



特集:あなたも私も出番です!

公益社団法人 三田市シルバー人材センター

アンテナショップ開店

11月中旬開店予定

野菜・竹炭・竹酢液
手作り手芸品...etc

○会員の手作り品の
直売店です。

乞うご期待!



お子さまの一時預かり 子育てカンガルー

対象 9か月～就学前のお子さま(定員5名)
お預かり場所 シルバー人材センター内
カンガルールーム
お預かり日時 月～土 9:00～17:00
(ただし祝日と12/29～1/3を除く)
※1月を除く毎月第1土曜日
(祝日の時は第2土曜日)
ご利用料金 1人1時間 600円
(1時間以上30分毎 300円)
他に割引制度あり
詳細はお問い合わせください。
受付について 前日までにお申し込みください。
定員内の場合当日11時まで受け付け
(土曜は前日11時まで事前に予約)



「赤ちゃんの駅」登録施設です。

詳細については下記ホームページをご覧ください。

<http://www.sandasc.org/>

第10回 シルバー感謝祭のお知らせ

市民の皆様への感謝をこめて、
今年も恒例のシルバー感謝祭を開催します。

日時：平成27年11月23日(月) 勤労感謝の日
午前10時から

場所：三田市ウッディタウン市民センター

◎バザー、演技、作品展その他盛り沢山
抽選あります! 乞うご期待!



お問い合わせ先

公益社団法人三田市シルバー人材センター

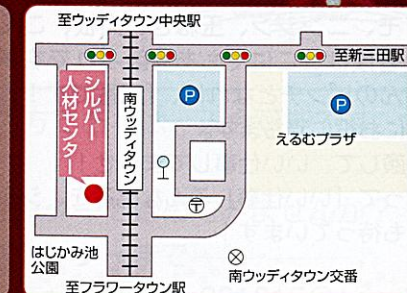
(土・日・祝日および12月29日から1月3日を除く9時から17時)

〒669-1323 三田市あかしあ台5-32-2

TEL:079-564-7501 FAX:079-553-1300

E-mail > sandasilver631015@sandasc.org

HP > <http://www.sandasc.org/>



私もあなたも出番!

Q. 着物リメイクをはじめたのは
 筆筒の中で長年眠っている着物を何とかしたいと思い、図書館で本をみて、「これいいやん」がきっかけでした。やり始めたときは思うようにできず失敗の連続でした。着物をほどいて、洗って、

Q. 着物リメイクをはじめたのは
 筆筒の中で長年眠っている着物を何とかしたいと思い、図書館で本をみて、「これいいやん」がきっかけでした。やり始めたときは思うようにできず失敗の連続でした。着物をほどいて、洗って、



Q. シルバー入会のきっかけは
 スポーツジムで出会った知人からお誘いを受け、平成19年8月に入会しました。はじめは皆さんの活動をジーンと見ていて、すぐには飛びつけず、私も出来るかなと思われる頃に取り組み始めました。最初は封入作業やEMせっけん作りを経て、今はコーラスや絵手紙などを楽しんでいます。凝り性でもあり、一旦やりだすと長く続くほうです。

三田市シルバー人材センターの会員さんの中に素晴らしい活動をされている方々がおられます。今回「着物のリメイク」を長手がけてこられた横山順子さんにスポットをあて、活動の様子を伺いました。

Q. リメイクへの取り組みは
 思い出の着物を捨てるのはとてもつらい。一度さらにして、普段着や身近に使える巾着・めがねケースなどに甦らせてから終わりにしたいという思いがあります。
 綺麗に出来ると、更に良い物を作りたくなり心が燃えますね。

Q. リメイク作品を拜見できますか
 最初、ベトナムの民族衣装(アオザイ)を作りました。じいさんの紺色のかすりを勝手にリメイクしたのですが、バレました。八頭身のすらっとした方が着ると似合ったのですが・・・。今着ている服も自分の着物をリメイクしたものです。(下の写真は知り合いから送られてきた何種類かの着物をリメイクしたコートと巾着やメガネ入れ)



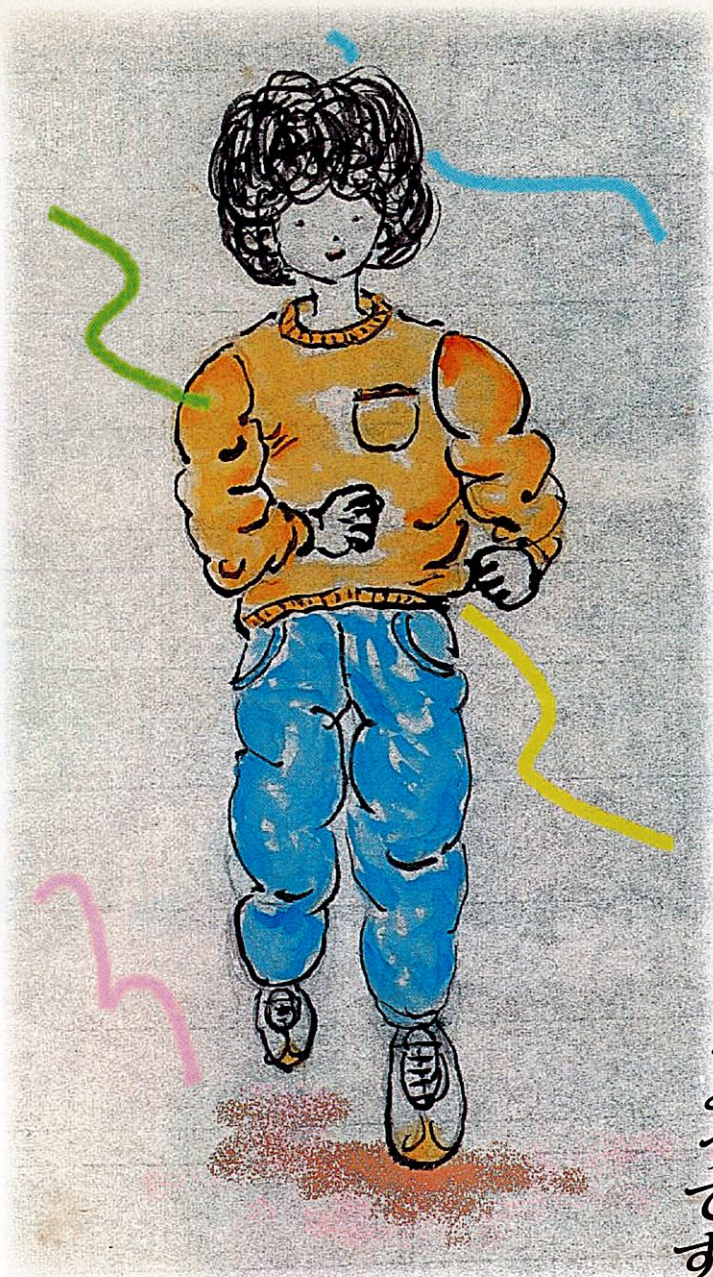
Q. 今後の活動は
 じっとしてられない性分なので、いつも何かをやっています。自分に課している部分もあるかもしれませんが。時間に追われているときにできることの方が多い。暇になったらできないかもしれませんがね。
 何でも自分でやってみて、合うのがあれば続けてみる。好きなことに一生懸命になればいいと思う。

Q. リメイクで難しいところは
 ほどいた着物の柄をどう活かすかが難しい。新しい発想を得るために、図書館へ通ったり、美術館を巡ってヒントをもらったりしています。時代劇が好きで、登場人物の着物の色使いや、素朴な衣装なども興味深く見て参考にしています。

着物だけでなく、無地のTシャツを買ってきて首元、ボタン、アンバランスなどワンポイント工夫をします。さりげなくこれに気付いてくれる人がいるとメッチャ嬉しい。
 きんきらさんではなく、身の丈にあった服が好きで、縫う前に色や柄を見定めているときは本当に楽しいです。

さつさつ

あなたの出番が来たようですよ



今までの人生に 幾度かそんな時があったはず
 これからも 出番を積み重ねられ
 たら素晴らしい事!
 身体と相談しながら
 無理しないで
 人と同じ歩幅で歩かなくてよい
 自分で考え 自分の歩幅で
 お腹の中から笑ったりと・・・
 皆良いみたい
 自分が好きな事を 続けられたら
 スポットライトはなくても
 わずかだけれど光さす席を空けて
 待っていてくれる出番に挑戦してみたら
 日々張りが出るかもね
 Let's try

あなたも 私も 出番ですよ～！

定年後の第2の人生でも、あらゆる場面で出番が待っています！

着付け



若いころに習っていた「着付け」を役立てて、若い方はもちろんのこと、同世代の方にも教えることができると思います。

木工製作



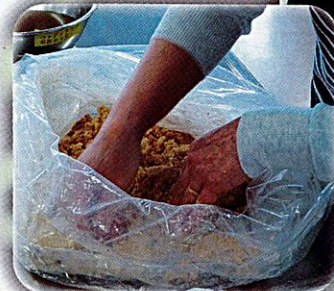
趣味と実益を兼ねて、木工製品作り。完成したときの達成感が生きがいです！

園芸



地元の施設で、園芸好きの仲間たちとの共同作業。地域の皆さんに、よろこんでもらえることを願って、イイ汗かいてます！

味噌作り



一人ではなかなか「やろう！」とならない味噌作りですが・・・「教え」「教えられ」みんなとならワイワイ楽しく作ることができました。1年後の完成が楽しみです！

交流



地元の幼稚園で、奉仕作業をさせて頂いたことがきっかけで、交流をすることになり、一緒に懐かしい遊びを楽しみました。

見守り



地域の子供たちが、安心して登下校できるように、見守っています！最近では、卒業した子供たちからも声を掛けられて、気分も若返ります！



特命! 45,500戸へのポスティング!

市内全戸のポストに、100名余りの会員で「伸びゆく三田」をはじめとする広報紙の配布を行っています。
地域別の仕分作業、配布前の準備など手間のかかる仕事が多いですが、「地域のお役に立てれば。」と、毎月2回の配布を、一生懸命頑張っています!!

数を間違えるから、話し掛けないでね!!

さあ!早よ帰って500部のセット作らなっ!

大きなバッグは必需品

親切丁寧、確実に!

離れた地域は、私が運んでま〜す。

ドド〜ン!

サツ!

サツ!

サツ!

我が家の定番メニュー!

どのお家にも「定番メニュー」が有りますよね! 家族の誕生日、結婚記念日、毎月の給料日、お正月や、クリスマスなど...

そんな華やかな記念日や行事の時の「定番メニュー」は、家族の好物や、贅沢な食材を使ったりして、ちょっと気を張って作るごちそうが多いでしょう。

でも、それ以外にも「定番メニュー」がたくさんあると思います。一番あるのが、お母さんが居ない時の晩ごはんの「定番メニュー」。思い浮かべてください...コンビニ弁当なんて悲しい事言わないで下さいよ。

それは、「カレーライス」「チャーハン」「焼きそば」はたまた「おでん」ですか?

どれも、冷蔵庫の中にあるようなモノのできるお料理が多いんじゃないですか。

ジャガイモ、ニンジン、玉ねぎ、大根、こんにゃく... 普段はどこにでもある顔ぶれですが、いざ!お母さんのピンチとなれば、「出番です!」と言わんばかりにお役に立ちます。

何気ない顔して、いい仕事してまっせ!

身近にあって「いい仕事」そんな出番を、シルバーの会員たちも待っています!

お仕事のご依頼、お待ちしております!

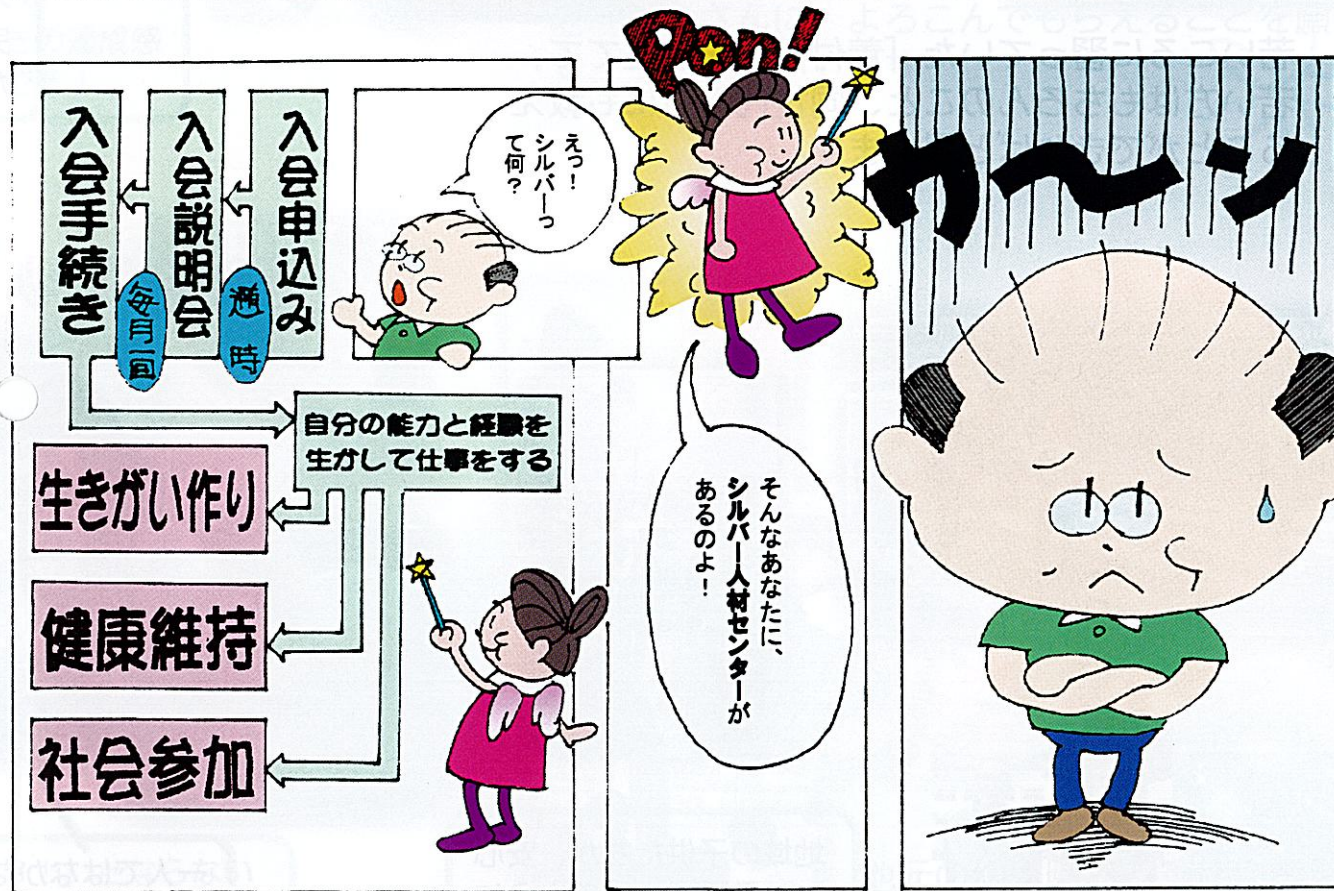
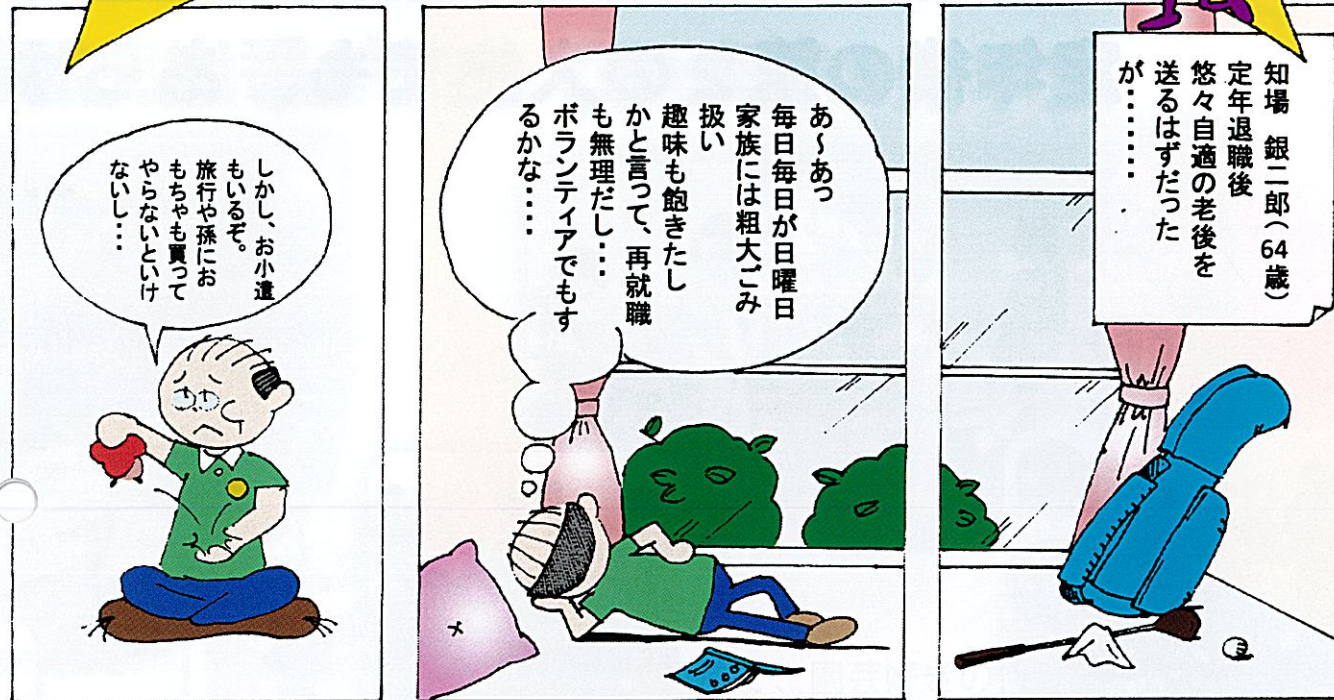
料金の目安

下記料金を参考にして下さい。
ご依頼内容により詳しい見積りは無料でさせていただきます。

尚、別途材料が必要なときは実費を頂きます。また他のお仕事についてもご相談ください。

お仕事の内容	作業規模	おおよその料金
植木剪定	2人1日	28,000円
庭の草引き	2人半日	7,600円
水遣り	1人1回	1,030円
障子の張替	180×90 1枚	1,850円
襖の張替	180×90 1枚	5,400円
網戸の張替	180×90 1枚	2,770円
家具の運搬等	2人1時間	3,200円
お部屋の掃除	1人1時間	1,100円
宛名書き	50枚	2,050円

知場さんのいきいきシルバーライフ



三田市内にお住まいで、健康で働く意欲がある60歳以上の方であれば、入会可能です。

※入会には会費が必要となります。(年額3,000円)

あなたも、現役引退後の第二の人生を、シルバー人材センターで始めてみませんか?

お問い合わせ等は、公益社団法人 三田市シルバー人材センターまで...

TEL: 079-564-7501 FAX: 079-553-1300 e-mail: sandasilver631015@sandasc.org

