る「すも  
も」です。  
別の読み込みで強々庭木にさ  
れる方も。

(H・Y記)

## 気まぐれト〜ク

トウモロコシが旬です。6月半ば頃からお店に並ぶようになりました。好きな食べ方は「茹でトウモロコシ」。プチプチ触感とジューシーで自然な甘味を引き出してくれます。

おいしいトウモロコシを見分けるのは意外と難しいもの。皮を半分ほど剥いてある場合は実が見られるのでじっくり確認。粒に凹凸がなく、ぷっくりしてぎっしりと詰まっているものが新鮮で、ひげの先が茶色いものが甘みがあります。

乾燥防止のためか皮が付いたままのものが多のですが、(剥いて中を確認する度胸はない)手に取って全体がぷっくりとしていて重みのあるもの、切り口が白くみずみずしいものが新鮮です。

長くて艶やかなひげはトウモロコシの特徴ですが、これはおしべで粒と同じ数だけあります。粒は600~700個ほどで、必ず偶数です。



(A・O記)



## 「太刀魚のビールフリッター ジェノベーゼと夏野菜のタルタルソース添え」

### 【材料】

太刀魚 1尾 塩・胡椒 1振り

タイム 1振り

#### ☆フリッターの衣

缶ビール 約 150ml

米粉 約カップ 2/3 (パリパリ感が楽しめます)

卵 1個

#### ☆タルタルソースの材料

ゆで卵 2個、マヨネーズ 適量、ピクルス 5本、

きゅうり 1/2、紫玉ねぎ 1/2

ピンクペッパー、コリアンダー、レモン汁 1振り

乾燥パセリ 1つまみ、塩・胡椒 1振り

#### ☆ジェノベーゼの材料

生バジル・松の実・クルミ・ニンニク(チューブ) お好み  
量で(バジルの味が阻害されない程度に)

塩、粉チーズ 各 2振り、オリーブオイル 大さじ 1杯

### 【作り方】

- タルタルソースとジェノベーゼの具材をそれぞれ混ぜ合わせ、事前に作っておきます。  
生バジル・松の実・クルミ、ペースト状になるまで根気強く練りつぶしましょう。  
タルタルソースの玉ねぎは、電子レンジで1分温めると辛みがなくなります。
- 太刀魚を1口大に切って塩、胡椒、タイムを振り、キッチンペーパーで包み、15分程度寝かします。
- ダマを作らないよう注意しながら、フリッターの衣の材料を混ぜ合わせます。(ビールで衣にコクが出ます。)
- 寝かしていた太刀魚にフリッターの衣を付けて、きつね色になるまで揚げ、一旦網にあげて数分休ませたら、もう一度高温にした油に短時間投入します。  
2度揚げで、衣がよりパリパリになり美味しいですよ!
- 盛り付けし、完成。2種のソースが太刀魚のビールフリッターによく合います!



## 会報誌に関するご意見...

先の定時総会で、会報紙に関するご意見がありましたので、事務局として回答させていただきます。

今後、更に対応を要する場合は、改めて検討させていただきます。

**Q1.** 過去の「シルバー・エコー」を読み返したい場合、バックナンバーを、ホームページからダウンロードできないか。

**A1.** 現在契約中のプロバイダーでは、メモリー容量が切迫しており、バックナンバーを保存しておりません。今後、バックナンバーをご希望の方は、メール送信による添付若しくは、次回会報紙と同封して対応させていただきます、暫く様子を見させていただきますので、まずは事務局までご連絡ください。



**Q2.** 各種イベントに会員が参加して、PR活動をする場合は、会報紙に事前予告をしてもらえないか。

**A2.** 現在の会報紙では、主に事後を記事として掲載しており、事前のお知らせはしておりません。

今後は、会員の皆さんの関心の高そうなイベント参加等があれば、行事予定の枠を作成するなどの工夫をしてお知らせします。



日頃、会員の皆さんが疑問に思われたことや、ご意見、ご要望等がありましたら、メールやお電話又は、窓口でも伺いたしますので、事務局までご連絡ください。

## 職員紹介

みやまつ だいき  
宮松 大揮



7月より植木剪定・広報誌配布の担当となりますので、よろしくお願いいたします。



## 理事長 東仲 益司 就任あいさつ



会員の皆さま、今年度の定時総会において選任され、理事長に就任いたしました東仲です。センター設立以来34年、歴代理事長が築き上げられた功績を胸に更なる発展のため精一杯務めて参る所存でございますのでよろしくお願いいたします。

さて、本年4月に策定された「三田市第5次総合計画」の[高齢者の安心]では、10年後に目指す前提で、「高齢者が健康づくりや介護予防に主体的に取り組むことで心身機能の維持を図るとともに、…」と明記されていますが、会員の皆さんは、シルバー事業（就業等）を通じて既に取り組んでおられると同時に、地域社会の活性化に大きく貢献されているところです。

その一方では、三田市の高齢化率(65歳以上)は27.4%(5月末)、そして60歳以上では35.5%と3人に1人以上が高年齢者となり、超高齢化時代を迎えようとしている状況で、高齢化率の進行に伴い高齢者の街になってしまい、地域の活力衰退も危惧するところです。

また、近年70歳まで再雇用等の影響もあり、センターの入会時年齢も高年齢化し、会員増強に苦慮するところですが、超高齢化時代の到来に伴い、シルバー人材センターの存在意義を益々高めることが必要と思われまます。

については、会員増強と就業率の向上にも注力しつつ、会員の皆さまが、いつまでも健康で楽しく働き、地域社会で活躍できる高齢者の姿によって、街の活力の維持に繋がるように努力したいと思いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 令和4年度 第2回 理事会開催

去る6月24日(金) 9時30分より、先の定時総会で選出された、新たな顔ぶれによる理事会が開催されました。

まずは6月末時点の事業報告として、事務局から会員数が963名に減少したこと、事業実績が6,785万円となり、昨年度の同時期より約1,170万円の増加となったことなどが報告されました。

増加の要因としては、一般家庭の植木剪定作業の注文が例年並みに回復したことや、市民センターをはじめとする営業時間などが平常に戻ったことその他、新規受注の増加などがあげられました。

次に協議事項としては、理事のメンバーが変わったことにより、理事会の下部にある各種部会、委員会の担当理事を、新たに選任することとしましたが、事前に提出された自身の意向を元に案が提出され、異議なく承認されました。本年度の事業計画を基に各部会等で検討されることとなります。

その他、地域班が解散したことや、コロナウイルスの影響により各種レクリエーション活動が中止になるなど、会員との交流の場や、意見聴収の機会が減っていることについて、定期的に会員との意見交換を図ることも必要ではないか・・・といった意見もあり、各部会等に関連する事項において、今後の課題とすることになりました。



公益社団法人 三田市シルバー人材センター  
〒669-1323 三田市あかしあ台5丁目32番地2  
TEL:079-564-7501 FAX:079-553-1300  
E-mail:sandasilver631015@sandasc.org HP:http://www.sandasc.org/

